# Беседа с элементами тренинга и интерактивной викториной

# "Сила слова или яд сквернословия"

Что же такое сквернословие? Итак, сквернословие – это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью. Но мало кто из вас догадывается, что сквернословие, как и хамство - оружие неуверенных в себе людей. Матерная брань- это не только набор непристойностей. Подобная лексика свидетельствует о духовной болезни человека.   Слово – не просто набор звуков выражающих мысль. Оно способно очень много рассказать о нашем духовном состоянии.

В наше время мат используется:

1) для повышения эмоциональности речи,

2) эмоциональной разрядки,

3) оскорбления, унижения адресата речи,

4) демонстрации агрессии,

5) демонстрации отсутствия страха,

6) демонстрации раскованности, пренебрежительного отношения к системе запретов,

7) демонстрации принадлежности к «своим».

Но на самом деле сквернословие отражает скудость лексического запаса говорящего, неумение ориентироваться в ситуации наивысшего эмоционального подъема (радости или гнева).

***История возникновения сквернословия.***

***(Слайды 2).*** История возникновения мата уходит в глубину тысячелетий, в далекую языческую древность. Во времена язычества произносить эти слова-заклинания имел право только. И ни одному человеку не могло прийти в голову, чтобы произнести эти слова мысленно или вслух. Тогда люди знали, какой мощной энергией были наделены эти слова, какую опасность несли, если употреблялись без надобности.

***(Слайд 3).*** Заблуждением является общепринятое мнение насчет того, что мат - это славянская традиция. Сквернословие на Руси примерно до середины XIX века не только не было распространено даже в деревне, но и являлось уголовно наказуемым. Позднее, сквернословящего человека подвергали публичной порке.

***(Слайд 5).*** При Петре I была выпущена книга "Юности Честное Зеркало", где писалось, что приличное поведение людей может быть признано лишь с полным воздержанием от бранной ругани. Нелишне будет вспомнить, что за нецензурную брань в общественном месте даже по Уголовному кодексу СССР полагалось 15 суток ареста.

***Слайд 6.*Как влияет мат человека?**

***Слайд 7.*** Ученым удалось доказать, что каждое произнесенное нами слово очень отчетливо влияет на наши гены. Результатом этого влияния при упорном (положительном или отрицательном) воздействии через какое-то время становится не просто передача видоизмененных генов потомству, но и изменение собственного генетического кода человека, касающегося темпов старения и срока жизни!

***Слайд 8.*** Также было доказано, что не только человек обладает энергетикой, но и каждое его слово несет собственный энергетический заряд. И это самое слово воздействует на наши гены, либо продлевая молодость, либо приближая старость.

***Слайд 9.***  Исследования показали, что у матерщинников очень быстро проявляются возрастные изменения на клеточном уровне, которые ведут ко всевозможным болезням. Во второй же группе результаты были противоположными. Одним словом, мат способствует быстрому старению.

***Слайд 10.*** Уже давно проводятся эксперименты с водой. Оказывается, что в воде важен не столько ее химический состав, сколько структура. Под действием звуков, в том числе и человеческой речи, молекулы воды (а наше тело состоит примерно на 80 процентов из неё) начинают выстраиваться в сложные скульптуры. И в зависимости от ритма и смысловой нагрузки эти структуры могут лечить или, наоборот, отравлять организм.

***Слайд 11.*** В XX веке японский ученый Масаро Эмото с помощью новейшего оборудования он смог заморозить и сфотографировать воду под микроскопом.

***(Слайды 12-18).*** Воде перед заморозкой говорили разные слова на многих языках или воздействовали на нее музыкой. Выяснилось, что форма кристалла отражает удивительные свойства воды. Глядя на фотографии на слайдах, можно сделать вывод, что похвала влияет на воду лучше, чем просьба или требование, а сквернословие не способно породить гармоничную красоту.

А сейчас, предлагаю вам принять участие ***в викторине***. Для этого вам будет необходимо разделиться на две команды. Каждая группа по очереди получит утверждения, после короткого обсуждения с командой должна определится правдивое ли это утверждение или это распространенный миф. А потом один с игроков проверяет, является ли ответ правильным, ища по примеру пазла часть листа с правильным ответом. За каждый правильный ответ команда получит букву, которая является частью слова, посвященные тематике нашего мероприятия. Чем больше правильных ответов вы дадите тем легче вам будет составить понятие. Давайте начнем искать понятия.

1.Человеческа речь имеет особое влияние на настроение и здоровье. ***Правда***

2. Диапазон человеческого голоса 340 Гц и способен влиять на неживую материю.***Правда***

3.Происхождение матерных слов принадлежит к эпохе татаро-монгольских набегов.***МИФ***

4. Происхождение матерных слов берет свое начало у словян- язычников.***Правда***

5.Матерные слова использовались словянами-язычниками для заговоров, и контакта с потусторонним миром.***Правда***

6.Слово «спасибо» несет в себе сильную позитивную энергию и оказывает благотворное влияние.***Правда***

7. Православная культура категорично негативно относиться к нецензурным высказываниям.***Правда***

8. Происхождение слово БЛАГОДАРЮ имеет тюрские корни, означает негативное раздаривание себя.***МИФ***

9.Во времена князя Владимира использование нецензурной брани каралось смертью. ***Правда***

**10.Следующее задание предлагает вам показать обширность вашего словарного запаса**. Каждая команда получает лист со словом ненормативной лексики, и на протяжении минуты должна подобрать минимум 5 слов – синонимов, позитивной энергетической нагрузки. Слова для замены: капец и офигеть.

Команда которая первая выполнит задание получает последнюю букву ключевого понятия.

После выполнение задании командам предлагается составить из полученных букв ключевое понятие.

Ключевые понятия БЛАГО и ЧЕСТЬ.

Главная черта нашего языка это возможность объединить эти два понятия, составляя новое уникальное БЛАГОЧЕСТИЕ – что является высшей характеристикой не только отношения человека к самому себе и окружающим, но и осознанно подарить, хотя б словесное добро вокруг себя. И в следующий раз, когда вы в общении будите использовать сквернословие, задумайтесь на минуту что вы действительно хотите сказать, или нужно это вам. Возможно в вашем словарном запасе есть другие слова, которые содержат больше позивного.

**Как же избавиться от сквернословия?**

***Первое*.** Не говорить плохих слов самому.

***Второе.*** Не копируйте других, не говорите, как все, не старайтесь быть похожими на кого-то, сохраняйте самобытность.

***Третье***. Тренируйте себя просто говорить вежливо и красиво. Важно научиться думать и говорить о хорошем, помня, что наши слова материализуются, а помыслы реализуются. Используйте в своей речи как можно больше позитивных высказываний (похвалу, поощрения, высказывание добрых позитивных чувств и мыслей). Делайте ежедневно как можно больше комплиментов другим людям, например, “Ты сегодня очень хорошо выглядишь”, “Рад тебя видеть”, “Ты потрясающе здорово отвечал на уроке” и т.д. Со временем вы увидите, что комплименты становятся вашей привычкой, которая вам очень нравится.

**Упражнение “Дерево доброты”.** Ведущий предлагает посадить “Дерево доброты”. Для того чтобы оно росло крепким и здоровым участники должны удобрить почву добрыми словами (дети маркером вписывают слова), затем каждый участник прикладывает ладонь к поролону, пропитанному гуашью, выбирает место на ветке дерева и оставляет отпечаток своей ладони (листва дерева).

Итак, у того, кто сквернословит, есть 2 пути: первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения. И, второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты. Закон свободной воли даёт право выбора – по какому пути идти. Но попытайтесь хотя бы месяц обойтись без бранных слов и внимательно проследите за изменениями в вашей жизни.

|  |
| --- |
| **КАПЕЦ** |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **ОФИГЕТЬ** |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |