**Богатырские потешки**

Сегодня мы собрались здесь не случайно. Наши мальчики продемонстрируют свою смелость, находчивость, ловкость, умение выходить из любой ситуации, подставлять, где надо плечо. Желаем всем отличного настроения и победы.

Спорт доступен всем на свете

Знают взрослые и дети

На спортивный праздник к нам

Мы позвали пап и мам

Честно будем мы сражаться

Только, чур, не обижаться

Коль кому не повезет

И победа не придет!

Все команды на подбор!

Всех собрал спортивный спор

Празднику то не помеха,

Не добьется кто успеха!

В нем участие принять

Поважней, чем побеждать!

Лишь бы смех и радость были,

Про невзгоды мы забыли,

Две команды в ряд стоят,

Лишь победы все хотят.

**Вот направо «Геркулес»**

В ней атлет – тяжеловес

Этих трудно победить

Нас спешат предупредить.

**А налево «Святогор»!**

Хранитель русских нив и гор…

В команде только молодцы

И дети наши и отцы

Все к празднику у нас готово

Дадим же капитанам слово.

**К-н: Команда «Геркулес»**

Наш девиз: «Геркулес - не победим

Мы вам честно говорим! »

**К – н: Команда «Святогор»**

Наш девиз: «Непобедимый Святогор,

Спустился за победой с гор!»

В каждом соревновании, конкурсе есть жюри. Есть жюри и у нас.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ЖЮРИ

- Но как обойтись без вас, дорогие болельщики?

Раз, два, три, четыре, пять

Дружно ручки вверх поднять.

И своих друзей в команде

Громким криком поддержать.

**«Святогоры» - удалые**

Великаны молодые

Вам похлопаем сейчас

Добрых громких десять раз!

**Для команды «Геркулесы»**

Мы ладошек не жалеем

Мы покажем как умеем.

И сейчас вам в удивленье

**1 КОНКУРС «ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ»**

Ну- ка, дружно,

Ну – ка, вместе

Искры в пламя соберем

Постараемся немножко

И огонь игры зажжем!

Капитанам вручаются флажки. По команде «Марш!» капитаны бегут вперед, обегают финишные стойки и, вернувшись к линии старта, передают флажок следующему игроку своей команды, а сами становятся в конце колонны. Второй игрок, обежав стойку, передает флажок третьему и т.д. по окончании эстафеты капитан поднимает флажок вверх.

**2 КОНКУРС «ОДЕВАНИЕ»**

Вот настал желанный час,

Ты пришел на праздник наш.

Одевайся аккуратно,

Чтоб смотреть было приятно!

В этой эстафете первый участник по команде «Марш!», одевает на себя куртку, шарф, обувает галоши и бежит вперед до стула, там снимает с себя эту куртку, шарф, оставляет галоши и бежит обратно к своей команде. После этого следующий участник бежит к этому стулу, одевается точно так же и уже одетый возвращается к своей команде. Следующие игроки повторяют все тоже самое. И так до последнего участника

**3 КОНКУРС «МЕТЕЛЬ»**

Вот повеял ветерок, холодом пахнуло,

Словно бабушка – зима рукавом махнула.

Полетели с высоты белые пушинки,

На деревья и кусты сыплются снежинки

В этом конкурсе участник ложится на скамейку, поднимает ноги и при помощи рук передвигается вперед, потом добегает до следующей скамейки и перепрыгивая через нее, добегает до стены, срывает там снежинку и возвращается к своей команде. Только за тем бежит следующий игрок.

**4 КОНКУРС «ЛЬДИНКИ»**

В снегопад, в метель, в пургу,

Я по льдинкам побегу.

В этой эстафете участвуют сразу 2 участника (папа и ребенок).По команде «Марш!» папа надевает галоши, завязывает шарф, а ребенок одевает перчатки. Дальше ребенок начинает передвигать вперед льдинки, по которым и будет передвигаться папа. Таким образом, они добегают до стены и начинают путь обратно.

**5 КОНКУРС «ИЗВИЛИСТАЯ ДОРОЖКА»**

По извилистой дорожке

Ты попробуй пробежать.

И в игре задорной, резвой,

Свою сноровку показать.

Болельщики (2 мама и 3 девочки) становятся в шеренгу и берутся за руки. 2 участника (папа и ребенок) взявшись за руки, проходят эту извилистую дорожку, добегают до стены и бегом возвращаются обратно.

**6 КОНКУРС «ПОПРЫГУНЧИКИ»**

Мячик прыгает цветной

Во дворе передо мной

Этот мячик очень мил

Стекол он еще не бил!

В этом конкурсе каждый игрок берет два мяча. Один мячик он держит руками, а другой ногами (коленями) и таким образом прыжками двигается вперед, обегает стул и возвращается назад.

**7 КОНКУРС «ТОННЕЛЬ»**

Мой веселый, звонкий мяч

Ты куда помчался вскачь,

красный, синий, голубой

Не угнаться за тобой.

Игроки стоят ноги врозь, скамейка между ногами. У капитанов по два мяча. По команде «Внимание!» капитаны кладут мячи на пол у переднего конца скамейки. По команде «Марш!» каждый капитан берет один мяч и передает его по скамейке между ног второму игроку, затем так же передает второй мяч. Игроки перекатывают мячи по скамейке, стараясь, чтобы они не выкатились из «тоннеля». Последний игрок берет оба мяча в руки, бежит вперед и занимает место капитана. В это же время все игроки подвигаются назад на одно место. Перекатывание мячей по скамейке повторяется и т.д.

**8 КОНКУРС «БАХ! »**

В день рожденья кактусу

Подарок подарили.

И поздравленья кактусу любезно говорили.

Примите милый кактус

От нас, сегодня в дар

Прекрасный, распрекрасный,

Большой, воздушный шар!

БАХ!

В этом конкурсе каждый участник берет себе один воздушный шарик. По команде «Марш» он бежит вперед и добегая до стены, старается любым образом, лопнуть этот шарик. Только когда шарик лопнет, участник возвращается к команде бегом. Затем бежит следующий игрок.

**9 КОНКУРС «Перетягивание каната »**

Мужиков, парней, ребят

Вызываем на канат.

Десять слева, десять справа,

Только мускулы трещат.

Эй, ребята, мужики,

Силу покажи руки.

Подведение итогов,

награждение участников

**К – н: Команда «Святогор»**

Наш девиз: «Непобедимый Святогор,

Спустился за победой с гор!»

**«Святогоры» - удалые**

Великаны молодые

Вам похлопаем сейчас

Добрых громких десять раз!

**К-н: Команда «Геркулес»**

Наш девиз: «Геркулес - не победим

Мы вам честно говорим! »

**Для команды «Геркулесы»**

Мы ладошек не жалеем

И за вас мы поболеем,

Чтобы стали вы сейчас

Чемпионами для нас!