

### **как правильно себя вести**

Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.

Разговаривайте спокойным голосом.

Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.

Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье.

Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела.

С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все требования бандитов.

Не нужно никаких неожиданных инициатив.

Предупреждайте и обсуждайте все свои действия.

Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Займите себя делом. Плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические даты, напевайте (про себя) знакомые песни и многое другое – постарайтесь занять себя.

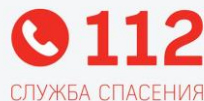
Не фамильярничайте, не нужно форсировать сближение с преступниками и тем более его имитировать.

Стресс испытывают обе стороны – заложники и террористы. Искусство общения в этой ситуации для вас – важный фактор.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников, которые при этом могут преследовать достижение политических целей, получение выкупа и т.п.

Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

#### **ТЕЛЕФОНЫ:**



**01;8-38451-5-37-83** – Единая дежурная диспетчерская служба города

**8-38451-5-33-83** – МКУ «Управление по делам ГО и ЧС г. Юрги» ( по чрезвычайным ситуациям)

**8-38451-5-45-40** - Отдел в г. Юрге УФСБ России по Кемеровской области

**02; 6-66-21** – Межмуниципальный отдел МВД России «Юргинский» (полиция)

**03** – Станция скорой медицинской помощи

**Если вам стало известно о готовящемся теракте или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом**

**в территориальные органы ФСБ или МВД по месту жительства**

**Телефон доверия ФСБ России:**

**8 (800) 224-22-22**



**МБДОУ «ДСКВ №28 «Ромашка»**



**Мы против  
террора**



**Юрга**

### Что такое терроризм

Терроризм, в соответствии с Уголовным кодексом РФ – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, либо наступления иных общественно опасных действий, совершенных в целях нарушения общественной безопасности и устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти.

#### Обязательные элементы терроризма:

- насилие (обычно вооруженное) или его угроза;
- причинение или угроза причинению вреда здоровью человека.

#### Главная цель террористов

Решение политических вопросов, удовлетворение корыстных потребностей, месть, конкурентная борьба.

#### Каким может быть терроризм

Государственным (проводится одной страной против другой).

Международным (осуществляется международными организациями).

Внутригосударственным (посягает на основы государственности).

Религиозным (насаждает свою идеологию).

### Зачем нужны эти рекомендации

Цель этих рекомендации – помочь подросткам, взрослым людям правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. Во всех случаях жизнь заложников становится предметом торга для террористов.

#### Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом

*Соблюдайте следующие правила:*

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести в человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не сотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречить им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- не совершайте действий без разрешения.

**ПОМНИТЕ:**  
**ваша главная цель –**  
**сохранить силы и здоровье.**

### Будьте внимательны

Постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.

#### Что в это время делают спецслужбы

Помните, что, получив сообщение о захвате, спецслужбы начинают действовать и предпринимают все необходимое для освобождения заложников.

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования:

- лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыв руками и не двигаться;
- ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держаться подальше от проемов дверей и окон.