**МКОУ «Новокаякентская СОШ»**

**с. Новокаякент**

**Каякентский район Республика Дагестан**

 **Дидактический материл по теме «Работа мышц»**

 (для учащихся 8 классов)

Автор: учитель биологии

 МКОУ «Новокаякентская СОШ»

Умалатова Равганият Бийбулатовна

 **с.Новокаякент**

 2017 г.

 **Пояснительная записка**

Данный дидактический материал по теме «Работа мышц» рекомендуется для учащихся 8 класса. Материал включает карточки, на которые учащиеся дают письменный ответ. Карточки рекомендуются для проверки знаний, учащихся о работе мышц.

 **Задачи:** проверка знаний учащихся о работе мышц.

 **Оборудование**: карточки с заданиями.

**Деятельность учащихся**: написание учащимися ответов на карточки.

**Деятельность учителя**: обеспечение учащихся листками и карточками. Проверка и анализ ответов на карточки.

**Дидактический материл по теме «Работа мышц»**

**Карточка №1.**

1.Вставьте в текст пропущенные термины из предложенного перечня, используя для этого цифровые обозначения. Запищите в текст цифры, выбранных ответов, а затем получившуюся последовательность цифр (по тексту) запищите в таблицу.

Мышцы могут совершать динамическую и … (А) работу. …(Б) - при поднятии тяжестей, ходьбе, беге Движение в суставе обеспечивается как минимум двумя мышцами: мышцами- сгибателями; … (В). Мышцы … (Г), то есть, происходит их истощение, уменьшение в объеме и массе, потеря жизнедеятельности. Работой мышц управляет … (Д) система, эта работа носит рефлекторный характер.

**Перечень терминов:**

1) нервная

2) статистическая

3) атрофируются

4) мышцы - разгибатели

5) динамическая

 **Ответ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **А** | **Б** | **В** | **Г** | **Д** |
|  |  |  |  |  |

2.Что происходит с мышцами в результате длительного бездействия?

**Карточка №2.**

1.Какие мышцы показаны на рисунке? Какие выполняют функции?

****

2.Какие два вида работ могут совершать мышцы? При каких условиях?

**Карточка №3.**

1.Почему изображенные на рисунке мышца называют синергисты и антагонисты?

****

 2. Что такое утомляемость? С какими процессами связано утомление мышц? Как можно снять утомление?

**Источники информации:**

1. Биология.8 класс. Человек: Учеб. Для общеобразовательных учреждений / Н. И. Сонин, М.Р. Сапин. – 6 –е изд., стереотип. -М.: Дрофа, 2004.- 216 с

2.<http://fb.ru/misc/i/gallery/10443/24421.jpg> строение мышц

3.<https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/026a/0006f3c1-ecdf1a65/img8.jpg> Мышцы синергисты и антагонисты