**Промежуточная итоговая аттестация по физической культуре**

**Спецификация 2 класс**

1. Назначение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится с целью определения уровня освоения обучающимися 2-х классов предметного содержания курса физическая культура в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта.

2. Сроки проведения: В соответствии с календарным графиком школы.

3 . Форма промежуточной аттестации: Итоговый зачет.

4.Характеристика работы

Для обучающихся основной группы здоровья итоговый зачет включает:

1) Сдачу следующих нормативов:

-Челночный бег

-Прыжок в длину с места

-Метание набивного мяча

Для обучающихся подготовительной и специальной группы здоровья итоговый зачет включает :

1)теоретическую часть

**Практическая часть (контрольные нормативы)**

1.Челночный бег

2.Прыжок в длину с места

3.Метание набивного мяча

Система оценивания результатов

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативы  | Показатели |
|  | мальчики | девочки |
| отметка | «5» | «4» | «3» | «5» | «4» | «3» |
| 1.челночный бег  | 9,1 | 9,5 -10,0 | 10,4 | 9,7 | 10,1 -10,7 | 11,2 |
| 2.прыжок в длину с места (см) | 145 | 125-140 | 110 | 140 | 125-135 | 90 |
| 3.метание набивного мяча ( см) |  310 |  245 | 215 | 280 | 215 |  175 |

**Теоретическая часть**

1. **Физические качества человека - это: *Обведи правильный ответ***А. Вежливость, терпение, жадность
**Б.** Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
В. Грамотность, ловкость, мудрость

**Г. Быстрота, гибкость, сила**

 **2. Как звучит олимпийский девиз? *Обведи правильный ответ***

 А. «Смелее, выше, сильнее»

 Б. «Длиннее, выше, сильнее»

 В. «Длиннее, выше, сильнее»

 Г. «Быстрее, выше, сильнее»

 **3.Что не входит в лёгкую атлетику? *Обведи правильный ответ***

 А. прыжки

 Б. метание

 В. Стойка на лопатках

 **4.На сколько «фаз» делится прыжок в длину с места? *Обведи правильный ответ***

    А. две

    Б. три

    В. пять

    Г. четыре

 **5.Челночный бег – это…? *Обведи правильный ответ***

 А. 7\*10

 Б. 6\*10

 В. 3\*10

 Г. 5\*10

 **6.Что такое выносливость? *Обведи правильный ответ***

 А. способность переносить физическую нагрузку длительное время

 Б. способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени

 В. способность с помощью мышц производить активные действия

 **Г.** способность человека совершать движение с максимальной скоростью

 **7.Что  представляет  собой    олимпийский  символ?** *Обведи правильный ответ*

 А. пять  переплетенных  колец

 Б. олимпийский  мишка

 В. лучик  и  льдинка

**8. К гимнастическим упражнениям не относится**… *Обведи правильный ответ*

 А. кувырок

 Б. прыжок

 В. «мост»

**9. Приведи пример подвижных игр (5 игр)**

**10.Перечисли снаряды для метания.**

Критерии отметки тестовых работ

Выполненное задание оценивается 1 баллом, невыполненное 0 баллов

|  |  |
| --- | --- |
| Количество баллов | Отметка  |
| 9 - 10 | «5» |
| 7 - 8 | «4» |
| 5 - 6 | «3» |
| Менее 4 | «2» |

Отметка за итоговый зачет является средним трёх отметок практической части, для обучающихся подготовительной и специальной группы здоровья отметка выставляется за теоретическую часть.