**Как боевые искусства влияют на психику**

Боевые искусства древности дошли до нашего времени благодаря своей высокой эффективности в развитии физических и психических возможностей человека. И хотя в современном мире войны ведутся оружием массового уничтожения, где, казалось бы, личность одного бойца ничего не значит, но психологические и физические наработки древних систем подготовки воинов используются и по сей день. Ведь как бы ни было совершенно оружие, но человеческий фактор все равно играет решающую роль

Тренировке человека нет конца.

Бывает так, что вы вдруг начинаете чувствовать

себя достигшим полного совершенства

и перестаете заниматься тем, чем занимались до сих пор.

Между тем, кто хочет быть совершенным,

тот всегда должен помнить, что он еще очень далек от этого.

Только не довольствующиеся уже достигнутым

и постоянно стремящиеся к высшим достижениям

будут почитаться потомством за лучших людей.

Хагакурэ Бусидо (извлечения)

Воин — это человек, который обладает большими физическими и внутренними ресурсами, подготовкой, позволяющей ему выжить в борьбе с противником. Многие боевые искусства сейчас носят исключительно спортивный характер, но изначально все они были придуманы для ведения боя