# Как развить упорство и победить детское упрямство

Вы тихонько входите в комнату, чтобы узнать, отчего вдруг стало так тихо и чем занят ваш юный непоседа, и застаете момент взятия очередной вершины, будь то книжная полка пли шкаф. И вы решаете немного понаблюдать за этим исследователем квартирных высот, оставаясь незамеченной. Вам хочется подхватить его в тот момент, когда маленькие ручки соскальзывают с перил. Но не тут, то было! «Альпинист» уже на ногах и снова повторяет попытку. «Каков упрямец!» – с тайной гордостью думаете, вы и… ошибаетесь. Поскольку, к счастью, имеете дело с проявлением упорства – стремления достичь цели, несмотря ни на что. А вот когда ваше чадо проявляет упорство там, где это совершенно излишне, а самое главное, принесет лишь вред ему, стоит насторожиться.

На улице дождь, и, собираясь на прогулку, вы предлагаете ребенку дождевик и зонт, покупке которого он гак радовался. В ответ получаете требование одеть его в синий костюмчик с Микки-Маусом. Объяснения и уговоры вроде «ты же простудишься» и «дождь льет как из ведра!» не помогают. На вопрос «почему?» получаете исчерпывающий ответ: «Потому что!»

Задачка для взрослых: как избавиться от «червячка» упрямства, одинаково досаждающего вам и вашему ребенку, и сделать так, чтобы упорство стало его лучшим другом.

С упрямством дружим!

– Видя, что ребенок упорно пытается справиться с ситуацией, не спешите помогать ему. В следующий раз он будет пассивно ждать от вас помощи, даже не попытавшись что-то предпринять самостоятельно.

– Подбадривайте его, если он принял решение впервые сделать что-то сам. Говорите ему: «У тебя обязательно получится!»

– Со временем усложняйте поручения, чтобы у ребенка присутствовало ощущение роста собственных возможностей.

– Упорство так же нуждается в поощрении, как и готовность к компромиссу, не забывайте об этом.

Прогоняем ослика Иа-Иа.

– Не спешите предлагать свое решение какой-либо проблемы. Предложите подумать над поиском выхода самому ребенку. Видимо, для него пришло время принятия собственных решений.

– Когда это, возможно, позвольте ребенку нести ответственность за «из чистого упрямства» выбранный вариант. К примеру, если дождь летний, не сопротивляйтесь тому самому костюмчику с Микки-Маусом.

– Апеллируйте не к ущербу, который понесет он сам, а хотя бы к горестям Микки-Мауса. Он ведь родился в жаркой Калифорнии, и у нас ему не очень уютно. Подскажите ребенку, кто еще может пострадать от его упрямства кроме него.

– Обращайтесь к ребенку за советом по поводу собственных неурядиц. Спросите его мнение о новом платье, поинтересуйтесь, что он думает о перестановке в квартире. Давая советы вам, он легче будет принимать их от вас.

– Поощряйте его готовность к компромиссам. Пришли к соглашению, что в этот раз выбор блюда на ужин – за вами, предложите в следующий раз сделать выбор ребенку. Даже если это гамбургер и кока-кола.

– Не укоряйте его прошлыми ошибками со словами «я же тебе говорила!», иначе вам еще не раз придется это повторить.

О похвале. Собираясь поощрить упорство вашего героя, не забудьте учесть особенности его характера.

Нерешительных и боязливых следует хвалить и поощрять даже за самые маленькие победы и достижения. Ведь они переживают по самым незначительным поводам. Поддержите их.

Перфекционистам (от фр. perfection – совершенствование) нужен лишь максимально возможный результат, на меньшее они не согласны. Если вам кажется, что это свойственно лишь взрослым, вы ошибаетесь.

Маленькие перфекционисты глубоко переживают ошибки и ставят себе зачастую невыполнимые задачи. Таких детей следует хвалить не только «по результатам» работы, но и на промежуточных «станциях».

Уверенным в своих силах детям все дается без особых усилий, поэтому будьте осторожны с похвалами, чтобы уверенность не превратилась в самоуверенность.

Особой похвалы заслуживают усилия, направленные на помощь другим людям.