**КАЛЕНДАРНО \_ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**кружка «КАРУСЕЛЬ ДВИЖЕНИЯ» для 9 классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **Т Е М А З А Н Я Т И Я** | **Дата проведения** | **К-во**  **часов** |
|  | ***Ф У Т Б О Л*** |  |  |
| **1.** | Вводное занятие: правила техники безопасности при занятии спортивными играми.  Правила игры в футбол; место; оборудование. ОФП: Упражнения на развитие скорости | 03.09.2018 | 1 |
| **2.** | Классификация и терминология технических приёмов футбола. Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. Удар по мячу головой, ногой. Игра в мини футбол. | 03.09.2018 | 1 |
| **3.** | Обманные движения, вбрасывание мяча. Удары по мячу внутренней, внешней частью подъёма, внутренней стороной стопы. ОФП: упражнение на развитие силы. | 10.09. | 1 |
| **4.** | Удары по мячу серединой лба, остановка мяча подошвой. Техника игры вратаря. Индивидуальные действия с мячом и без мяча. Игра в мини футбол. | 10.09. | 1 |
| **5.** | Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу Тактическая игра в нападении и защите. Остановка, ведение мяча, отбор мяча | 17.09. | 1 |
| **6.** | Тактическая игра в нападении и защите. | 17.09. | 1 |
| **7.** | Удары по мячу внутренней, внешней частью подъёма, внутренней стороной стопы. | 24.09. | 1 |
| **8.** | Игра в мини футбол. | 24.09. | 1 |
| **9.** | Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. ОФП: Упражнение на развитие силы | 01.10. | 1 |
| **10.** | Игра в мини футбол. | 01.10 | 1 |
| **11.** | Обманные движения, вбрасывание мяча. Техника игры вратаря. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции | 08.10. | 1 |
| **12.** | Игра в мини футбол. | 08.10. | 1 |
|  | ***Б А С К Е Т Б О Л*** |  |  |
| **13.** | Техника безопасности на занятиях баскетболом. Ведение мяча с разной высотой отскока. | 15.10. | 1 |
| **14.** | Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Учебная игра. | 15.10. | 1 |
| **15.** | Ведение мяча с изменением направления и скорости. Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника. | 22.10. | 1 |
| **16.** | Ловля и передача мяча на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника. Учебная игра. | 22.10. | 1 |
| **17.** | Броски одной и двумя руками с места. Ведение мяча. Ловля и передача мяча. Комбинации из основных элементов баскетбола. | 29.10. | 1 |
| **18.** | Позиционное нападение и личная защита. Учебная игра. | 29.10. | 1 |
| **19.** | Ведение мяча с изменением направления и скорости. Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника. | 31.10. | 1 |
| **20.** | Ловля и передача мяча на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника. Учебная игра. | 31.10 | 1 |
| **21.** | Броски одной и двумя руками с места. Ведение мяча. Ловля и передача мяча. Комбинации из основных элементов баскетбола. | 12.11 | 1 |
| **22.** | Позиционное нападение и личная защита. Учебная игра. | 12.11 | 1 |
| **23.** | Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке Остановка прыжком после ускорения. И | 19.11 | 1 |
| **24.** | Передача мяча ударом об пол без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника. Учебная игра. | 19.11 | 1 |
| **25.** | Ловля и передача мяча на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника. Броски одной и двумя руками с места, с точек и в движении. | 26.11 | 1 |
| **26.** | Комбинации из основных элементов баскетбола. Игра. | 26.11 | 1 |
| **27.** | Броски в прыжке. Повороты с мячом. Вырывание и выбивание мяча. Перехват мяча. | 03.12 | 1 |
| **28.** | Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями. | 03.12 | 1 |
| **29.** | Броски в прыжке. Повороты с мячом. Вырывание и выбивание мяча. Перехват мяча. | 10.12 | 1 |
| **30.** | Штрафной бросок. Взаимодействие двух игроков «Отдай мяч и выйди». Игра. | 10.12 | 1 |
| **31.** | Броски в прыжке. Повороты с мячом. Вырывание и выбивание мяча. Перехват мяча. | 17.12 | 1 |
| **32.** | 3-х очковый бросок. Позиционное нападение и личная защита. Игра. | 17.12 | 1 |
| **33.** | Комбинации из основных элементов баскетбола. Позиционное нападение и личная защита. | 24.12 | 1 |
| **34.** | Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями. | 24.12 | 1 |
|  | ***В О Л Е Й Б О Л*** |  |  |
| **35.** | Техника безопасности на занятиях волейболом. Правила игры и методика судейства соревнований. Верхняя передача над собой. Верхняя прямая подача мяча. | 14.01.19 | 1 |
| **36.** | Учебная игра в волейбол | 14.01.19 | 1 |
| **37.** | Верхняя передача в парах через сетку. Верхняя прямая подача. | 21.01. | 1 |
| **38.** | Учебная игра в волейбол | 21.01. | 1 |
| **39.** | Приём мяча двумя руками снизу над собой. Верхняя передача в парах через сетку. | 28.01 | 1 |
| **40.** | Учебная игра в волейбол. | 28.01. | 1 |
| **41.** | Верхняя прямая подача. Одиночное блокирование. Нападающий удар. | 04.02. | 1 |
| **42.** | Учебная игра в волейбол. | 04.02 | 1 |
| **43.** | Приём мяча двумя руками снизу после подачи. Прямой нападающий удар. | 11.02. | 1 |
| **44.** | Учебная игра в волейбол. | 11.02. | 1 |
| **45.** | Стойка и передвижения игроков. Верхняя передача мяча в парах, тройках | 18.02. | 1 |
| **46.** | Учебная игра в волейбол. | 18.02. | 1 |
| **47.** | Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар. | 25.02. | 1 |
| **48.** | Учебная игра в волейбол. | 25.02. | 1 |
| **49.** | Стойка и передвижения игроков. Верхняя передача мяча в парах, тройках. | 04.03. | 1 |
| **50.** | Учебная игра в волейбол. | 04.03. | 1 |
| **51.** | Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар.. Индивидуальное блокирование. | 11.03. | 1 |
| **52.** | Учебная игра в волейбол. | 11.03. | 1 |
| **53.** | Прямой нападающий удар из зоны 3. Индивидуальное блокирование и страховка блокирующих. | 18.03. | 1 |
| **54.** | Учебная игра в волейбол. | 18.03. | 1 |
| **55.** | Индивидуальное блокирование и страховка блокирующих. Позиционное нападение со сменой мест. | 25.03. | 1 |
| **56.** | Учебная игра в волейбол. | 25.03. | 1 |
| **57.** | Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. | 01.04 | 1 |
| **58.** | Учебная игра в волейбол. | 01.04 | 1 |
| **59.** | Сдача контрольных нормативов. Прямой нападающий удар из зоны 3. Индивидуальное и групповое блокирование. Позиционное нападение со сменой мест. | 08.04. | 1 |
| **60.** | Учебная игра в волейбол. | 08.04. | 1 |
|  | ***Ф У Т Б О Л*** |  |  |
| **61.** | Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. | 15.04. | 1 |
| **62.** | Учебная игра | 15.04. | 1 |
| **63.** | Удар по мячу головой, ногой. Остановка, ведение, отбор мяча. | 22.04. | 1 |
| **64.** | Учебная игра | 22.04. | 1 |
| **65.** | Обманные движения, вбрасывание мяча. ОФП: упражнение на развитие силы | 29.04 | 1 |
| **66.** | Учебная игра | 29.04. | 1 |
| **67.** | Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. | 06.05. | 1 |
| **68.** | Учебная игра | 06.05. | 1 |
| **69.** | Тактика в нападении и защите. Удары по мячу внутренней, внешней частью подъёма, внутренней стороной стопы. | 13.05. | 1 |
| **70.** | Учебная игра | 13.05. | 1 |
| **71.** | Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. | 20.05. | 1 |
| **72.** | Учебная игра | 20.05. | 1 |
|  | ***ВСЕГО ПО ПЛАНУ:*** |  | **72 ч.** |