|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Кол-во часов | Тема | Дата | Примечание |
| Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях природного характера | | |  |  |
| 1 | 1 | Чрезвычайные ситуации природного характера |  |  |
| 2 | 1 | Землетрясения |  |  |
| 3 | 1 | Правила безопасного поведения при землетрясении |  |  |
| 4 | 1 | Оползни, сели, обвалы, снежные лавины |  |  |
| 5 | 1 | Правила безопасного поведения при угрозе и сходе оползней, селей, обвалов, снежных лавин |  |  |
| 6 | 1 | Ураганы, бури, смерчи |  |  |
| 7 | 1 | Правила безопасного поведения при угрозе и во время ураганов, бурь и смерчей |  |  |
| 8 | 1 | Наводнения |  |  |
| 9 | 1 | Правила безопасного поведения при угрозе во время наводнения |  |  |
| 10 | 1 | Лесные и торфяные пожары |  |  |
| 11 | 1 | Правила безопасного поведения в зоне пожара и при его тушении |  |  |
| 12 | 1 | Психологические основы выживания в чрезвычайных ситуациях |  |  |
| Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | | |  |  |
| 1 | 1 | Повязки. Общая характеристика. |  |  |
| 2 | 1 | Способы наложения повязок на конечности |  |  |
| 3 | 1 | Правила оказания первой медицинской помощи при переломах конечностей |  |  |
| 4 | 1 | Способы эвакуации пострадавших |  |  |
| 5 | 1 | Правила красивой осанки |  |  |
| 6-7 | 2 | Режим учёбы и отдыха подростка |  |  |
| Основы комплексной безопасности | | |  |  |
| 1 | 1 | Пожарная безопасность |  |  |
| 2 | 1 | Безопасность на дорогах |  |  |
| 3 | 1 | Безопасность на водоёмах |  |  |
| 4 | 1 | Экология и безопасность |  |  |
| 5 | 1 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия |  |  |
| 6 | 1 | Национальная безопасность в России в современном мире |  |  |
| 7 | 1 | Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России |  |  |
| Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | | |  |  |
| 1 | 1 | Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени |  |  |
| 2 | 1 | Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени |  |  |
| Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации | | |  |  |
| 1 | 2 | Терроризм и экстремизм: их причины и последствия |  |  |
| 2 | 1 | Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации |  |  |
| 3 | 1 | Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации |  |  |
| 4 | 1 | Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости |  |  |
| 5 | 1 | Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму |  |  |