

ЗЕЛЕНОГРАД



Художественная
гимнастика для
девочек с 3 лет в
Зеленограде.

ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ КАЛЛИСТА

+7-916-124-59-49

2015kallista.com



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ КАЛЛИСТА

С какого возраста можно начать занятия художественной гимнастикой в Каллисте.

Самый минимальный возраст 3 года. Но некоторые тренеры рекомендуют начинать с 4 или даже с 5 лет. Связано это с тем, что маленькие дети не всегда понимают требования тренера. В центре единоборств Каллиста программа обучения упрощена и легко осваивается трёх летними детьми. Не все девочки нацелены на спорт высших достижений. Многие из них хотят просто заниматься для себя. Поэтому в центре Каллиста есть два направления для собственного развития и для спортивных результатов. В связи с этим у нас можно заниматься девочкам не предрасположенным к художественной гимнастике.



2015kallista.com



+7-916-124-59-49



Есть ли какой-
нибудь отбор для
занятий в Каллисте
художественной
гимнастикой.

Если спортивные школы при новом наборе детей устраивают экзамен и просят сдать спортивные нормативы, то у нас достаточно справки от врача о состоянии здоровья и можно заниматься. Мы даём возможность заниматься всем девочкам.

2015kallista.com

+7-916-124-59-49





+7-916-124-59-49

Что развивает
художественная
гимнастика.

Всем нравится подтянутая фигура, правильная, красивая походка, великолепная осанка. Гибкость и грация, отличная координация, точность движений, а улыбка так обворожительна и обаятельна. Помните какая у девочек артистичность, чувство ритма, пластичность. Стоит упомянуть, что у девочек развивается музыкальный слух. Сила воли, выносливость, дисциплинированность, терпеливость и многое другое. Постоянные физические нагрузки позволяют формировать у ребёнка крепкое здоровье.

2015kallista.com

Художественная гимнастика заключение.

Занимаясь художественной гимнастикой девочки получают огромную пользу. Будут ли они в будущем известными спортсменками не кто не знает. Но несомненно польза от занятий будет точно. Девочки получают крепкое, гибкое спортивное тело, чувство уверенности в себе и многое другое, что даёт художественная гимнастика. У художественной гимнастики много преимуществ. Занимаясь вы ими воспользуетесь в полной мере.

2015kallista.com



+7-916-124-59-49