**КОМПЛЕКС АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ**

**1. «Улыбка»:** широко улыбнуться, зубы не показывать. Удерживать в таком положении под счет до 5.

[](https://i1.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/11.jpg)

**2. «Заборчик»:** улыбнуться, показать верхние и нижние зубки. Удерживать в таком положении под счет до 5.

[](https://i0.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/2.jpg)

**3. «Окошко»:** широко раскрыть рот. Удерживать в таком положении под счет до 5. Повторить упражнение несколько раз.

[](https://i2.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/3.jpg)

**4. «Иголочка»:** узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше. Удерживать в таком положении под счет до 5.

[](https://i0.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/4.jpg)

**5. «Змейка»:** рот широко открыть. Узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше и спрятать глубоко в рот. Повторить несколько раз.

[](https://i1.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/5.jpg)

**6. «Месим тесто»:** Высунуть широкий язык между губами и пошлепать его: «пя-пя-пя». Повторить несколько раз.

[](https://i2.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/6.jpg)

**7. «Блинчик»:** широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу.  Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10. Повторить несколько раз.

[](https://i2.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/7.jpg)

**8. «Расческа»:** губы в улыбке, зубы видны. Язык прикусить зубами. Двигать языком вперед – назад, не разжимая зубов. Повторить 5-10 раз

[](https://i2.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/8.jpg)

**9. «Часики»:**рот приоткрыть, перемещать кончик  языка из правого угла рта в левый. Повторить 5-10  раз.

[](https://i2.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/9.jpg)

**10. «Качели»:** открыть рот. Попеременно поднимать и опускать кончик языка то на верхнюю, то на нижнюю губу. Повторить 5-10 раз.

[](https://i1.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/10.jpg)

**11. «Киска»:** открыть рот. Кончик языка упирается в нижние  зубы, а спинка языка касается верхних зубов. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

[](https://i2.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/111.jpg)

**12. «Киска сердится»:** покусать язык зубами, удерживая его в положении «Киска» Повторить несколько раз.

[](https://i0.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/12.jpg)

**13. «Чистим зубки»:** открыть рот. Кончиком языка «чистим» сначала за верхними зубами, затем за нижними. Повторить несколько раз.

[](https://i0.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/13.jpg)

**14. «Парус»:** открыть рот. Кончик языка поднять к бугоркам (альвеолам) за верхними зубами. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

[](https://i0.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/14.jpg)

**15. «Маляр»:** открыть рот. Кончиком  языка проводим по небу от верхних зубов к горлу. «Красим потолок», не торопиться. Повторить несколько раз.

[](https://i1.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/15.jpg)

**16. «Индюки»:** открыть рот. Быстро двигать кончиком языка по верхней губе. Получается: «бл-бл-бл…» Повторить несколько раз.

[](https://i1.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/16.jpg)

**17. «Вкусное варенье»:** открыть рот. Широким языком «слизывать» варенье  с верхней губы. Повторить несколько раз.

[](https://i0.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/17.jpg)

**18. «Чашечка»:** открыть рот.  Язык широкий. Тянемся боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам, но не касаемся их.  Язык в форме «чашечки». Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10

[](https://i0.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/18.jpg)

**19. «Окошко закрыто»:** рот приоткрыть. Губы округлить  и немного вытянуть вперед, без напряжения. Нижняя челюсть неподвижна. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

[](https://i1.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/19.jpg)

**20. «Лошадка»:** открыть рот. Пощелкать кончиком языка. Следить за тем, чтобы нижняя   челюсть оставалась неподвижной. Повторить несколько раз.

[](https://i2.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/20.jpg)

**21. «Грибок»:** открыть рот. Широкий язык всей плоскостью присосать к нёбу. Язык будет напоминать тонкую шляпку, а связка –  ножку гриба. Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.

[](https://i1.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/21.jpg)

**22. «Гармошка»:** сделать «Грибок». Не отрывая языка от неба, открывать и закрывать рот. Повторить несколько раз.

[](https://i0.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/22.jpg)

**23. «Дятел»:** рот открыть, показать зубы. Кончиком языка энергично стучать за верхними зубами: Д-Д-Д-Д-Д.  Рот не прикрывать. Выполнять 10-15 секунд. Повторить несколько раз.

[](https://i1.wp.com/instamam.ru/wp-content/uploads/2015/08/23.jpg)

**Упражнения для укрепления мышц щек**

**- «НАДУТЬ ДВА ШАРИКА».** Надувать щеки и удерживать в них воздух. Затем, перегонять воздух из-за одной щеки за другую**.**

**- «ХУДЕНЬКИЙ ПЕТЯ».** Втягивать щеки при сомкнутых губах и при приоткрытом рте.

*Учитель-логопед Поспелова С.В.*