*«Волшебные рукавички»*

*Программные задачи:*

Учить перелазать через бревно.

Закрепить ползание по модулю и спуск с него

Воспитывать дружелюбие, чувство коллективизма и взаимопомощи.

*Ход:*

*1. Звучит музыка. Дети заходят в зал под спортивный марш, встают в шеренгу.*

**Инструктор:** Какой сегодня замечательный зимний день! Поприветствуем друг друга.

Біз ерекше баламыз

Айтқан тілді аламыз

Достарынды көргенде

Амандасым аламыз.

Сәлем! Сәлем! Сәлем!

**Инструктор:** Ребята, приглашаю вас на зимнюю прогулку, сначала подготовимся. Предлагаю поиграть со снежинками, которые не тают в руках. *(разложить в разных местах)*. *(дыхательная гимнастика «Снежинка» берем снежинку двумя пальцами, держим на уровне лица, на выдохе дуем на снежинку) (положили на место) Жақсы, балалар!*

**Инструктор:** Отправляясь на прогулку, оденемся потеплее.

*Тактильная игра «Собираемся в путь»*

Имитационно надеваем штаны, брюки, носки – легкое поглаживание ног

Надеваем кофты, – поглаживание рук, живота.

Надеваем валенки, – поглаживание ног от пальцев до колена.

Надеваем шапки, - поглаживание головы, легкий массаж, имитация завязывания.

Надеваем, застегиванием молнии на пуховиках, – точечные движения точечные движения от живота до шеи.

Завязываем шарф, – имитация завязывания *(дети помогайте друг другу завязывать шарф)*

**2. Инструктор**: Чего -то не хватает, что мы не надели? *Ответ детей* (Рукавички). Мы их где – то потеряли, нужно срочно отправляться на поиски рукавичек , чтобы не замерзли наши руки.

Будьте внимательны и помогайте друг другу. Готовы? Направо! *(Звучит музыка, шагают по кругу)*

 **Вводная часть:** (музыка)

Вот и все мы собрались на прогулку отправились *(ходьба в колонне по одному )1 круг*

*Раз, два , три , на льдинки наступи,* *( массажные дорожки)*

*По тропинке ты пройдись,(ребристые дорожки)*

По сугробам мы идём ноги поднимаем *(с высоким поднимаем колена)(по следам, разложить следы)*

А по льду легко-легко тихонечко шагаем *(ходьба на носках)*

Вот снежинки полетели, под ногами захрустели*(ходьба на пятках)*

Чтоб в снегу не провалиться – быстро, быстро мы помчимся *(бег)*

Вьюга вокруг развеселилась, *(бег врассыпную)*

Вьюга ветром закружилась.

 На месте, стой! На месте шагом, марш! Вдох, выдох,

Покружись! Покружись*!* И на становись! *(становятся в шеренгу)*

**3.**Тут и искали, там искали

*место*

И немножечко устали.

Разомнемся. Разделимся на первое и второе звено. Вова ведет первое звено к красному флажку , Дарья второе к синему флажку). Берем в правую руку по массажеру. Направо! Марш! Разомкнулись на вытянутые руки вперед.

**ОРУ с массажером:** *(музыка)(разложить коврики)(взять реьбенка на послед. два упр)*

**3. 1***.И.п – основная стойка, массажер снизу. ( упр 5- 6 раз)*

1- наклон головы влево

2- И.п

3- наклон головы вправо

4- И.п

**2.** И.п – средняя стойка, массажеры у груди

1 – поднимаем плечи

2 – И.п

3 – массажер вверх

4 – И.п

**3.** И.п – средняя стойка, массажер вверх

1 – наклон влево,

2 – И.п

3 – наклон вправо

4 – И.п

**4.** И.п – сед ноги врозь , массажер на колени

1 – наклон вперед

2 - И.п

3 – 4 – тоже самое.

**5.** И.п- лежа на спине, ноги согеуты в колене ,массажер вверх

1- массажер к коленям

2- И.п

3-4- тоже самое

**6.** Прыжки на двух ногах, *массажер на полу10 пр.*

Первое звено за направляющим по кругу шагом марш , положили массажеры на место. Второе звено. Построились в шеренгу. (*Убирают около гимнастической стенке)*

 **Основная часть** *(звучит музыка)*

**4.**Часто идет снег, чтобы найти пропажу перелезем и проползем через большие сугробы.

Перелазание через бревно:

Подходим к бревну с правой стороны, становимся к нему боком , руками опираемся по краям бревна, сгибаем правую ногу в колене ,переносим через бревно ,потом правое плечо, затем левая нога и левое плечо,в конец колонны.

Ползание по модулю и спуск с него:

Подходим к модулю, встаем на него, опираемся на ладони и колени проползаем до конца, сползаем глазками смотрим на снеговика, встаем в конец колонны.

Разделимся на звено мальчиков и девочек. В звене мальчиков направляющий Вова, у девочек Дарья. Вова к первому желтому кругу, а Дарья ко второму. *(по назначенным точкам за ними выстраиваются дети в колонну) Выполнение. Страховка.*

К смене мест занятий, шагом марш! (*Колонны подровнять)*

Зимой, самая лучшая детская забава – это игра в снежки *.*Слепим и поиграем с ним*.(становятся в круг, смыкаются начало и конец колонны)*

 *Пальчиковая гимнастика «Снеговик»*

*Тра-та-та, тра –та –та(хлопают в ладоши)*

*Рада снегу детвора (Пальцы сжаты в кулак, большой палец смотрит вверх)*

Тра-та- та, тра –та та*(хлопают в ладоши)*

Лепим мы снеговика *(«лепят снежки»)*

Ком на ком поставим *(«Ставят ком» выставляют вперед руки, округленные в локтях, пальцы сцеплены в замок)*

Глазки подведем*,(пальчиками показывают «очки»)*

Нос морковкой вставим *(подставляют к носу кулачки)*

Шапочку найдём*(кладут руки на голову)*

Вот какой снеговичок *(кладут руки на плечи, на пояс, удара по коленям)*

Снежный белый толстячок *(округляют руки в локтях, сцепляют пальцы в замок перед собой, покачивают руками из стороны в сторону 2- раза )*

Мне кажется , что самым внимательным был у нас Вова.

Он и будет снеговиком*.(надену шапку и шарфик).*А мы спрячемся в домики (домики – это обручи), но в домиках могут поместиться только два человека.*(встали в домики) Дети выходят из домика на прогулку и говорят слова:*

 - Мы морозною порой выйдем прогуляться *(звучит музыка)*

Зимней сказочной красой будем любоваться!

Бегут по кругу:

- Закружилась вдруг метель ,словно в парке карусель.

*Снеговик:*

Вот сейчас как побегу!

Заморожу! Застужу*!(замораживает деток, останавливаются)2 раза(когда играем второй раз, воспитатель незаметно ставит санки с рукавичками около шведской стенки)*

Ой,а это что?Это же наши рукавички. Скорее надевайте и согреемся.*(надевают становятся в круг)*

*Массаж «Волшебные рукавички»*

Трём мы рукавичками вверх-вниз, вверх-вниз,

Ножку до коленочки вверх-вниз, вверх-вниз,

Грудку массажируем вверх-вниз, вверх-вниз,

И бедро мы разотрём вверх-вниз, вверх-вниз,

Пятки и носочки вверх-вниз, вверх-вниз,

Спинку мы расправим, наклоняться станем

Дружно мы попрыгаем и ножками подрыгаем.

А теперь вдохнём, вместе отдохнём!

Согрелись, снимаем рукавички, пора возвращаться. Вы сегодня были ловкими и быстрыми поиграли со снеговиком.

Друг за другом становись, по кругу шагом , марш!(*звучит музыка)*