**Конспект по самообслуживанию**

**Тема: Учим умываться**

**Цель:** формировать культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания.

**Задачи:**

Образовательные: учить детей завертывать рукава, пользоваться мылом.

Развивающие: развивать умения намыливать руки до образования пены, тщательно смывать, мыть лицо, насухо вытираться своими, снятыми и развернутыми полотенцами.

Воспитательные: учить спокойно вести себя, проявлять вежливость; бережно относиться к предметам личной гигиены.

**Создание развивающей предметно-пространственной среды:**предметы для мытья рук, кукла Маша.

**Предварительная работа:**

разработка конспекта с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

с детьми: знакомство с предметами ухода за руками, заучивание потешек о воде.

**Учет возрастных и индивидуальных особенностей детей:**конспект составлен с учетом возрастных особенностей детей младшей группы и на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Васильевой М.А.

**Методические приемы:**игровой прием (кукла Маша приходит в гости), показ, художественное слово( потешки, стихи).

**Ход трудовой деятельности:**

-Ребята, для чего нам надо мыть руки и лицо?

- Правильно, чтобы быть чистыми и опрятными.

Чтобы глазки заблестели,

Чтобы губки заалели,

Засмеялся, чтоб роток,

Хлебушко кусал зубок

- А перед едой надо всегда мыть руки, даже если они кажутся чистыми. А теперь мы с вами пойдем мыть руки.

*Воспитатель вместе с детьми проходит в умывальную комнату.*

- Заворачивайте повыше рукава.

*Воспитатель по мере необходимости оказывает помощь*

- А теперь откройте краны.

Кран откройся!

Нос умойся.

Каждый пальчик

Мыться стройся.

Мыльце скользкое бери

И свои ладошки три

-А теперь дети берем мыло, делаем круговые движения, кистями рук, тщательно смываем пену.

Показываю детям приемы умывания, обращаю внимание на мыло:

-оно гладкое, разноцветное, приятно пахнет и хорошо пенится.

Учу малышей делать круговые движения, кистями рук, тщательно смывать пену.

-Ребята, давайте помоем лицо, набираем в ладошки воду, старательно моем лоб, щечки и не забываем высмаркаться.

Буль-буль-буль!

Журчит водица,

Все ребята любят мыться.

Льется чистая водица,

Вот как мы умеем мыться!

Руки надо чисто мыть,

Рукава нельзя мочить.

-А теперь давайте вытираться полотенцем. Помните, где висят ваши полотенца? Надо снять свои полотенца с петельки, хорошо его расправить (показываю). И вот так вытирать лоб, щеки, нос и подбородок, а потом хорошо, насухо вытирать руки, ладошки и пальчики.

Кто вытерся, повесьте свои полотенца на место.

Вешают полотенце

Рефлексия

Ну-ка дай мне, Светочка твои ручки. Молодец! Хорошо вытерла, все пальчики сухие. Все ребята молодцы – научились чисто мыться.