**Детско – родительский тренинг: «Шарик мой воздушный!» (на группах раннего возраста).**

Цель: Оптимизация детско-родительских отношений.

Задачи:

1.Приучать детей трансформировать движения в зависимости от образного задания.

2.Развивать воображение.

3.Развивать физические качества: быстроту, ловкость.

Формировать сенсорные эталоны цвета, величины.

Дети и родители проходят в зал и встают в круг. Ритуал приветствия: передавая воздушный шарик надо назвать свое имя.

* Разминка: « Шарики».

1.Надуть шарик. Изображаем, как мы надуваем шарик и показываем руками, какого он размера, произнося фу-фу-фу.

2. Поиграем с шариком. Изображаем, что мы подбрасываем его вверх ладошками, произнося вот-вот-вот.

3. Покатаем шарик. Ноги на ширине плеч, показываем, как мы катаем шарик от одной ноги к другой, произнося так-так-так.

4. Попрыгаем как шарики. Прыгаем и хлопаем в ладоши, произнося прыг-прыг-прыг.

* Подвижная игра: «Раздувайся пузырь» 2раза
* Подвижная игра: «Собери шарики по цвету»

Рассыпать много шариков разного цвета по залу. По сигналу надо собрать мячики в обручи красный, желтый, синий, зеленый.

Собери разрезные шарики разных цветов. Выполняет ребенок вместе

 с родителями.

* Украсим зал шарами. Коллективная аппликация. Дети выбирают разноцветный шарик из картона, привязывают вместе с родителями нитку и прикрепляют шары на стену.
* Коллективное рисование на больших листах: «Разноцветные шары» рисуют родители и дети фломастерами.
* Эстафета: С воздушным шариком пробежать вокруг стойки и передать шарик следующему. (Участвуют родители и дети).
* Отбивать воздушный шарик рукой вокруг стойки и обратно. (Участвуют родители).
* Дети играют с воздушными шарами, а родители могут написать отзыв о мероприятии.
* Ритуал прощания. Все встают в круг, передавая шарик, сказать, что понравилось больше всего.