**Конспект урока: «Футбол». 7 класс.**

Тема: Футбол. Финты, отбор мяча. Тактические действия игроков.

**Задачи урока:**

**1. Развивать силу, скорость, выносливость.**

**2. Закрепить технику финтов, отбора мяча.**

**3. Обучить тактическим действиям игроков.**

**4. Воспитывать чувство товарищества, взаимовыручку, коллективизм.**

***ВПЧ – 12 мин.***

Построение, приветствие, сообщение задач урока. Бег в медленном темпе 750 м.  Ходьба – упражнения на восстановление дыхания.

**ОРУ типа зарядки:**

1.      Стоя лицом друг к другу, ноги на ширине плеч, руки на плечах партнера. Пружинящие наклоны вперед.

2.      И.П. то же. Одновременный мах правой (левой) ногой назад.

3.      Стоя лицом друг к другу, руки на плечах партнера. Одновременное приседание.

4.      Встать спиной друг к другу, ноги врозь, взяться согнутыми в локтях руками. Одновременно приседать на обеих ногах, не отрывая пяток от пола.

5.      И.П. стоя спиной друг к другу, взяться согнутыми в локтях руками. Поочередное поднимание партнера.

6.      И.П. лицом друг к другу, взяться за руки. Игра «Наступи на ногу».

***ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ – 30 мин.***

**1.**   **Финты, отбор мяча.**

1)      ведение мяча по прямой, замах для удара по мячу правой ногой и быстрый уход с мячом вправо;

2)      стоя на месте, накрыть мяч подошвой правой (левой) ноги, покатить его назад и тут же толчком внутренней стороной той же ноги вернуть мяч в прежнее положение и т.д.; то же с пассивным и активным соперником.

3)             ведение мяча между стойками, расставленными по прямой ли­нии в 4—5 м друг от друга. Поочередно каждый занимающийся ведет мяч, обводя препятствия, справа и слева. В порядке усложнения умень­шают расстояние между стойками, изменяют расположение и порядок их обводки, вводят дополнительные задания.

4)      «переступание через мяч». Сближаясь с соперником, игрок заносит одну ногу над мячом и слегка подает туловище в сторону поднятой ноги. Затем верхняя часть туловища быстро отклоняется от поднятой ноги, а мяч внутренней частью подъема другой ноги проталкивает мимо соперника.

5)      Один из футболистов располагается сзади стойки на расстоянии 2-3 м от нее лицом к партнеру, владеющему мячом, и перехватывает, отбивает мячи, посланные к стойке.

6)      Один футболист владеет мячом, второй старается отобрать у него мяч. После отбора мяча футболисты меняются ролями. Размеры площадки постепенно увеличиваются.

**2.**   **Тактические действия игроков.**

1)             Игра 3x2 в квадрате (30x30 м). Игроки размещаются произ­вольно и, находясь в постоянном движении, передают мяч своим партнерам, стараясь не дать перехватить его двум защитникам.

2)             Игра в футбол 3X3, «четверо против четырех» и т. д. с малыми воротами. Ее лучше проводить вдоль поля, а ворота устанавливать не на лицевых линиях, а в 15—20 м от них. Разрешается играть за воро­тами, чтобы голы можно было забивать с обеих сторон ворот. Коман­ды необходимо составлять определенными звеньями.

3)             Игра в футбол (6x6) на одной половине поля: четверо нападаю­щих и два полузащитника стремятся забить гол в ворота, защищаемые вратарем. За взятие ворот дается 3 или 4 очка. Игра ведется против четырех защитников и двух полузащитников, которые стремятся под­вести мяч к центральной линии и не дальше чем с расстояния 1 м (в лю­бом месте) перебить мяч через центральную линию, за что дается очко.

**3.**   **Учебная игра.**

Класс разделить на команды мальчиков и команды девочек. Судить по правилам.

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ – 3 мин.**

Построение, итоги урока, уход.