**Конспект урока по физической культуре.**

**Раздел:** баскетбол (7 класс)

**Тема:** Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча двумя руками от груди на месте.

**Тип урока:** Комбинированный.

**Цель урока:** Обучение навыкам владения и совершенствование ранее изученных элементов техники (ведение и передача мяча) в баскетболе.

**Задачи урока:**

**Образовательные:**

1. Изучение истории развития баскетбола.

1. Обучение технике ведения мяча с изменением направления.

2. Совершенствование техники ловли и передачи мяча на месте.

**Оздоровительные задачи:**

1. Развивать ловкость, быстроту, скоростно - силовые качества.

**Воспитательные задачи:**

1. Формирование мировоззрения.

2. Воспитание активности учащихся.

3. Воспитание чувства товарищества и коллективизма.

**Метод проведения:** фронтальный, групповой, индивидуальный, соревновательный.

**Место проведения:** спортивный зал МОБУ СОШ № 2 с.Архангельское.

**Инвентарь и оборудование:** проектор, экран, ноутбук, мячи баскетбольные, фишки, секундомер, свисток.

**Время проведения:** 45 мин.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть урока | Содержание | Дозировка | Организационно-методические указания |
| **1.**  **2.** | **Подготовительная часть** СЛАЙД 1 1.Построение, рапорт, история развития баскетбола - СЛАЙДЫ 2,3, сообщение задач урока – СЛАЙДЫ 4-6.  2. Ходьба: а) на носках, руки вверху; б) на пятках руки за головой; в) на внешней стороне ступни руки в стороны; г) на внутренней стороне ступни руки на поясе.  3. Выполнение стойки баскетболиста.  4.Бег с остановкой в стойку баскетболиста.  5. Бег с остановкой в стойку баскетболиста степ на месте. 6.Спец упражнения баскетболиста П/И «День и ночь»: а) перекладывание мяча из руки в руку вокруг туловища; б) перекладывание мяча из руки в руку вокруг ноги; в) перекладывание мяча из руки в руку между ног «восьмёрка»; г) подбрасывание мяча из-за спины и ловля спереди.    **Основная часть**  7. Выполнение стойки для ведения мяча.  8. СЛАЙД 7  9. Ведение мяча одной рукой на месте. 10.Ведение мяча со сменой рук на месте. 11. СЛАЙД 8  12. СЛАЙД 9  13.Передача мяча двумя руками от груди на месте в парах. 14. СЛАЙД 10  15. Передача мяча двумя руками от груди по кругу стоя на месте, ведущий в центре круга.  16. П/И «Гонка мячей по кругу».  **Заключительная часть**  17. П/И на внимание «Вызов номеров».  18.Подведение итогов урока.  19.Домашнее задание.  СЛАЙД 11 | **12 мин**  2.30 мин  0.5 кр. 0.5 кр.  0.5 кр.  0.5 кр.  1 мин  2 мин  2 мин  2 мин  4-5 раз  4-5 раз  4-5 раз  4-5 раз  **28 мин**  1 мин  1 мин  4 мин  5 мин  1 мин  1 мин  3 мин  1 мин  4 мин  4 мин  **5 мин**  3 мин  1 мин  1 мин | До урока вместе с дежурными приготовить мячи и другой инвентарь  Обратить внимание на форму, дисциплину строя  В колонне по одному. Дистанция 1,5 м.  Обратить внимание на осанку  Ступню на пол ставить с пятки  Голову держать прямо  Колени свести, мах голенью наружу  Ступни шире плеч, колени согнутые, спина прямая, руки расставлены.  Шаг как можно чаще.  Перестроение из колоны по одному в колонну по два в движение, интервал и дистанция два шага. Сохранять стойку баскетболиста, присесть по ниже, спину держать прямо, голову не опускать, смотреть вперёд, темп увеличивать постепенно.  Подбрасывать мяч захлестывающим движением кистей, высоту увеличивать постепенно.  Сохранять стойку баскетболиста, свободную руку согнутую в лоте выставить в сторону, кисть сжата в кулак.  Обратить внимание на правильное положение кистей на мяче и на длительное его сопровождение пальцами. Кисть на мяч накладывать сбоку выпрямляя руку в сторону движения.  При переводе мяча с руки на руку отсутствует низкий отскок, закрывание мяча туловищем.  Обратить внимание на согласованность движения рук и ног.  Несогласованность движения рук и ног, широкое расставление локтей, отсутствие захлёстывающего движения кистями.  Перестроение в два круга. Обратить внимание на согласованность движений рук и ног, на захлестывание движение кистями.  Передачу выполнять быстро и точно на грудь, выигрывает команда которая закончит передачи первой и без технических ошибок.  Перестроение в один круг, пощитаться по порядку. Учитель подбрасывает мяч вверх и громко называет номер, учащийся под этим номер выбегает и ловит мяч. Отметить наиболее активных и пассивных в игре.  Отметить наиболее активных на уроке, выставить оценки.  Ведение мяча на месте со сменой рук. |
|  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |
|  |  |  |  |