**Конспект урока по ОБЖ В 1 классе на тему: «. Профилактика и первая помощь при различных отравлениях»**

Цель: познакомить **учащихся с признаками и симптомами отравления**, научить **оказывать первую помощь при отравлении**.

Ход занятия.

1. Организационный момент *(приветствие, настрой на рабочий лад)*.

2. Сообщение темы **занятия**.

- Вспомните, о чем мы говорили с вами на прошлом **занятии**? (о **лекарствах**, о способах приемов **лекарственных препаратов**, об ошибках при приеме **лекарств**).

- Молодцы, а о чем мы сегодня будем говорить? *(ответы детей)*.

- Помните бегемотиков из сказки К. Чуковского *«Айболит»*? Они *(бегемотики)*» схватились за животики: у них, у бегемотиков, животики болят». Какие причины могут вызвать боли в животе? Чаще всего — **отравление**.

- Мы поговорим о **признаках и симптомах отравления лекарственными препаратами и об оказании помощи при отравлениях**.

3. Работа по теме.

- Что же такое **отравление***(ответы детей)*.

- Заболевание или иное расстройство жизнедеятельности организма, возникшее вследствие попадания в организм яда или токсина. В медицине это называется – интоксикацией.

- Как можно **отравиться лекарством**? *(ответы детей)*.

- Если употребить большую дозу **лекарства**, или выпить **лекарство** с просроченным сроком хранения, или принять **лекарство**, вызывающее аллергию.

Дозирование **лекарственных препаратов**.

- Действие **лекарственных** средств определяется прежде всего их дозой, которую необходимо соблюдать. Разовая доза - количество **лекарственного средства**, которое следует принять за один приём. Если **лекарство** отпускается по рецепту, то разовую дозу и частоту приёма устанавливает врач.

- При самостоятельном употреблении **лекарств**, которые отпускаются без рецепта, важно правильно определить дозу. Перед применением **лекарственного препарата** обязательно изучите инструкцию к нему.

Поскольку **лекарства** обычно принимают несколько раз в день, существует высшая суточная доза: максимальное, не вызывающее побочных эффектов, количество **препарата**, которое можно принять за сутки.

Нарушение правил дозирования **препарата** и частоты его приёма приводит к передозировке. **Симптомы** передозировки зависят не только от самого **лекарства**, но и от индивидуальных особенностей организма человека - таких, как масса тела, возраст, чувствительность к компонентам **препарата и многих других**. Поэтому у одних **симптомы** передозировки могут проявляться гораздо сильнее, чем у других, даже при употреблении меньших доз. Все эти факторы нужно учитывать при приёме **лекарств**.

**физкультминутка**

Длительная передозировка приводит к **отравлению лекарственным препаратом**, при котором **лекарство** действует на организм как яд, поражая органы и ткани и нарушая их работу.

Причины **отравления**.

Причиной **отравления** может стать однократный приём слишком большой дозы **лекарства**, а также элементарное неумение или нежелание пользоваться инструкцией к **препарату**, невнимательность при его приёме. Часто **отравление лекарственными препаратами** происходит при попытках суицида.

**Признаки и симптомы отравления**.

- Какие будут **симптомы при отравлении лекарствами**? *(ответы детей)*.

Тошнота, рвота.

Сужение или расширение зрачков.

Вялость, сонливость.

Потеря сознания.

Нарушение сердечного ритма.

**Во-первых**, разные **лекарства** могут вызывать различные **симптомы отравления**. Но в большинстве своем их негативное действие распространяется на центральную нервную систему. Нарушаются процессы торможения и возбуждения, человек может сильно вспотеть, почувствовать слабость. Еще один распространенный **симптом при отравлении лекарствами – сонливость**, причем она может доходить до потери сознания. То есть, если вовремя не получить **помощь**, то человека, **отравившегося** какой-нибудь таблеткой можно просто-напросто не разбудить. Так что если у вас возникли какие-либо неприятные ощущения после приема **лекарственного препарата**, необходимо сразу же позвонить в больницу.

Доврачебная **помощь при отравлениях**.

При подозрении на **отравление необходимо** :

- Немедленно вызвать "скорую **помощь**".

- Выяснить, какое вещество и в каком количестве принято, сколько времени прошло с момента приёма. Диспетчер станции "скорой **помощи**" попросит вас в **первую** очередь ответить именно на эти вопросы. (До приезда врача обязательно нужно сохранить упаковку от **препарата**, вызвавшего **отравление**.)

- Пострадавшего следует уложить на ровную поверхность и придать такое положение голове, чтобы язык не западал и рвотные массы не попали в дыхательные пути. Лучше, если пострадавший будет лежать на боку, ноги согнуты в коленях.

- Расстегнуть воротник, стесняющую одежду, обеспечить свободный доступ свежего воздуха в лёгкие.

- Обеспечить пострадавшему покой и постоянно наблюдать за ним.

- Не кормить пострадавшего, не давать ему курить и пить спиртное.

- Принять меры по удалению **лекарства из организма**.

**Физкультминутка**

Пострадавшему нужно дать обильное питьё воды *(сколько может выпить)*. Если после питья воды или раствора марганцовки рвоты не последовало, необходимо её вызвать. Для этого пострадавшему нужно дать выпить 300-500 мл кипячёной, подсоленной воды (1-2 чайные ложки соли на стакан, а затем надавить на корень языка пальцем или обёрнутым салфеткой черенком ложки. Для полного опорожнения желудка рвоту следует вызывать не менее 3-4 раз. В **первый** раз использовать раствор соли, затем - раствор марганцовки бледно-розового цвета.

Внимание! Запрещается вызывать рвоту:

при **отравлении** веществами прижигающего действия *(йод, марганцовка, нашатырный спирт)*;

при судорогах, сонливости, бреде;

при потере сознания;

у детей младше 5 лет. До приезда врачей ребёнка необходимо поить тёплой водой, дробными порциями и в небольшом количестве.

После опорожнения желудка нужно дать пострадавшему вещества, поглощающие токсины и **препятствующие** их всасыванию в кишечнике. Наиболее распространённый - Активированный уголь.

5. Подведение итогов **занятия**.

Вопросы:

- Что такое **отравление**?

- Какие существуют **признаки и симптомы отравления**?

- **Первая помощь при отравлении**?