**Консультация для родителей**

**«Каприз» и «Упрямство»**

Наши дети часто обладают данными чертами характера. Давайте попробуем разобраться в причинах появления и особенностях этих нарушений поведения наших детей.

Каприз – это форма выражения детских желаний или способ завоевания им прав и свобод.

Упрямство – это один из самых распространенных видов детских капризов. Дети используют его как средство разрешения конфликтов и противоречий между родителями и детьми, своеобразный способ самоутверждения в глазах взрослых и сверстников.

И упрямство, и капризы – две стороны одного и того же нарушения в поведении: у детей более сильных это выражается в упрямстве, у слабых – в капризах.

Пик упрямства и капризов приходится на кризисные моменты в жизни детей. Причины появления капризов и упрямства могут быть разными. Это может быть и смена обстановки, и нарушения режима дня, обилие новых впечатлений, переутомление или плохое самочувствие.

Как же преодолеть эти не столь приятные черты?

Преодолеть капризы можно, если все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку, объяснят понятие слова «нельзя», научат быть самостоятельным и настойчивым в достижении цели.

Методы борьбы с упрямством и капризами:

Не предоставлять возможность выбора, не придавать большого значения упрямству, изменить стиль общения и пойти на компромисс, твердо выработать линию поведения всех окружающих ребенка взрослых,

Именно родителям нужно изменить свое обычное поведение и перестать быть зависимым от капризов ребенка. Только осознанное изменение поведения взрослых послужит методом искоренения и упрямства и капризов у ребенка, так как корни этих качеств лежат именно в родителях. Искать источник капризов и упрямства только в ребенке бесполезно.

Литература:

1. Родительские собрания\ автор –составитель Л.Е.Крыласова и др.. – Волгоград: Учитель, 2013. – 146 с.
2. Родительские собрания в детском саду. \автор – составитель С.В.Чиркова. – М.: ВАКО,2015. – 336 с.