**Ведущий:** «Добрый день, дорогие друзья!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

Проводим праздник спорта

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу укрепляем

И спорту очень рады.

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все: «Физкульт-ура! »

**Ведущий:**На старт вышли самые сильные и быстрые, самые ловкие и выносливые. Именно они будут бороться за звание победителей в различных видах спорта. Приветствуем участников олимпийских игр!

*(болельщики приветствуют спортсменов)*

**Ведущий:** По традиции, чтобы открыть олимпийские игры мы поднимем олимпийский флаг*.(флаг ОИ)*

**Ведущий:**Олимпиады имеют свой флаг. Посмотрите на него. *(Показывает на стену на которой прикреплен флаг).* Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец - это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы (голубое кольцо), Африки (черное), Америки (красное), Азии (желтое кольцо), Австралии (зеленое кольцо).

**Ведущий: Для поднятия флага РФ приглашаются капитаны команд!** *(колонка +гимн)*

**Ведущий:**Олимпийские игры будут проходить по следующим дисциплинам:

* Олимпийский факел
* Биатлон
* Хоккей
* Скелетон
* Бобслей

**Ведущий:**Зимнюю олимпиаду считать открытой!

**Разминка:**

Держим ровно спинку.

Голову назад, вперед,

Вправо, влево, поворот.

Руки вверх поднять прямые,

Вот высокие какие!

Ещё выше потянитесь,

Вправо, влево повернитесь.

А теперь танцует таз,

Посмотрите-ка на нас.

Этим славным упражненьем

Поднимаем настроенье.

Дальше будем приседать:

Дружно сесть и дружно встать!

Прыгать нам совсем не лень,

Словно мячик, целый день.

**Эстафета №1: «Олимпийский факел».**

            На перевернутый конус кладется мяч. Первый бежит до поворотной стойки и обратно. Передает эстафету следующему и т. д.

Инвентарь: *3 поворотные стойки, 3 конуса, 3 мяча.*

**Эстафета №2  «Хоккей»**

             Первый участник ведет клюшкой шайбу (мяч) до конуса, обводит его и выполняет обратное ведение шайбы, передает инвентарь своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты. Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок.

Инвентарь: *3 клюшки, 3 теннисных мяча.*

**Эстафета № 3 "Биатлон".**

             Один из самых увлекательных видов спорта на белой Олимпиаде.

Участник  бежит до места стрельбы, берет мяч и кидает его в коробку (мишень), при попадании участник возвращается к своей команде и передает эстафету другому. Если участник не попал в мишень, то он бежит и подбирает свой мяч, затем кладёт его в  коробку и оббегает её и только после этого передаёт эстафету.

Инвентарь: *3 ведра + 3 коробки с мячами*

**Эстафета № 4 "Скелетон"**

**Правила выполнения**  
Исходное положение на ватрушке лёжа на животе, руки и ноги на снегу. Участник стартует отталкиваясь руками и ногами и толкает ватрушку вперёд, преодолевает расстояние до промежуточного финиша. Обратно возвращается бегом в упоре, согнувшись руками на санки, направляет ватрушку вперёд.  
*Считается нарушением и наказывается штрафными очками, если участник  
- обратно возвращается бегом не толкая санки в упоре.*

*(2 ватрушки)*

**Эстафета №5. "Бобслей"**

**Правила выполнения**  
Первый участник - занимает исходное положение сидя на санках, второй участник - стоит впереди и держит веревку от санок. По команде второй участник начинает разбег, толкая санки с партнёром вперёд, до промежуточного финиша, затем участники меняются местами и возвращаются обратно.  
*Считается нарушением и наказывается штрафными очками, если участник  
- ведет санки без опоры на спину партнера*