**ТРЕНАЖЁР**

|  |  |
| --- | --- |
| **УМЕНЬШИТЬ НА 1** | **УВЕЛИЧИТЬ НА 1** |
|  |  |
| **10 – 1**  | **9 + 1** |
| **9 – 1** | **8 + 1** |
| **8 – 1** | **7 + 1** |
| **7 – 1** | **6 + 1** |
| **6 – 1** | **5 + 1** |
| **5 – 1** | **4 + 1** |
| **4 – 1** | **3 + 1** |
| **3 – 1** | **2 + 1** |
| **2 – 1** | **1 + 1** |