**Меры предосторожности во время занятия физкультурой**

Меры безопасности на уроках физической культурыВведение

Несчастные случаи с учащимися и воспитанниками во время

учебно-воспитательного процесса были и остаются огромной человеческой

трагедией, они не только являются причиной серьезных экономических

потерь, но и приносят горе родителям, педагогическим работникам.

Несчастный случай влечет за собой значительные потери рабочего времени

для оказания первой помощи и последующего медицинского лечения.

Отвлекается от основной работы большое количество различных специалистов

для расследования несчастного случая. Расходуются средства на оплату

труда всем специалистам, вовлеченным в этот процесс, на лечение и

реабилитацию пострадавшего.

Каковы основные причины травматизма? Если говорить о занятиях по

физическому воспитанию, то это, во-первых, недостаточность учебных

площадей. Во многих школах педагоги вынуждены проводить в одном

спортивном зале занятия со старшими и младшими школьниками одновременно.

Отсюда скученность, невозможность отследить сразу всех учащихся,

подстраховать их при выполнении особенно рискованных упражнений, вовремя обратить внимание на их самочувствие.

Вторая причина «физкультурного» травматизма – физический износ

спортзалов, учебных помещений, оборудования, инвентаря. Ветхие полы,

протечки, старый инвентарь, не прошедшие испытания снаряды (в школах их просто некому испытывать) не обеспечивают должной степени надежности и безопасности. В некоторых школьных спортзалах вообще отсутствуют даже

такие средства подстраховки, как спортивные маты.

Третий фактор травмоопасности – низкий уровень квалификации многих

учителей физкультуры. Он обусловлен в первую очередь недостаточным

опытом работы в школе, плохим знанием методик физического воспитания,

педагогических основ. Да и сами методические рекомендации, точнее

некоторые из них, устарели и требуют новой редакции.

И наконец, четвертая причина – медицинская. Врачебное обслуживание во

многих школах находится в неудовлетворительном состоянии, главным

образом из-за низкой зарплаты медицинского персонала, нехватки кадров.

Медицинское обследование школьников проводится с запозданием.

Распределение обучающихся по медицинским группам для занятий

физкультурой своевременно не вносится в классный журнал. Были случаи,

когда школьники, допущенные к обучению в основной группе, страдали

тяжелыми хроническими заболеваниями (сердечная недостаточность, грыжа

Шморля и т. д.) . По этой причине зафиксированы происшествия с летальным

исходом во время занятий.

Здесь представлены нормативные акты и документы, регламентирующие

безопасность использования спортивных сооружений, оборудования,

тренажерной техники, условий освещенности, допустимых температурных норм для проведения физкультурных занятий. Согласно утвержденным

санитарно-гигиеническим нормам представлена методика испытания

гимнастических снарядов.