**Методические рекомендации: «Планирование учебной работы по физической культуре в школе».**

***Годовой план учебного процесса.*** Документ планирования, в котором систематизируется основное содержание учебной программы по четвертям.

***Формы планирования:***

1. план-график (целесообразная форма);

2. текстовый план.

Главное назначение плана-графика заключается в том, чтобы наиболее целесообразно, эффективно распределить программный материал на учебный год.

Составляя план-график, необходимо руководствоваться учебным планом и программой школьного курса физического воспитания, разработанный учителем ФК.

Планом-графиком учебного процесса по физическому воспитанию образовательной школы устанавливается последовательность прохождения материала разделов программы по месяцам и неделям учебного года с учетом сезонно-климатических условий проведения занятий в каждую школьную четверть. Учитывается также наличие материально-спортивной базы школы.

Различные условия сезонов года для занятий обусловливают необходимость при планировании выделять следующие этапы учебного процесса: 1) осенний (I четверть), 2) осенне-зимний (II четверть), 3) зимний (III четверть), 4) весенне-летний (IV четверть)

Для каждого этапа предусматриваются решение определенных задач общей физической подготовки и использование соответствующих средств.

Содержание занятий на каждом этапе должно иметь органическую связь с содержанием предыдущего и последующих этапов.

***План учебной работы на четверть.*** Отражается все многообразие учебно-воспитательных задач, средств и методов их решения на каждом этапе обучения в течение учебной четверти.

***Формы планирования:***

1. поурочный;

2. тематический.

План составляется на основе годового плана-графика учебного процесса для классов на каждую четверть. В графике учебного процесса представлены используемые средства и отражена методика обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств.

***Конспект урока.*** Конечный документ планирования. Отличается детализацией задач, средств, методических приемов.