**Олимпиада по физической культуре для 1-4 классов коррекционных школ.**

**Здоровый образ жизни.**

**1.Что относится к правилам здорового образа жизни?**

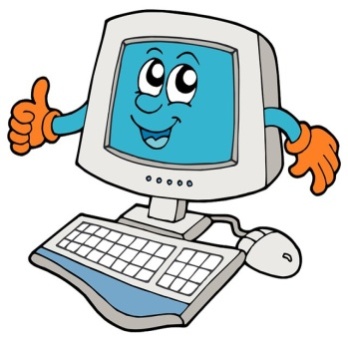
покупка лекарств обильное питание курение занятие спортом

**   **

**1 2 3 4** 

**2. Какой отдых не способствует сохранению здоровья?**

Прогулки Спортивные игры Компьютерные игры Поход в музей

****

**1 2 3 4**

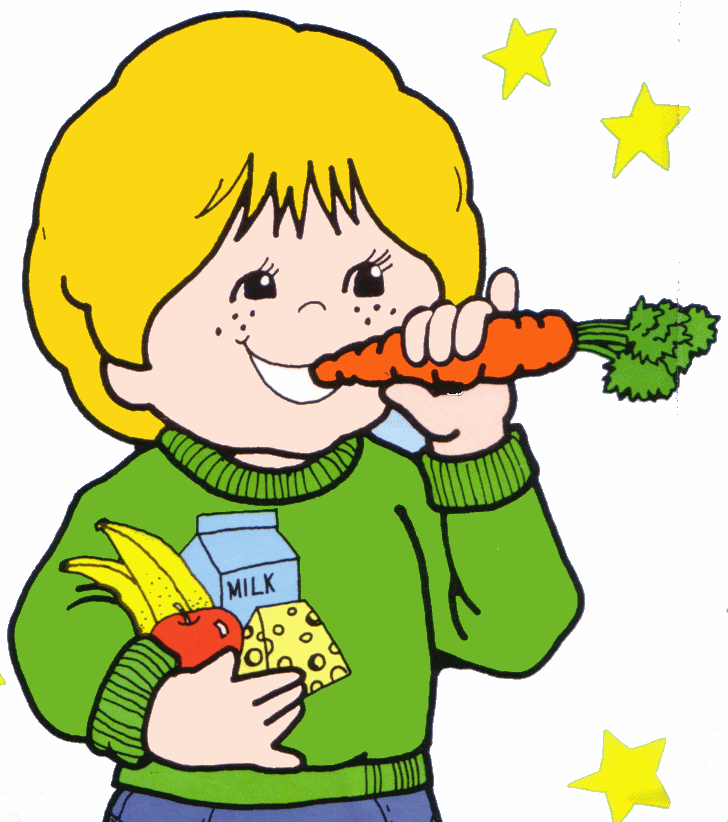
**3. Какое питание считается здоровым?**

**1 Разнообразное**

**2 Всухомятку**

**3 Богатое жирами**

**4 Второпях**

****

**4.Какая привычка относится к вредным?**

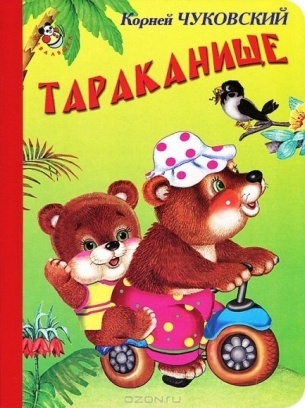
**1 Выполнение режима дня**

**2 Здоровое питание**

**3 Употребление наркотиков**

**4 Закаливание**

**5.Какая сказка учит здоровому образу жизни?**

****

**1 2 3 4**

**6.Что значит вести здоровый образ жизни?**

читать книги о

здоровом образе жизни пить много лекарств выполнять правила

здорового образа жизни

**  **

**1 2 3**

**7.Выполнять правила здорового образа жизни**

**1 замедлению роста**

**2 ухудшению состояния кожи**

**3 ухудшению состояния внутренних органов**

**4 замедлению умственного развития**