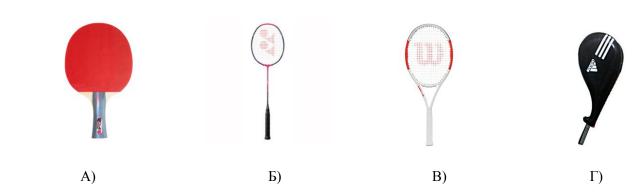
Спортивный инвентарь.

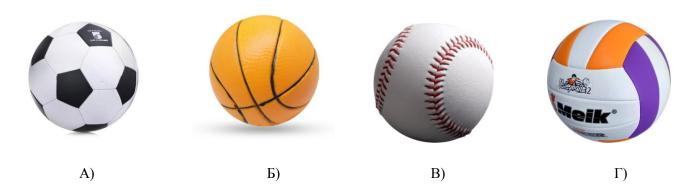
1. В фигурном катании используют:



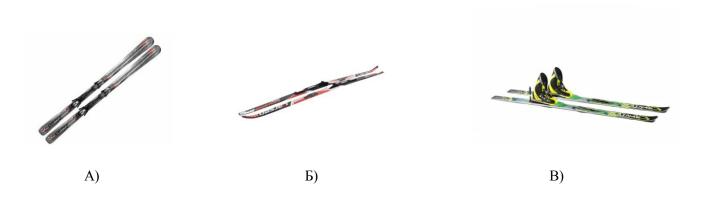
2. Какая ракетка используется в большом теннисе



3. Какой мяч используется в волейболе



4. Какие лыжи используются в фристайле.



Выберите один из правильных ответов.

- 1. Спуску на лыжах надо начинать учиться:
- А) на пологих склонах в основной стойке с палками
- Б) на пологих склонах в низкой стойке без палок
- В) на крутых склонах в низкой стойке без палок
- Г) на крутых склонах в основной стойке с палками
- 2. Подъем «полуелочкой» выполняется...
- А) ступающим шагом прямо на склон
- Б) ступающим шагом наискось склона
- В) скользящим шагом прямо на склон
- Г) скользящим шагом наискось склона
- 3. Короткие дистанции это:
- А) 200 и 400 метров
- Б) 30 и 60 метров
- В) 800 и 1000 метров
- Г) 3000 и 5000 метров
- 4. Как часто проходят Олимпийские игры?
- А) каждый год
- Б) один раз в два года
- В) один раз в три года
- Г) один раз в четыре года
- 5. Олимпийский девиз это:
- А) «Быстрее, выше, сильнее»
- Б) «Сильнее, выше, быстрее»
- В) «Выше, точнее, быстрее»
- Г) «Выше, сильнее, дальше»
- 6. Строевые упражнения это:
- А) попеременно двухшажный ход
- Б) низкий старт
- В) повороты на месте, перестроения
- Г) верхняя подача
- Акробатика это:
- А) прыжок через козла
- Б) повороты, перестроения
- В) кувырки, перестроения
- Г) подтягивание на перекладине
- 8. На уроках физкультуры нужно иметь:
- А) повседневную форму
- Б) спортивную форму
- В) сапоги
- Г) халат