

Олимпиада по физической культуре для обучающихся 1-5 классов.

Спортивный инвентарь.

1. В фигурном катании используют:



А)



Б)



В)



Г)

2. Какая ракетка используется в большом теннисе



А)



Б)



В)



Г)

3. Какой мяч используется в волейболе



А)



Б)



В)



Г)

4. Какие лыжи используются в фристайле.



А)



Б)



В)

Выберите один из правильных ответов.

1. Спуску на лыжах надо начинать учиться:
- А) на пологих склонах в основной стойке с палками
 - Б) на пологих склонах в низкой стойке без палок
 - В) на крутых склонах в низкой стойке без палок
 - Г) на крутых склонах в основной стойке с палками

2. Подъем «полуелочкой» выполняется...
- А) ступающим шагом прямо на склон
 - Б) ступающим шагом наискось склона
 - В) скользящим шагом прямо на склон
 - Г) скользящим шагом наискось склона

3. Короткие дистанции – это:
- А) 200 и 400 метров
 - Б) 30 и 60 метров
 - В) 800 и 1000 метров
 - Г) 3000 и 5000 метров

4. Как часто проходят Олимпийские игры?
- А) каждый год
 - Б) один раз в два года
 - В) один раз в три года
 - Г) один раз в четыре года

5. Олимпийский девиз – это:
- А) «Быстрее, выше, сильнее»
 - Б) «Сильнее, выше, быстрее»
 - В) «Выше, точнее, быстрее»
 - Г) «Выше, сильнее, дальше»

6. Строевые упражнения – это:
- А) попеременно двухшажный ход
 - Б) низкий старт
 - В) повороты на месте, перестроения
 - Г) верхняя подача

7. Акробатика – это:
- А) прыжок через козла
 - Б) повороты, перестроения
 - В) кувырки, перестроения
 - Г) подтягивание на перекладине

8. На уроках физкультуры нужно иметь:
- А) повседневную форму
 - Б) спортивную форму
 - В) сапоги
 - Г) халат