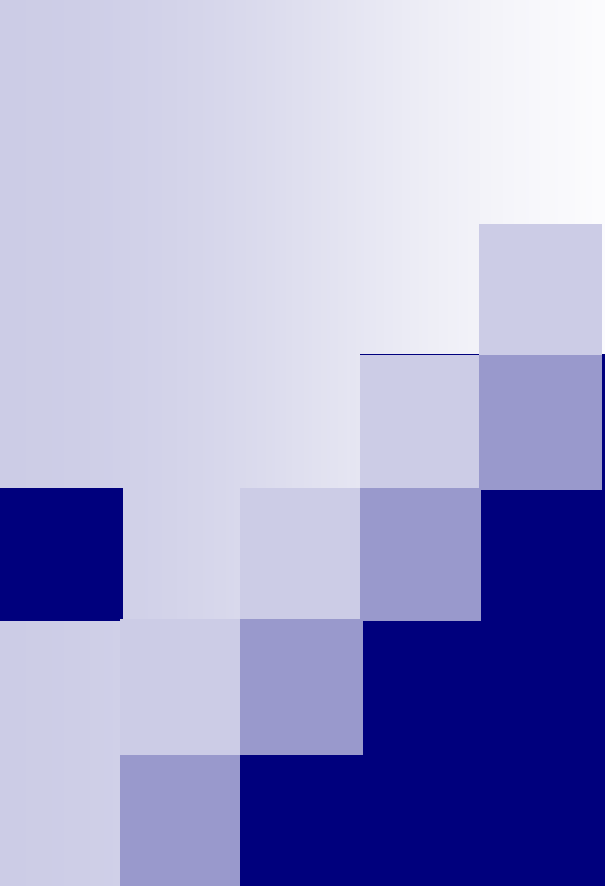




Организация бивачных работ.

Какие виды походов вы знаете?

- Пешеходные,
- лыжные,
- водные,
- велосипедные походы,
- поход выходного дня,
- многодневные путешествия

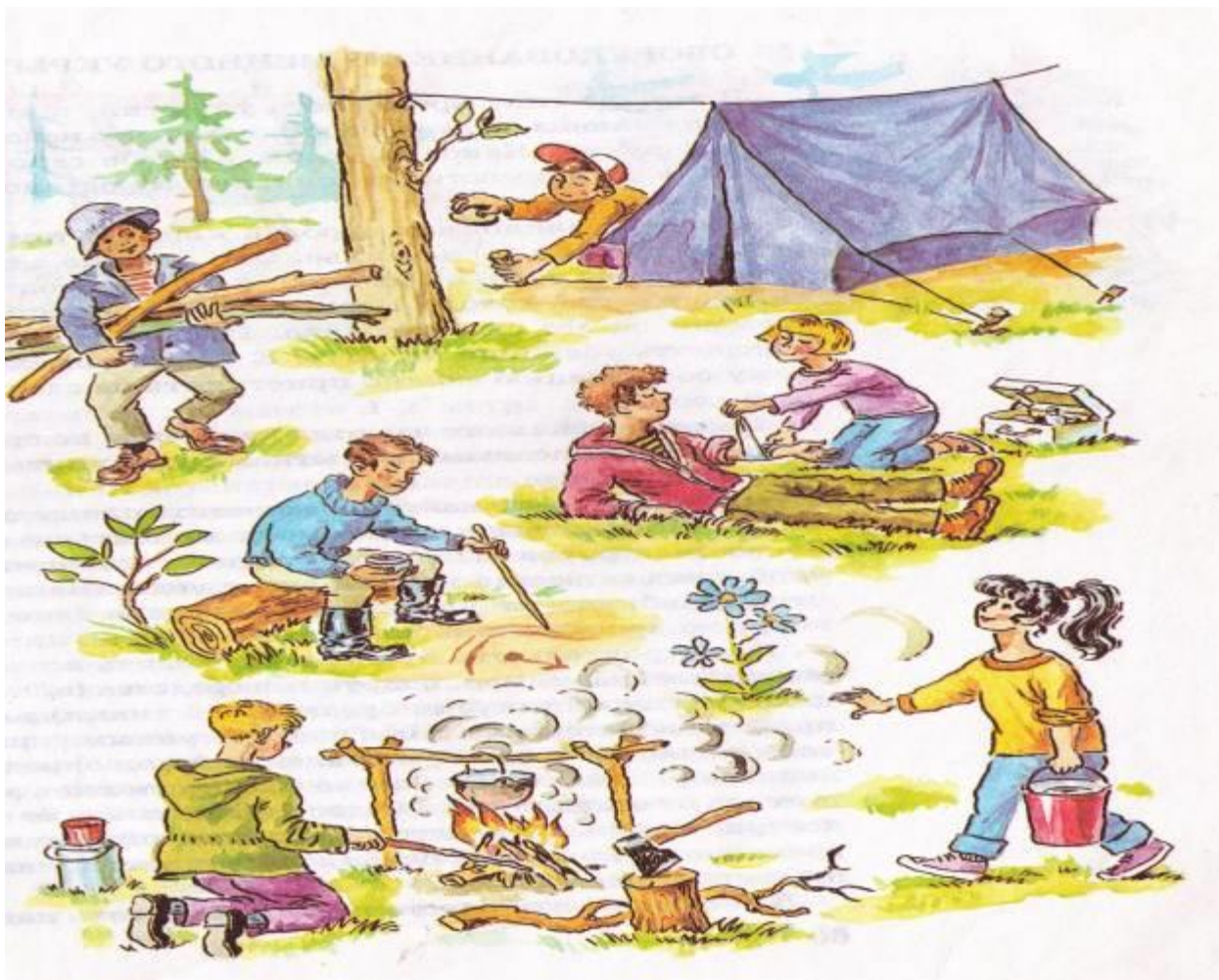


Сколько человеку нужно вещей в походе?

■ Задание «Проверь себя»



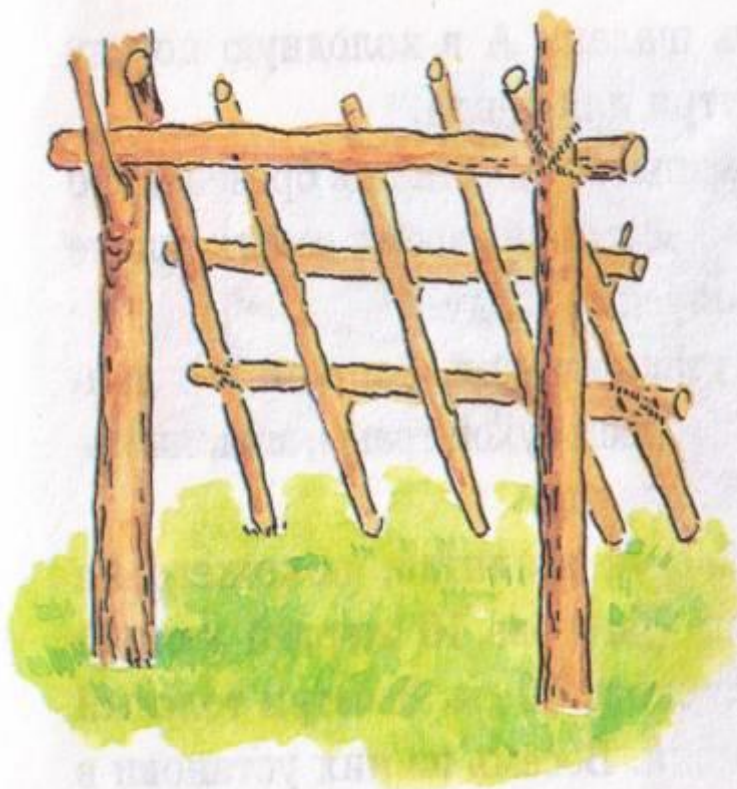
Туристский бивак — это место привала, где путешественники отдыхают, питаются, ночуют, готовятся к дальнейшему пути



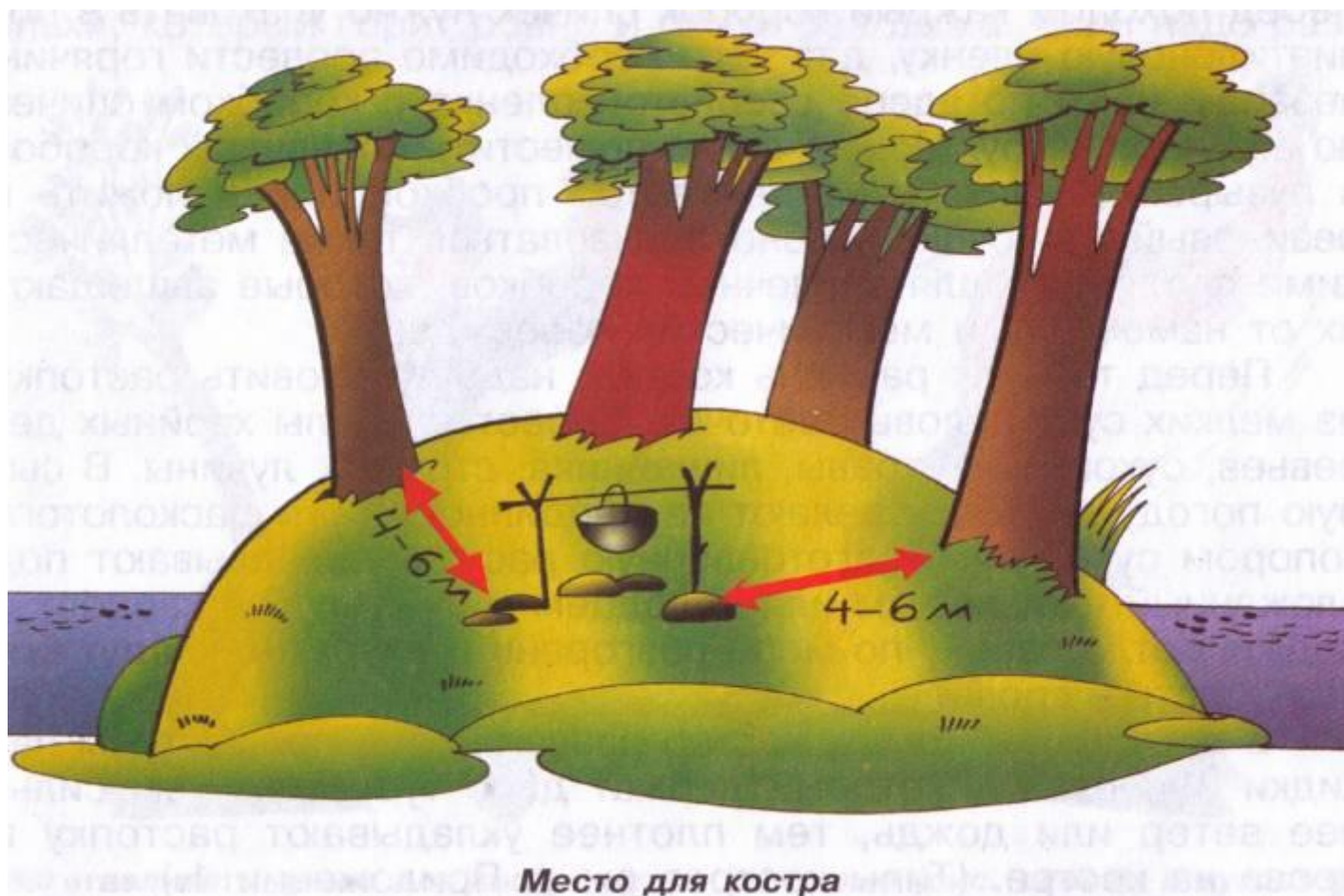
«Выбор места для бивака»

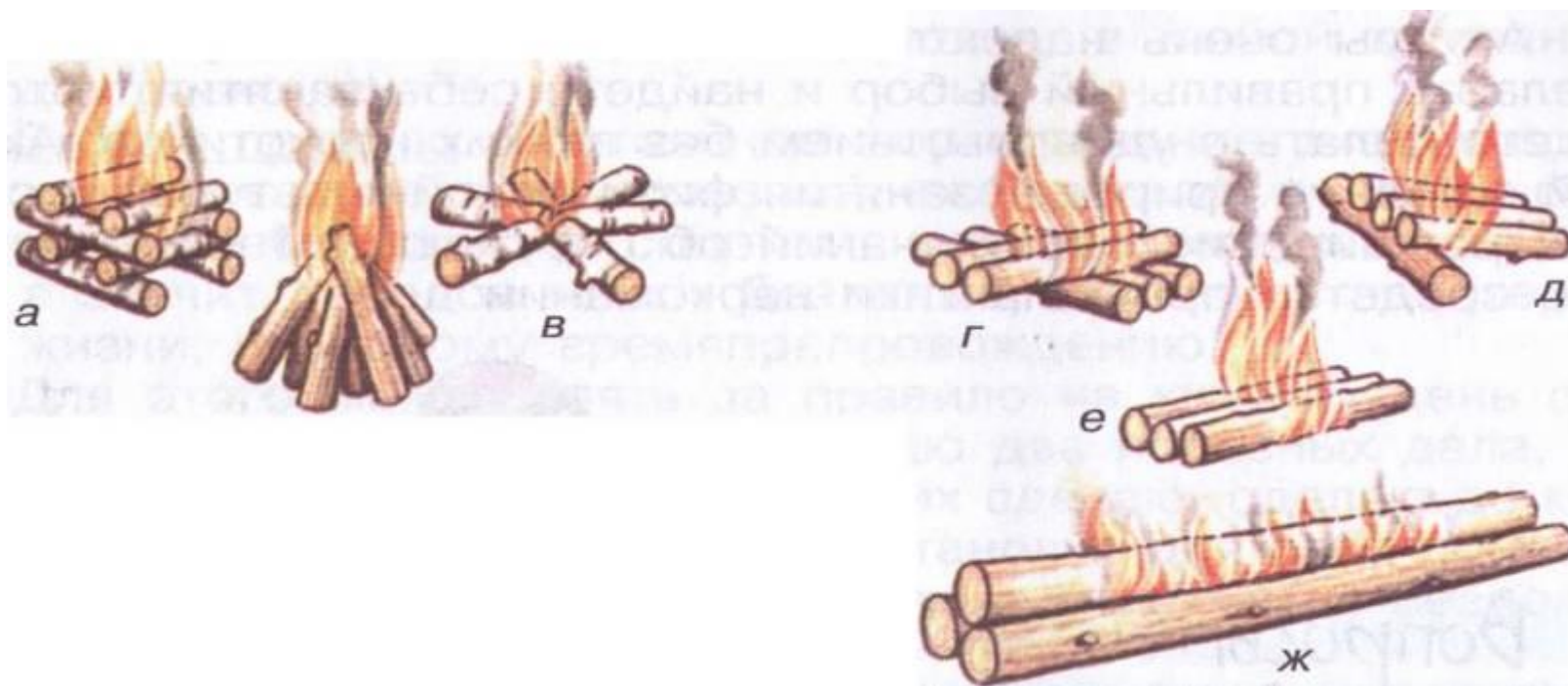


Место для бивака



«Выбор места для костра»





«Типы костров»

а- колодец; б- шалаш; в- звезда; г,д,е- таежный; ж- нодья

«Способы размещения котелка над огнем»



Котелок на палке



Котелок на основе



Котелок на распорках



Котелок на треноге

Питание – это источник энергии, которую мы расходует на передвижение, ориентирование и принятие решений.



« Приготовление обеда туриста»

Приготовление ухи «Походная»

- Посуда и инвентарь: котелок, миска, столовая ложка, нож для открывания консервов.
- Норма продуктов: крупа рис – 100г, картофель – 3-4 штуки, вода – 4 стакана, консервы(сайра) – 1 банка, соль, перец – по вкусу, зелень -15г, лавровый лист – 2-3 штуки.



Приготовление каши «Турист»

- Посуда и инвентарь: котелок, миска, столовая ложка, нож для открывания консервов.
- Норма продуктов: крупа гречневая – 350г, вода – 3 стакана, консервы мясная (тушенка) – 1 банка, соль – по вкусу, масло сливочное – 30г.



«Кухонный инвентарь и посуда для приготовления пищи в походе»

- котелки, миски;
- ведра с крышкой;
- доска для нарезки продуктов;
- кухонные ножи, ложки, половник.

Очень желательно также иметь в походе клеёнку, размером примерно 1х1 м, на которой дежурные будут раскладывать хлеб, колбасу, сахар, одним словом — «сервировать стол».



Применение воды в походных условиях.

- Воду можно брать из колодцев и родников, природных водоемов – чистых рек и озер.
- Не рекомендуется употреблять воду в сыром виде.
- Обеззараживать воду путем кипячения или фильтрации через угольные фильтры.



«Правила безопасности при варке пищи на костре».

- Ведра и котелки, передвигать или снимать над огнем, только предварительно надев рукавицу.
- Нельзя работать у костра без одежды, защищающей тело от ожогов.
- Нельзя ставить посуду с горячей едой на землю рядом с людьми. Посуда с приготовленной пищей должна размещаться на специальной подставке.
- Необходимо постоянно следить за костром.





Спасибо за внимание!