**Сценарий спортивного мероприятия**

**для учащихся начальных классов**

**«Осенние забавы»**

**(веселые старты)**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.
**Задачи:**развивать интерес к спорту посредством эстафет и конкурсов;
развивать у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость и ловкость;
развивать умение согласованно действовать в коллективе, смелость и чувство уверенности в себе.
Место проведения: Спортивный зал.
 **Ход мероприятия**
 **Ведущий:**
На спортивную площадку
Приглашаем мы всех вас!
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас!
Здравствуйте, дорогие ребята Нам очень приятно видеть всех вас. Мы начинаем спортивные соревнования «Осенние забавы»
Ребята, за каждое правильное выполненное задание вы получаете 5 баллов
Итак,– пора начинать соревнование!
**Игра**

 **«Лесная чаща»**

 **Эстафета «Болото»**
Командам выдаются листочки - дощечки («кочки»). Перекладывая листочки-дощечки, команды должны перейти «болото», не замочив ноги. Земля выполняет роль «болота», а листочки - дощечки – роль «кочек». Если игрок оступается в «болото», то идет обратно на старт. Дойдя до финишной прямой бежит обратно к команде и передает «кочки». Выигрывает та команда, которая быстрее пройдет «болото».
**Эстафета «Самые быстрые»**
Каждая команда встает в шеренгу, взявшись за руки. У стоящего в самом конце игрока в руках платок. Он змейкой под руками оббегает всех, оббегает ориентир и встает первым передав платочек в конец команды. Так же поступает каждый участник команды. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.
**Эстафета «Самые дружные»**Команды строятся в линию. Каждый должен положить правую руку на плечо впереди стоящего и приподнять левую ногу. Левой рукой надо взяться за ногу впереди стоящего. В таком положении команда должна допрыгать до финишной линии. Побеждает самая быстрая и ловкая команда.
**Эстафета «Перенеси предмет»**
На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или кегли), до финиша расположены гигантские следы босых ног. Необходимо взять один предмет и прыгая по следам, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.
**Эстафета «Переправа»**
Капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан «не перевезет» всю команду. Выигрывает та команда, которая быстрее оказалась у ориентира в полном составе.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру. Я буду загадывать загадки, а вы хором отвечайте.
«Загадки»
Я - болотное растенье,
Конопатят мною стены.
Мягок, а не пух,
Зелен, а не трава.
(Мох)
Растёт не на суше,
Голова из плюша.
(Камыш)
Что растёт вершиной вниз?
Что висит верхушкой вниз?
(Шишка)
В золотой клубочек,
Спрятался дубочек.
(Жёлудь)
Есть у ребят зелёный друг
- Весёлый друг, хороший,
Он им протянет сотни рук
И тысячи ладошек.
(Лес)

Ведущий:
Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять
Мышцы крепче накачать.
Всем ребятам мы желаем
Не стареть и не болеть
Больше спортом заниматься
И в учёбе не отстать!
Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.
Участникам вручаются грамоты

***Ведущий:*** Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем, кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения