**Сценарий спортивного мероприятия**

**для учащихся начальных классов**

**«Осенние забавы»**

**(веселые старты)**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.  
**Задачи:**развивать интерес к спорту посредством эстафет и конкурсов;  
развивать у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость и ловкость;  
развивать умение согласованно действовать в коллективе, смелость и чувство уверенности в себе.  
Место проведения: Спортивный зал.  
 **Ход мероприятия**  
 **Ведущий:**  
На спортивную площадку  
Приглашаем мы всех вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинаем мы сейчас!  
Здравствуйте, дорогие ребята Нам очень приятно видеть всех вас. Мы начинаем спортивные соревнования «Осенние забавы»  
Ребята, за каждое правильное выполненное задание вы получаете 5 баллов  
Итак,– пора начинать соревнование!  
**Игра**

**«Лесная чаща»**

**Эстафета «Болото»**  
Командам выдаются листочки - дощечки («кочки»). Перекладывая листочки-дощечки, команды должны перейти «болото», не замочив ноги. Земля выполняет роль «болота», а листочки - дощечки – роль «кочек». Если игрок оступается в «болото», то идет обратно на старт. Дойдя до финишной прямой бежит обратно к команде и передает «кочки». Выигрывает та команда, которая быстрее пройдет «болото».  
**Эстафета «Самые быстрые»**   
Каждая команда встает в шеренгу, взявшись за руки. У стоящего в самом конце игрока в руках платок. Он змейкой под руками оббегает всех, оббегает ориентир и встает первым передав платочек в конец команды. Так же поступает каждый участник команды. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.  
**Эстафета «Самые дружные»**Команды строятся в линию. Каждый должен положить правую руку на плечо впереди стоящего и приподнять левую ногу. Левой рукой надо взяться за ногу впереди стоящего. В таком положении команда должна допрыгать до финишной линии. Побеждает самая быстрая и ловкая команда.  
**Эстафета «Перенеси предмет»**  
На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или кегли), до финиша расположены гигантские следы босых ног. Необходимо взять один предмет и прыгая по следам, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.  
**Эстафета «Переправа»**  
Капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан «не перевезет» всю команду. Выигрывает та команда, которая быстрее оказалась у ориентира в полном составе.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру. Я буду загадывать загадки, а вы хором отвечайте.  
«Загадки»   
Я - болотное растенье,  
Конопатят мною стены.  
Мягок, а не пух,  
Зелен, а не трава.  
(Мох)  
Растёт не на суше,  
Голова из плюша.  
(Камыш)  
Что растёт вершиной вниз?  
Что висит верхушкой вниз?  
(Шишка)  
В золотой клубочек,  
Спрятался дубочек.  
(Жёлудь)  
Есть у ребят зелёный друг  
- Весёлый друг, хороший,   
Он им протянет сотни рук   
И тысячи ладошек.  
(Лес)  
  
Ведущий:  
Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять  
Мышцы крепче накачать.  
Всем ребятам мы желаем  
Не стареть и не болеть  
Больше спортом заниматься  
И в учёбе не отстать!  
Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.  
Участникам вручаются грамоты

***Ведущий:*** Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем, кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения