**Памятка по предотвращению детского травматизма и охраны здоровья**

**на каникулах**

Уважаемые родители помните, жизнь, и безопасность вашего ребенка зависит от вас! Ребенок учиться на Вашем примере.

Я ВСЕГДА ЗНАЮ, ЧТО НЕОБХОДИМО:

* переходить дорогу в местах, обозначенных знаком «Пешеходный переход», на зеленый свет светофора, убедившись в том, что все транспортные средства остановились;
* соблюдать осторожность при переходе трамвайных и железнодорожных путей;
* выполнять правила противопожарной безопасности: выходя из дома, проверять, чтобы все электробытовые приборы были отключены; при пожаре звонить в единую службу спасения по телефону 112 или 101
* соблюдать осторожность у водоемов, не ходить по льду в период таяния!!!
* соблюдать осторожность в период таяния снега: с крыш домов и подъездов возможно падение снега, льда, сосулек;
* во время прогулок в лесу надевать головной убор во избежание попадания на голову клещей;
* не брать в руки незнакомые подозрительные предметы, не разбирать их, не приносить домой или в школу быть осторожным: не бегать, не толкаться, не играть в игры, которые могут угрожать здоровью и жизни, не подходить к открытым окнам, не выглядывать из них;
* Охотничьи ручья и боеприпасы к ним должны находиться в специальном сейфе;

**Чем опасен Интернет для детей и подростков: виды угроз**

**Основные виды угроз в интернете для детей:**

* **Сайты, связанные с сексом.** В интернете полно сервисов, где пропагандируют нездоровые сексуальные отношения: секс за деньги, разные развращения, гомосексуализм. От этого нужно оградить своих детей, особенно, если они еще маленькие и многого не понимают.
* **Сайты, распространяющие информацию о запрещенных вещах и понятиях.** К таким относятся терроризм, сектантство, фашизм и т. д. Такой контент может сильно навредить слабой психики ребенка.
* **Игры.** Во-первых, во многих играх присутствуют насилие, убийства. Во-вторых, игры начинают заменять реальный мир, ребенку все тяжелее выходить из игры, особенно, если он чувствовал себя настоящим героем в игре и у него там куча друзей.
* **Азартные игры.** Они обещают большие деньги за короткий срок. А ведь ребенку гораздо сложнее устоять перед таким соблазном, чем взрослым. Под влиянием жажды выигрыша ребенок  может  начать спускать родительские деньги.
* **Форумы, социальные сети, сайты знакомств затягивают ребенка в виртуальный мир.**  У него в сети возникает дружба с кучей людей, он там отлично общается. А в реальности у ребенка могут проблемы с общением со сверстниками.
* **В сети много мошенников** и им легче подобраться к нам и нашим детям. Есть много способов обмануть человека. Рассмотрим один из популярных способов обмана в сети. На сайте просят ввести номер сотового, потом приходит смс-ка о выигрыше крупной суммы денег. Чтобы их получить, мошенники просят отправить смс со своего телефона на другой номер. В итоге с вашего мобильного счета списывается приличная сумма.
* **Обман в реальном мире.** Через интернет любой человек может познакомиться с вашим ребенком, например, под видом симпатичной девушки и назначить ему свидание. Ваш ребенок приходит на место встречи, а к нему подходит неизвестный мужчина, представляется отцом девушки и уговаривает отвезти его к ней, так как она заболела. В этом случае с ним может произойти всякое. Поэтому, учите своего ребенка не доверять незнакомцам.