Педагог - психолог советует

Семья – основная среда обитания ребенка. Здесь он делает первые шаги, начинает говорить и познавать мир. Роль родителей в воспитании ребенка сложно переоценить. Именно они закладывают фундамент будущего развития личности.

Особо остро ощущается вопрос воспитания детей дошкольного возраста, ведь они уже попадают в среду сверстников. И здесь как никогда обостряется обязанность родителей развивать детей физически, духовно и умственно.

Каждый ребенок рождается уже с заданными качествами характера и свойствами поведения. Родителям же необходимо выступить исключительно направляющим и корректирующим механизмом воспитания. Ни в коем случае нельзя переламывать или рушить личностные качества ребенка. Для соблюдения правильной стратегии воспитания ребенка необходимо соблюдать некоторые рекомендации.

 *Советы психолога родителям дошкольника:*

· говорите ребенку о своей любви;

· хвалите его за успехи;

· не ограничивайте ребенка в самостоятельном подборе одежды;

· не повышайте голос на ребенка, если сорвались – извинитесь;

· не обманывайте детей, они в любом возрасте подражают вам;

· играйте и занимайтесь вместе с ребенком регулярно;

· умейте слышать и слушать;

· не устраивайте ссоры при детях;

· не создавайте тепличные условия, не ограничивайте ребенка от внешнего мира;

· не идеализируйте ребенка;

· не навязывайте чрезмерную любовь;

· не используйте чрезмерную грубость, авторитарность; исключите физические наказания;

· не перекладывайте на других заботы о вашем ребенке;

· в общении с ребенком всегда должно присутствовать чувство такта;

· у детей есть собственные материальные запросы, не игнорируйте их, но и не

злоупотребляйте;

· учите ребенка доверять вам, и говорить правду о любых его действиях;

· если детей в семье двое, не разжигайте между ними ревность и соперничество. Всячески демонстрируйте, что они для Вас равные, и отношение к ним одинаковое;

· не демонстрируйте ребенку собственные негативные эмоции, связанные с работой или бытом;

· повышайте уровень самооценки ребенка;

· следите за тем, что бы между вами было полное доверие;

· избегайте длительных объяснений и сложных бесед;

· уважайте в ребенке индивидуальность;

· научите ребенка правильно распределять и планировать свое время;

· уважительно относитесь к увлечениям ребенка;

· привлекайте ребенка в различные формы труда.