

Как защититься от клещей

Если Вы собираетесь в лес или на дачный участок и хотите обезопасить себя от клещей, следуйте простым советам

надевайте куртку с капюшоном или заправляйте волосы под косынку

ворот кофты должен плотно прилегать к шее

надевайте однотонную светлую одежду, на ней проще заметить клеща

верхнюю часть одежды заправляйте в брюки

манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке

обработайте одежду акарицидно-репеллентными средствами (избегайте попадания на кожу), при правильном применении они обеспечивают уровень защиты до 100%

брюки заправляйте в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой

проводите само- и взаимоосмотры каждые 15 – 20 минут

наиболее уязвимые места

25 000 человек

обратились в медицинские учреждения с укусами клещей на территории Москвы и Московской области в 2014 году



62,7%

заболеваний энцефалитом и боррелиозом приходится на Московскую область



5-15%

исследованных клещей заражены вирусом клещевого энцефалита

размер клеща - со спичечную головку



Клещи всегда ползут снизу вверх. Они поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают



Если Вы обнаружили на себе клеща, постарайтесь как можно скорее извлечь его с помощью пинцета или нитки. Но лучше делать это не самостоятельно, а обратиться в лечебную организацию



Поместите клеща в плотно закрывающуюся емкость и доставьте в лабораторию для выполнения исследования. Любой клещ должен рассматриваться как потенциально опасный