План проведения месячника здоровья в 1 младшей группе

Воспитатель Л. Р. Загирова

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Название недели | Мероприятие |
| 1. | «В сказку за здоровьем» | - Игра-беседа «Путешествие в страну Здоровья»  - Беседы «О здоровье и чистоте»,  - Дидактические игры: «Одень куклу на прогулку»; «Что нужно Айболиту?»  - Пальчиковая гимнастика «Утречко»  - Игра на имитацию движений «Наши детки все умеют, от того и здоровеют»  - Игры с бегом: «Самолеты»; игры с прыжками: «Зайцы и волк»; игры с бросанием и ловлей – «Брось – поймай», на ориентировку «Кто ушел?»  - Чтение х/л: «Айболит».  - Сюжетно-ролевые игры «Доктор», «Аптека»  - Игра – конструирование: « Больница для зверят» |
| 2. | «Твое питание – твое здоровье» | * - Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» * - Чтение х/л: С. Михалков « Про девочку, которая плохо кушала» * - Пальчиковая гимнастика «Мы капусту солим» * - Лепка «Витаминная семья» ( ягоды и фрукты). * - Игра «Полезная и вредная еда». * - Подвижные игры: «Ловишки из круга», «Мой веселый звонкий мяч» * - Коллективная работа – аппликация   + «Фрукты – витаминные продукты» * - Загадки с грядки * - Малоподвижная игра «Во саду ли в огороде». |
| 3. | «Мы чистюли» | * - Игровая ситуация: «Письмо от грязнули» * - Дидактическая игра «Чудесный мешочек» (предметы туалета) * - Чтение х/л: К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая» * - Просмотр мультфильма «Королева Зубная Щетка» * - Сюжетно ролевая игра «Семья» (купание малышей) * - «Веселая компания» (игры и эстафеты с детьми). |
| 4. | «Я и дома и в саду с физкультурою дружу» | * - Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются» * - Рассматривание альбомов: «Здоровым крепким хочешь быть?», «Виды спорта» * - Подвижные игры: «Цветные автомобили», «Лиса в курятнике», «Котята и щенята», «Сбей кубик» * - Рисование: «Мячик-главный наш спортсмен» * - Физкультурное развлечение "Мой веселый звонкий мяч". |