План проведения месячника здоровья в 1 младшей группе

Воспитатель Л. Р. Загирова

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Название недели | Мероприятие |
| 1. | «В сказку за здоровьем» | - Игра-беседа «Путешествие в страну Здоровья»- Беседы «О здоровье и чистоте», - Дидактические игры: «Одень куклу на прогулку»; «Что нужно Айболиту?»- Пальчиковая гимнастика «Утречко»- Игра на имитацию движений «Наши детки все умеют, от того и здоровеют»- Игры с бегом: «Самолеты»; игры с прыжками: «Зайцы и волк»; игры с бросанием и ловлей – «Брось – поймай», на ориентировку «Кто ушел?»- Чтение х/л: «Айболит».- Сюжетно-ролевые игры «Доктор», «Аптека»- Игра – конструирование: « Больница для зверят» |
| 2. | «Твое питание – твое здоровье» | * - Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»
* - Чтение х/л: С. Михалков « Про девочку, которая плохо кушала»
* - Пальчиковая гимнастика «Мы капусту солим»
* - Лепка «Витаминная семья» ( ягоды и фрукты).
* - Игра «Полезная и вредная еда».
* - Подвижные игры: «Ловишки из круга», «Мой веселый звонкий мяч»
* - Коллективная работа – аппликация
	+ «Фрукты – витаминные продукты»
* - Загадки с грядки
* - Малоподвижная игра «Во саду ли в огороде».
 |
| 3. | «Мы чистюли» | * - Игровая ситуация: «Письмо от грязнули»
* - Дидактическая игра «Чудесный мешочек» (предметы туалета)
* - Чтение х/л: К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая»
* - Просмотр мультфильма «Королева Зубная Щетка»
* - Сюжетно ролевая игра «Семья» (купание малышей)
* - «Веселая компания» (игры и эстафеты с детьми).
 |
| 4. | «Я и дома и в саду с физкультурою дружу» | * - Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются»
* - Рассматривание альбомов: «Здоровым крепким хочешь быть?», «Виды спорта»
* - Подвижные игры: «Цветные автомобили», «Лиса в курятнике», «Котята и щенята», «Сбей кубик»
* - Рисование: «Мячик-главный наш спортсмен»
* - Физкультурное развлечение "Мой веселый звонкий мяч".
 |