**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного мероприятия «Полоса препятствий»**

 **«Мы разные, но мы вместе»**

**1. Цели и задачи:**

**Цель:** воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей   в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.

**Задачи:** возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта

способствовать формированию навыков ведения здорового образа жизни;

способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;

способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;

**2. Время и место проведения:**

Спортивное мероприятие «Полоса препятствий» пройдет на спортивной площадке. «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г. Время: \_\_\_\_\_\_

 **3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие дети от 6 -16 лет

**Инвентар**ь: секундомер, мячи (большие, малые), барьеры разной высоты, обручи, мягкие формы, цветные крышки,

**4. Программа спортивного мероприятия**

 «полосы препятствий»:

1 этап «Бег с двумя мячами»

2 этап «Мышеловка»

3 этап «Кочки»

4 этап «Лабиринт»

5 этап «Снайпер»

6 этап «Один цвет»

**5. Определение победителей.**

Победителем в «полосе препятствий» будет тот, у которой получится самое наименьшее время прохождения дистанции.

 **6. Награждение.**

Победители и призеры награждаются грамотами и призами (по возрастным группам).

 **7. Заявка.**

Заявки подаются в судейскую коллегию за день до проведения соревнований.

Полоса препятствий

**1 этап «Бег с двумя мячами»**

Ребенок бежит первый этап с мячами змейкой(оставляет мячи переходит на второй этап)

(Мячи по возрасту)

 **2 этап «Мышеловка»**

Для каждой возрастной группы высота барьер разная. Детям необходимо преодолеть препятствие, не зацепившись за барьеры (переходит на третий этап)

 **3 этап «Кочки»**

Детям необходимо перепрыгнуть с кочки на кочку. (переходят на четвертый этап)

 **4 этап «Лабиринт»**

 Из мягких малых форм строятся ворота в разных направлениях (переходят на пятый этап)

 **5 этап «Снайпер»**

Детям нужно попасть мячом в предмет (Расстояние от линии до цели различная в зависимости от возраста), переходит на шестой этап

 **6 этап «Один цвет»**

Каждый участник собирает крышки одного любого цвета и бежит к ФИНИШУ (на финише останавливается секундомер)

Подведение итогов

Дорогие друзья!

Провели мы состязанья, и желаем на прощанье: всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать. Телевизор не смотреть, больше с гирями потеть.

 На диване не лежать, на скакалочке скакать.

Отдохнули мы на славу. И победили вы по праву.

Похвал достойны и награды, и мы призы вручить вам рады.

Слово для подведения итогов предоставляется главному судье –

Праздник веселый удался на славу,

Всем он пришелся точно по нраву.

До свиданья, до встречи! все счастливы будьте,