**Положение**

**о проведении детского спортивно-оздоровительного фестиваля «Классные старты»**

**1. Цели и задачи**

Детский спортивно-оздоровительный фестиваль «Классные старты» (далее - Фестиваль) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся общеобразовательных организаций, привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**2. Руководство**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется региональным оргкомитетом, который оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее положение.

Общее руководство подготовкой школьного, муниципального и зонального этапов Фестиваля осуществляется организационными комитетами муниципальных образований по месту их проведения. Непосредственное проведение этапов Фестиваля осуществляют рабочие группы, утвержденные муниципальными органами, осуществляющими управление в сфере образования, физической культуры и спорта.

**3. Место, сроки проведения Фестиваля**

Школьный этап – 22.11 по 10.12. 2022 г.

**4. Участники Фестиваля**

В соревнованиях участвуют команды, сформированные из обучающихся одного класса: 6-х классов 2021-2022 учебного года.

Состав команды: 14 человек (5 мальчиков, 5 девочек, 2 запасных (1 мальчик и 1 девочка), 2 представителя команды. В каждом конкурсе участвуют 5 мальчиков, 5 девочек. Замена участников команды на запасных возможна только при возникновении неординарных ситуаций.

**5. Программа Фестиваля**

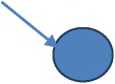
На школьном этапе Фестиваля в программу игр включены конкурсы в соответствии с программой

1. ***«По кочкам»***

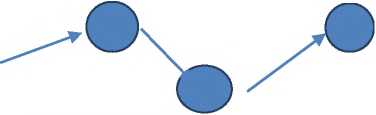
Расстояние от линии старта до обегаемого конуса - 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

Участник начинает передвигаться с левой ноги по кочкам, расположенным на расстоянии 1 м друг от друга, перепрыгивая с одной ноги на другую. Обегает конус, возвращается к линии старта, передавая эстафету другому члену команды.

Кочки представляют собой окружности, нарисованные на полу (обручи исключаются). Штрафы: Не постановка ноги в круг, необбегание конуса - + 1 сек к основному времени за каждое нарушение



ххххх



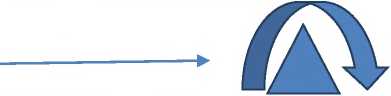
***2. «Догони»***

Расстояние от линии старта до обегаемого конуса - 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

Участник перепрыгивает через три барьера. 1-ый барьер находится на расстоянии 3 метров от линии старта. Обегает конус и возвращается к линии старта, передавая эстафету следующему участнику.

Штрафы: касание барьера, перепрыгивание через барьер на двух ногах, необбегание конуса - + 1 сек к основному времени за каждое нарушение.



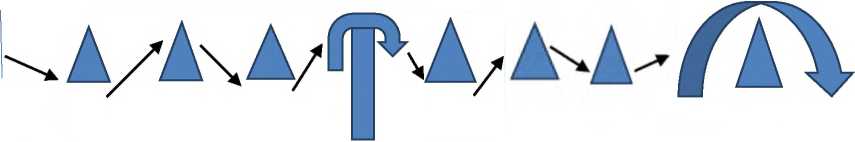


хххххх

***3. «Преодолей препятствие»***

Расстояние от линии старта до обегаемого конуса - 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

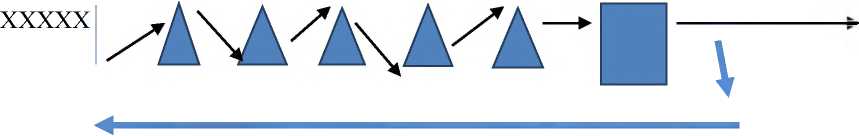
Участник начинает движение оббегая 1 конус справа, 2 -слева, 3 -справа, перепрыгивает через препятствие шириной 1 м, преодолевает 4 конус справа, 5-слева,6-справа. Обегает конус и возвращается к линии старта, передавая эстафету следующему участнику.

Штрафы: касание конусов, перепрыгивание через препятствие на двух ногах, необбегание конуса - + 1 сек к основному времени за каждое нарушение.

**4. «Забей в ворота»**

Расстояние от линии старта до обегаемого конуса - 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

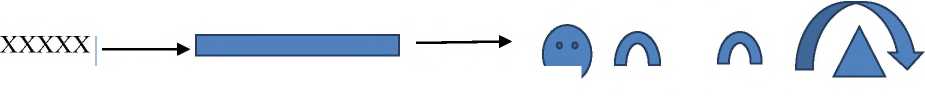
Участник начинает движение оббегая 1 конус слева, второй - справа, 3 -слева, 4-справа выполняет удар с зоны для удара 1м х 1 м (на рис. обозначена квадратом). Выполнив удар возвращается к линии старта, передавая эстафету следующему участнику.

Штрафы: касание конусов, выполнение удара по воротам вне зоны удара, непопадание в ворота, необбегание конуса - + 1 сек к основному времени за каждое

***5. «Самый ловкий»***

Расстояние от линии старта до обегаемого конуса - 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

Участник, начиная движение бежит по скамейке, спрыгивая с нее, берет фитбольный мяч с ушками, лежащий в обруче. Прыжками на мяче огибает конус, кладет мяч в обруч и бегом по скамейке возвращается к линии старта, передавая эстафету следующему участнику.

Штрафы: падение со скамейки, касание конуса, падение с мяча - + 1 сек к основному времени за каждое нарушение.

**6. Определение победителей**

Победитель и призеры на школьном этапе Фестиваля определяются по наибольшему количеству баллов, набранных командой во всех конкурсах.

При равенстве баллов команды выполняют дополнительное задание, определяемое жюри Фестиваля. В муниципальном телевизионном этапе принимают участие 12 команд победителей занявших 1,2,3 места в каждом районе города Оренбурга (Промышленный, Дзержинский, Ленинский, Центральный).

Проигравшая команда выбывает из дальнейших соревнований.

При возникновении спорных вопросов представитель команды имеет право подать апелляцию в письменной форме в оргкомитет Фестиваля и в течение 1 часа получить решение.

**7. Награждение**

Команды - победительницы школьного этапа фестиваля награждаются дипломами.

**8. Финансирование**

Расходы по организации школьного этапа Фестиваля - за счет муниципальных образований.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Для участия школьников в соревнованиях необходимо получить согласие родителей (законных представителей).(приложение №2)

Согласие родителей на участие ребенка в Фестивале

Я \_

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель

(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), года рождения, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_даю согласие на участие моего ребенка (опекаемого) в возрасте до 18 лет включительно в соревнованиях и тренировочных сборах проезд и сопровождение к месту соревнований и обратно, на проезд в общественном транспорте под ответственность представителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Япринимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребёнком в ходе соревнований. Осознаю все риски, связанные с возможными травмами и увечьями в результате правомерного применения разрешённой правилами соревнований техникой. В случае травм и несчастных случаев претензий к организаторам соревнований и тренерскому составу иметь не буду.
2. В случае если во время соревнований с моим ребёнком произойдёт несчастный

случай, прошу сообщить об этом по телефону \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное моим ребёнком на месте проведения соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
2. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнований и тренировочных сборов, связанных с вопросами безопасности.
3. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнований и тренировочных сборов.
4. С правилами и техникой безопасности на соревнованиях и тренировочных сборах ознакомлен.
5. Ясогласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

/ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

( подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г

**Протокол школьного этапа детского спортивно-оздоровительного фестиваля «Классные старты»**

Муниципальное образование МОАУ «СОШ №72»

Образовательная организация

Дата проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Класс** | **Конкурсы** | **Штрафы** | **Время прохождения** | **Место** |
| 1 | 6А | «По кочкам» |  |  |  |
| 2 | «Догони» |  |  |
| 3 | «Преодолей препятствие» |  |  |
| 4 | «Забей в ворота» |  |  |
| 5 | «Самый ловкий» |  |  |
|  |  |  |  | ИТОГО: |
| 1 | 6Б | «По кочкам» |  |  |  |
| 2 | «Догони» |  |  |
| 3 | «Преодолей препятствие» |  |  |
| 4 | «Забей в ворота» |  |  |
| 5 | «Самый ловкий» |  |  |
|  |  |  |  | ИТОГО: |
| 1 | 6В | «По кочкам» |  |  |  |
| 2 | «Догони» |  |  |
| 3 | «Преодолей препятствие» |  |  |
| 4 | «Забей в ворота» |  |  |
| 5 | «Самый ловкий» |  |  |
|  |  |  |  | ИТОГО: |
| 1 | 6Г | «По кочкам» |  |  |  |
| 2 | «Догони» |  |  |
| 3 | «Преодолей препятствие» |  |  |
| 4 | «Забей в ворота» |  |  |
| 5 | «Самый ловкий» |  |  |
|  |  |  |  | ИТОГО: |

Ответственный за проведение / \_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись