* **Очки необходимо подбирать не реже, чем один раз в год.**
* **Очки должны быть правильно подобраны по размеру. Если они недостаточно плотно сидят и съезжают к кончику носа, человек не сможет в них хорошо видеть. С другой стороны, если очки сильно сжимают нос, то из-за нарушений проходимости слезного канала могут возникнуть проблемы с глазами. Желательно, чтобы дужки очков были толстыми и прочными.**
* **Линзы очков должны быть чистыми и прозрачными. Грязь и пятна на линзах могут стать еще большей причиной нарушения остроты зрения.**
* **Линзы не должны иметь царапин, которые возникают, когда очки кладут линзами на твердую поверхность. Царапины чаще возникают на пластиковых линзах.**
* **Если очки загрязнены, следует промыть их тёплой водой, при необходимости используйте мягкое мыло. После мытья очки нужно протереть чистой мягкой тканью или полотенцем.**
* **Хранить очки нужно в легкодоступном месте, желательно футляре, чтобы они не разбились или не поцарапались.**
* **Очки должны быть всегда рядом с ребёнком. Детям необходимо напоминать, чтобы они пользовались очками.**

****