**План урока самопознания**

Школа:***КГУ СОШ №16 г.Караганды*** Дата:***22.01.2016*** Урок №***32***

Тема:***«Любовь как высшая истина».***

Ценность: ***Любовь***Качества: ***человечность, милосердие, мудрость, сочувствие.***

Педагог: ***Учитель самопознания Куркина Ирина Николаевна***

Класс: ***9Г***  Количествово учащихся: ***25***

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель**: расширить и углубить ценностные представления учащихся о любви как свойстве человеческой души.  **Задачи:** -раскрытие значения любви в жизни человека;  -развитие ценностных ориентаций, помогающих обрести смысл жизни (*человечность, милосердие, мудрость, сочувствие)*;  -воспитание стремления воспринимать мир c любовью и радоваться жизни. | **Ресурсы: \***муз. Композиция «Хрустальная грусть»\* видеоролик «Бирюзовый платок», \*лирическая музыка,  \*акварельные краски, кисти, бумага,  \*текст песни «Ты у меня одна «Ю.Визбора |
| **Ход урока**   1. **Орг.момент. [Позитивный настрой.](Волшебная%20композиция%20%20%20Хрустальная%20грустьпродолжение.mp4)** (о свете и добре). Пожалуйста, сядьте удобно, спину держите прямо. Руки и ноги не скрещивайте. Расслабьтесь. Пожалуйста, закройте глаза. Представьте, как солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди. В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается, лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый, омывая каждую мысль, каждое чувство, эмоцию и желание. Представьте, что свет начинает всё более и более распространяться по вашему телу. Он становится сильнее и ярче. Мысленно опустите свет вниз по рукам. Ваши руки наполняются светом и освещаются. Руки будут творить только добрые дела, хорошие действия и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и освещаются. Ноги будут вести только по хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви. Далее свет поднимается к вашему рту, языку. Язык будет говорить только правду, добрые слова, прекрасные звуки. Свет достигает глаз. Глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всём хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом. В вашей голове только добрые мысли. Свет становится интенсивнее и ярче и выходит за пределы вашего тела, распространяясь расширяющимися кругами. Направьте свет всем вашим родным, учителям, знакомым и тем, с кем у вас временное непонимание, конфликты. Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на всё живое, повсюду… Посылайте свет во все уголки Вселенной. Мысленно скажите « Я в Свете…Свет внутри меня…Я есть свет». Побудьте ещё немного в этом состоянии Света, Любви и Покоя… Теперь поместите этот свет снова в ваше сердце. Вся Вселенная, наполненная светом, находится в вашем сердце. Сохраните её такой прекрасной. Потихонечку можно открывать глаза. Спасибо!   *- Какие картины рисовало ваше воображение?*  *- Какие чувства вы испытывали?* | муз. Композиция «Хрустальная грусть»***.***  3 мин. |
| **Тема урока: «Любовь как высшая истина»** (запись в тетрадях)   1. **Проверка домашнего задания** (в тетрадях)**.**   ***Пересказ притчи*** [***Пауло Коэльо «Круговорот любви»***](Притчи%20о%20любви.docx)  ***-****в чем смысл названия притчи?* (в названии отражено естественное движение любви от человека к человеку, которое выражается в стремлении людей сделать друг другу приятное: любовь отзывается любовью. На примере простых и требовательных поступков показано, как проявляется человеческое свойство любить ближнего. | 5 мин |
| 1. **Позитивное высказывание (цитата).** (записать в тетради)   «Любовь - источник вдохновения, родник, из которого черпают силу и бодрость духа» *Абай Кунанбаев* «Любовь есть сила жизни. Любовь есть правило для исполнения всех правил» *Лев Толстой* «Чем силен человек? Любовью своей! На Любви основана вся наша жизнь: от Любви рождаемся, от Любви рождаем и живем для Любви, чтобы строить, творить, созидать, беречь то, что дал нам Бог» *С.А. Назарбаева*  *-что объединяет эти изречения?* (любовь - это свойство человеческой души.) | 3 мин |
| 1. **Рассказывание истории (беседа).**   [**Песня –притча «Бирюзовый платок»**](Светлана%20Копылова%20-%20Бирюзовый%20платок.mp4) **(исп С.Копылова)- подарок учителя.**  **Вопросы к притче:**  *-какая трагедия случилась с солдатом?*  *-почему он не хотел возвращаться домой?*  *-какой отклик у молодожёнов нашел рассказ солдата? Почему?*  *-какие чувства испытывали вы, слушая эту притчу?*  *-могла ли эта история закончиться по-другому? Почему?*  *- как вы понимаете словосочетание «настоящая любовь»?* | 5 мин  5 мин |
| 1. **Творческая деятельность, групповая работа. (в тетрадях)**   *—А кого и что можно любить?*  Ответ на предложенный вопрос изобразите в схеме или с помощью рисунка.  http://azbyka.kz/images/3645/2.jpg  *-Посмотрите, любовь, словно солнышко, которое освещает мир. А где живет любовь?*  *—В сердце.*  *-Ребята, согласны ли вы со мной, что самая большая любовь в нашей жизни это любовь родителям? Почему?*  Мы все живем на этой земле только благодаря нашим мамам. Именно они воспитали и вырастили нас такими, какие мы есть, и, смею заметить, совсем не плохими, раз мир до сих пор существует. Жизнью своей и судьбой мы им обязаны. Давайте же беречь и ценить наших мам! | 8 мин |
| 1. **Домашнее задание.**   Семейный просмотр фильма «Мамы». |  |
| 1. [**Групповое пение**](Слова%20песни%20)[**«Ты у меня одна» Ю.Визбора**](Проект.mp4)   Ты у меня одна словно в ночи луна  Словно в степи сосна, словно в году весна  Нету другой такой ни за какой рекой  Ни за туманами,  дальними странами  В инее провода, в сумерках города  Вот и взошла звезда, чтобы светить всегда  Чтобы гореть в метель, чтобы стелить постель  Чтобы качать всю ночь  У колыбели дочь  Вот поворот крутой делается рекой  Можешь отнять покой, можешь махнуть рукой  Можешь отдать долги, можешь светить другим  Можешь совсем уйти,  только свети, свети  *- в чём главная ценность любви?* |  |
| 1. **Заключительная минута тишины.**   Закройте глаза. Вспомните о том, что было на уроке. Положите руку на сердце, ведь именно там, согласно древним легендам живет любовь. Почувствуйте тепло своих сердец, это значит, что любви в ваших сердцах много, много, давайте будем дарить любовь своим близким людям, а как это сделать - подскажет сердце. Побудьте немного в этом состоянии.  Мне было приятно с вами общаться. Я вас всех люблю! Спасибо вам за урок! | [Приятная классическая музыка](Samaya_krasivaya_melodiya_-takaya_zhe_krasivaya_kak_ti_Olechka(a.musiczone.kz).mp3)  3 мин |