|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:Зам.директора ОШИ № 27\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Спирина Г.А /«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. |

Положение о проведение веселых стартов

**«Привет Лето!!»**

**Сценарий весёлых стартов к 15 июня**

**Цель**: Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

1) Формировать позитивное отношение к занятию физической культуры;

2) Уметь работать в команде ;

3) Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств.;

4) Укрепление здоровья детей.

**Время и место проведения соревнований:**

Соревнования проводятся  \_\_\_  201\_\_г. в  \_\_\_час. в спортивном зале ОШИ № 27

**Руководство соревнованиями:**

Организация и проведение соревнований осуществляется учителем физической

культуры, он же является главным судьёй соревнований. Судьи на линии:

подготовленные обучающиеся. Жюри: учителя.

**Участники соревнований:**

1-5 группы

**Сценарий:**

*Ведущий:*

Очень любят дети лето.

Оно солнышком согрето.

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья,

Потому что закаляют

И здоровье укрепляют.

Праздник спортивный гордо,
Вступает в свои права.
Солнцем улыбки доброй,
Встречает его детвора.

**1 ребенок :**

Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки-

Быть надо всегда впереди.

**2 ребёнок:**

Здоровье, сила, ловкость-
Вот спорта пламенный завет.
Покажем нашу дружбу, смелость
Веселым стартам шлем привет!

**Ведущий:**

Пусть жюри весь ход сраженья,
Без промашки проследит.
Кто окажется сильнее,
Тот в бою и победит (представляет членов жюри).

**1-й конкурс** *«****Попрыгунчики»***

***Инвентарь: мяч***

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая стойку, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

**2-й конкурс. *« Точно в цель»***

**Инвентарь: малые мячи, ведро**

В центре обозначенного на полу круга стоит ведро, куда надо попасть шариком, бросок выполняется строго по линии. Сколько шариков окажется в ведре, столько баллов получает команда.

**3-й конкурс. *«Не урони»***

Инвентарь: баскетбольный мяч.

Два первых участника из команды зажимают мяч между животами , по сигналу они бегут приставным шагом до стойки, оббегают ее и возвращаются обратно (мяч не должен упасть, если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение)

**Ведущий:**

Ох, устала детвора.

Видно отдохнуть пора.

Ну ка парни не зевай,

А загадки подавай!

(Жюри подводит итоги).

**Ведущий с ребёнком загадывают загадки о спорте, физкультуре командам.**

**4-й конкурс .** «Перекати поле»

Инвентарь: Хоккейная клюшка, теннисный мяч, кегли.

По команде участник начинает ведение мяча клюшкой огибая кегли и возвращается обратно.

**5-й конкурс –**"Ночной дозор "

Инвентарь: повязка, ведро, шарики.

Конкурс капитанов. Капитаны команд выбирают помощника. Завязывают глаза капитанам. По сигналу помощники начинают направлять капитанов на поиски яблок , главное внимательно слушать своего помощника . Победившая команда получает 5 баллов.

**6-й конкурс.** «Не пролей»

Инвентарь: Ведро, 2 бутылки.

По команде первый игрок начинает бежать до ведра с водой,зачерпывает воду и бежит обратно, добежав он переливает воду которое принес в бутылку и передает эстафету следующему.

***7-й конкурс( по погоде)*** *«Башня»*

Инвентарь: паралоновые фигуры.

По команде первый участник команды бежит до фигур,выбирает одну и ставит напротив своей команды. Побеждает команда у которой получится самая высокая башня.

*Ведущий.*Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за  участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!

**Определение победителей :**

 - Победители определяются по балам за конкурсы

**Награждение:**

Участники награждаются сладкими призами.