

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Березка» п.
Экспериментальный Оренбургский район**

Проект

"Неделя психологии"

Подготовила педагог-психолог
Бронникова Анастасия Викторовна

Актуальность проекта. В настоящее время образование испытывает дефицит в современных технологиях направленных на психолого-педагогическую поддержку процесса образования.

В детских садах отдается предпочтение познавательному развитию, в то время как социально-личностному развитию уделено совсем мало времени. В связи с нынешним образом жизни и постоянной занятостью родителей, дети мало времени проводят в совместной деятельности с родителями, предпочитая «живое» общение заменить просмотром телевизора, роликов на Ютуб каналах и в Tik-Tok. В связи с выявленными проблемами нами принято решение провести в ДОО неделю психологии, для успешности во взаимодействии родителей, детей и педагогов. Мероприятия разработанные и подобранные для этого проекта направлены на формирование детско-родительских отношений, совершенствование навыков общения и личностный рост всех участников проекта.

Цель проекта: вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, формирование интереса к психологии и условий для благоприятного настроения в ДОО.

- Задачи:**
1. Создать благоприятный микроклимат в ДОО и группах
 2. Формировать интерес взрослых к миру ребенка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии.
 3. Повысить психологическую компетентность всех участников образовательного процесса.

Участники проекта: воспитатели, воспитанники, родители, психолог.

Тип проекта: краткосрочный, творческий.

Срок реализации: 1 неделя (5 рабочих дней)

Этапы реализации проекта:

Подготовительный этап (описание)

Определение цели и задач проекта. Подбор методического материала, изучение литературы. Разработка мероприятий с родителями, воспитателями,

детьми. Поиск иллюстрационного материала. Разработка тематического плана недели.

Основной этап: Реализация проекта: совместная деятельность с детьми, педагогами и родителями

Заключительный этап: подведение итогов недели

Ожидаемый результат.

Реализация проекта

- обеспечивает целостность педагогического процесса,
- повысит уровень знаний о развитии детей,
- сформулирует осознанное отношение к родительству, семье.
- повысит психолого-педагогическая компетентность педагогов.

День недели	Название дня	Мероприятия
понедельник	День настроения	1.Акция « Радуга настроения» 2.Занятие- путешествие «Остров чувств и эмоций» 3.Минутки релаксации и психогимнастики
вторник	Узнай больше	1.Семинар-практикум: «Развитие коммуникативных умений и навыков педагогов» 2.Опрос « Детский сад глазами родителей»
среда	День семьи	1.Занятие: « Познакомьтесь –это я» 2.Памятки для родителей « !0 семейных заповедей» 3.«Портреты группы»
четверг	День дружбы	1.Занятие: « Я хочу тобой дружить» 2. Раздача пожеланий 3. Блиц-опрос « Что такое дружба?»
пятница	Здесь вас любят и ждут	1.Акция « Забор психологической разгрузка» 2.Буклеты : « 7 шагов к счастью»

Понедельник «День настроения»

Первый день недели мы решили посвятить эмоциям и чувствам.

Положительный эмоциональный настрой в начале рабочего дня, а так же в начале рабочей недели очень важен.

Акция «Радуга настроения»

Цель: изучение настроения взрослых и детей в детском саду.

Родителям, педагогам, а так же детям было предложено выразить свое настроение при помощи цветных кружочков. В цветную коробочку необходимо было бросить цветной кружок, отражающий настроение. На следующий день были вывешены результаты акции с информацией о психологической характеристике каждого цвета.

Во всех возрастных группах были проведены минутки релаксации и психогимнастики. В старшей разновозрастной группе было проведено занятие-путешествие «Остров чувств и эмоций» Целью которого является развитие эмоциональной сферы детей.

Вторник «Узнай больше»

Для педагогов в этот день был ***проведен семинар-практикум: «Развитие коммуникативных умений и навыков педагогов».*** ***Цель тренинга: Развитие коммуникативных умений педагогов ДООУ в процессе их взаимодействия. Снизить эмоциональное напряжение.***

Родители участвовали в опросе: «Детский сад глазами родителей», итоги которого были представлены в каждой группе в конце недели. Цель: узнать мнение родителей о том, каким они хотят видеть наш детский сад.

Среда «День семьи»

Середина недели была посвящена семье. Ребята совместно с воспитателями изготавливали портреты группы. Яркие работы проявились во всех возрастных группах.

С детьми средней группы было проведено занятие: «Познакомьтесь - это я» Родителям были предложены памятки «Десять семейных заповедей»

Четверг « День дружбы»

День начался с получения сладких мотиваторов в виде конфет с позитивными пожеланиями. Эта акция способствует психологической разгрузке, повышению общего позитивного эмоционального тонуса, развитию толерантности, доброты и взаимопониманию.

В старшей разновозрастной группе был проведен блиц-опрос « Что такое дружба?»

Пятница «Здесь вас любят и ждут»

Завершилась неделя *акцией «Забор психологической разгрузки»* В ходе проведения акции все желающие родители и сотрудники писали пожелания и делились эмоциями по поводу работы детского сада.

Данный забор создан для выражения своих эмоций тревожного состояния, т.е. психологической разгрузки.

Для сотрудников и родителей созданы *буклеты: « 7 шагов к счастью»*

ПАМЯТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СОТРУДНИКОВ

7 ШАГОВ К СЧАСТЬЮ:

Меньше думай, больше чувствуй

Меньше хмурься, больше улыбайся

Меньше говори, больше слушай

Меньше осуждай, больше принимай

Меньше наблюдай, больше делай

Меньше жалуйся, больше цени

Меньше бойся, больше люби

Fishki.net

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Березка» п. Экспериментальный Оренбургский район
ДЕСЯТЬ СЕМЕЙНЫХ ЗАПОВЕДЕЙ

1. Семья начинается с «мы», будь требователен к себе
2. Решай **ВМЕСТЕ** с человеком, а не вместо человека
3. Будь другом друзей супруга
4. **НЕ** упрекай, критикуя, **НЕ** обвиняй и **НЕ** унижай
5. **НЕ** верит тот, кто сам обманывает
6. Будь терпим, **НЕ** спеши излить свой гнев, подумай, умей понять и простить супруга
7. **ЛЮБОВЬ** и **ВЗАИМОПОНИМАНИЕ**- основа вашего счастья!
8. Ищи в супруге хорошее, говори о его достоинствах
9. Смейся **ВМЕСТЕ**, а не над
10. **НЕ** давай советов если тебя **НЕ** просят



АНКЕТА «ДЕТСКИЙ САД ГЛАЗАМИ РОДИТЕЛЕЙ»

В целях улучшения деятельности нашего дошкольного образовательного учреждения, просим Вас ответить на вопросы данной анкеты.

1. Ваш ребенок идет в детский сад с желанием и хорошим настроением?

- всегда
- часто
- иногда
- редко

2. Доверяете ли вы воспитателю вашей группы?

- Да
- Не со всем
- Нет

3. Рассказывает ли Ваш ребенок о жизни детского сада?

- всегда
- часто
- иногда
- не рассказывает

4. Что бы Вы хотели получить от детского сада?

- Максимально полную информацию о ребёнке
- Педагогические советы по общению с ним
- Рекомендации, какую литературу о воспитании ребёнка вашего возраста лучше прочитать
- Возможность большего общения с родителями других детей
- Участвовать в образовательном процессе
- Другое _____

5. Информацию о детском саде Вы получаете:

- со слов других родителей
- от воспитателей
- не получаю

6. Устраивает ли Вас работа педагогов в группе?

- устраивает полностью
- устраивает частично
- не устраивает

7. Спокойно ли Вы уходите на работу, оставив ребёнка в детском саду?

- да
- нет
- не совсем

8. Как складываются ваши отношения с педагогами (группы)?

- Постоянно деловое сотрудничество
- Постоянно посещаем родительские собрания
- С отдельными педагогами в конфликте
- Теплые дружеские взаимоотношения
- Хороших контактов наладить не удалось
- Педагоги чаще информируют нас о плохих поступках детей
- Другое _____

9. Считаете ли Вы, что в детском саду дети:

- получают интересные знания и навыки культурного поведения
- получают, но недостаточно
- не получают ничего нового
- затрудняюсь ответить