МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №17 ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ - ЛЕЙТЕНАНТА В.М.БАДАНОВА ГОРОДА

ДИМИТРОВГРАДА УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

**ПРОЕКТ ПО ОБЩЕСТВОЗНАНИЮ**

**НА ТЕМУ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:**

**«МЫ НУЖНЫ ДРУГ ДРУГУ НА ЗЕМЛЕ»**

Работу выполнила: ученица 9 «Б» класса

Устинова Яна Александровна

Руководитель проекта: Войтун Зухра Шаятовна

г.Димитровград 2021 год

**СОДЕРЖАНИЕ:**

Введение …………………………………………………………………..3

Глава 1. История возникновения волонтерской деятельности ………..6

Глава 2. Волонтерская помощь инвалидам- колясочникам.…………..8

Глава 3Радужныеволонтеры. Добровольчество и волонтерство в Реабилитационном центре для несовершеннолетних «Радуга» ………11

Анкетирование для учащихся ……………………………………………..13

Заключение …………………………………………………………………15

Используемая литература ………………………………………………… 17

***ГЛАВНАЯ СИЛА В ЧЕЛОВЕКЕ –ЭТО СИЛА ДУХА***

***ЮРИЙ ГАГАРИН.***

**Введение**

**Каждый человек**– это **микрокосмос,** уникальный в своём проявлении, но свободной личностью, обладающей психологической культурой, готовой нести ответственность за своё поведение и поступки, может считаться тот, кто оказывается способным строить свои отношения с другими людьми на основе общечеловеческих ценностей.

В своём проекте я хочу затронуть тему волонтёрства и добровольчества.

Я являюсь членом молодёжного волонтерского движения « Мы вместе». Направление социального волонтерства - помощь детям, попавшим в сложную жизненную ситуацию и людям с ограниченными возможностями здоровья.

Главная проблема человека с ограниченными возможностями заключается в его связи  с  миром,  в  ограничении   мобильности,   в ограниченности общения  с  природой,  доступа  к культурным ценностям,  а  иногда  –  и  к  элементарному  образованию.

Волонтером может стать каждый имеющий потенциал наставничества, который хочет помогать нуждающимся в дополнительной заботе, которых можно сделать счастливее, подарить им свою заботу и внимание.  
Это - уникальный способ самовыражения личности, ее самореализации, саморазвития, формирования личной инициативы, гражданской ответственности и лидерских качеств.

Жизнь человека с ограниченными возможностями здоровья - это ежедневное преодоление. Приходится преодолевать и внутренние, и внешние проблемы.

В 2018 году в нашем городе проходил фестиваль для людей с ОВЗ под названием «Мы за адаптивный спорт». На этом фестивале мне посчастливилось быть волонтером на мероприятии. Именно тогда меня до глубины души затронула сила воли, сплоченность и дружба этих людей и я решила стать волонтером.

В Димитровграде очень много замечательных мест и достопримечательностей, но для меня близко по духу Реабилитационный центр для несовершеннолетних «Радуга». Я так же являюсь волонтером этого центра . Посещая и общаясь с воспитанниками из центра, я получаю массу позитива, добра и радости от этих светлых, радужных человечков. Наше волонтерское движение направленно на реальные действия. Я принимаю активное участие в мероприятиях нашего отряда «Мы вместе» и в мероприятиях города.

**Цель:**

-Развитие и поддержка волонтерского движения «Мы вместе».

- Привлечение внимания общества и средств массовой информации к освещению деятельности волонтерского движения в школе и в городе, к проблеме людей с ограниченными возможностями здоровья.

-Создание благоприятной среды для жизнедеятельности, социализации и самореализации людей с ОВЗ и несовершеннолетних детей попавших в сложную жизненную ситуацию.

-Пропаганда идей добровольческого труда на благо общества и привлечение подрастающего поколения к решению социально значимых проблем.

-Вовлечение детей и подростков в волонтерское движение с целью пропаганды духовных и патриотических ценностей, профилактики асоциального поведения, формирования культуры.

**Задачи:**

-Воспитание гражданских и патриотических чувств детей и подростков.

- Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров.

- Воспитание доброты, чуткости, сострадания и сопереживания, терпимости и доброжелательности.

- Вовлечение молодёжи в волонтерскую деятельность.

-Формирование культуры здорового образа жизни, улучшение состояния здоровья молодёжи, пропаганда здорового образа жизни.

-Организовывать и проводить различные мероприятия для различных категорий граждан, нуждающихся в помощи.

**Глава 1. История возникновения волонтерства в мире и в России**.

История возникновения волонтерства в мире уходит корнями в далекие времена Ярослава Мудрого, когда создавались сиротские дома. В них на пожертвования мирян содержались дети. Они обучались грамоте, разным наукам и потом оставались работать при монастырях или шли в услужение к вельможам. Кроме того, всем известная христианская добродетель по всему миру являлась ярчайшим признаком волонтерской работы, пусть даже и в малых масштабах. Самим сотрудникам движения волонтеров нравится упоминать исторических личностей: королей, царей и даже древних жрецов, которые лично выходили к простым людям и раздавали милостыню в значимые для них дни. Некоторые исследователи старины утверждают, что история волонтерства началась позже, в 17 веке в Европе: людей, по доброй воле отправляющихся на войну, называли добровольцами. Обязательной военной службы в те времена еще не было, а добровольно служить в ней хотели далеко не все, поэтому факты волонтерства привлекали всеобщее внимание и были достаточно необычными. Дошедшее в Россию слово несколько исказилось до «вулентер» и со временем приобрело тот вид, который имеет сейчас. На рубеже двадцатого века волонтерами стали называть не только добровольцев, идущих в армию, но и всех, кто был готов добровольно, бескорыстно и с самоотдачей трудиться во благо общества.

Волонтерство в России также имеет место, хотя и образовалось оно сравнительно недавно: в конце 80-х годов прошлого века.

Из самых действенных организаций в России можно выделить:

«Седьмой лепесток» - добровольцы сотрудничают с онкобольными, оказывая им весомую моральную поддержку: навещают, делают маленькие приятные презенты, общаются на разные темы, стараясь сделать мир этих людей немного ярче.

«Я без мамы» – направлена на работу с детьми-сиротами.

«Лиза-Алерт» занимается поиском пропавших без вести (создана в 2010 году).

Фонд «София». Работа с пожилыми людьми и инвалидами.

«Город против наркотиков». Эта организация уделяет большое внимание работе с зависимыми от наркотиков людьми и пропаганде здорового образа жизни.

«Доноры – детям». Российская организация, взаимодействующая с тяжелобольными детьми. Волонтеры занимаются сбором средств на дорогостоящие операции, посещают детишек в больницах, устраивают для них различные вечера и представления, гуляют с ними, общаются, бескорыстно дарят тепло своего сердца.

Направлений волонтерства множество, и перечислять все просто бессмысленно, так как практически в каждом виде деятельности может оказываться безвозмездная помощь другим. При этом важно выбирать то, что близко по духу, ведь бесплатно заниматься нелюбимой работой бессмысленно - пользы от этого не будет никому. Формы волонтерства бывают временные и постоянные: первые подразумевают участие в краткосрочных проектах, например, помощь при организации фестиваля, олимпиады или высадка деревьев в парке, сбор урожая яблок или спасение животных. Волонтер на регулярной основе занят по-разному: кто каждый день по два-три часа, кто раз или два в неделю после основной работы или занятий в школе.

**Глава 2. Волонтерская помощь инвалидам- колясочникам.**

В 1992 году Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией провозгласила 3 декабря Международным днем инвалидов , с целью продвижение прав инвалидов во всех сферах общественной жизни, а также привлечение внимания широкой общественности к проблемам инвалидов.  
 Не забывайте, что они такие же люди как и все остальные. И пусть некоторые возможности для них ограничены, но они так же умеют дружить, чувствовать, радоваться и огорчаться!  
Не избегайте таких людей! Общайтесь и дружите с ними, ведь они чаще гораздо искренней и дружелюбнее, чем наше обычное окружение!  
Люди с ограниченными возможностями по-настоящему ценят каждый прожитый день, радуются мелочам и очень высоко ценят дружбу и искренность!

Во многих развитых странах есть добровольные помощники-волонтеры, которые помогают инвалидам-колясочникам.

В нашем городе успешно работает Димитровградская местная общественная организация инвалидов – опорников «Преодоление».

Деятельность организации направлена на комплексную реабилитацию людей с ограниченными возможностями здоровья.

Взаимодействуя с государственными и общественными объединениями. организация «Преодоление»

* помогаем людям с ограниченными возможностями здоровья интегрироваться в общество,
* защищаем их права и интересы,
* содействуем в достижении инвалидами равных с другими гражданами возможностями участия во всех сферах жизни общества

Так же есть команда баскетболистов на колясках «Форвард». Тренером баскетбольной команды является Артур Попов, а капитаном команды Дмитрий Дудников. Баскетбол на колясках в нашем городе зародился в 2009 году. Спортсмены-колясочники принимают активное участие в чемпионатах России, фестивалях, соревнованиях, акциях «Мы за адаптивный спорт» .

Волонтеры нашего отряда «Мы вместе» активно занимается спортивными танцами на колясках. Спортивное направление танцев на колясках активно развивается в России и, в частности, в Димитровграде.

В понимании, спортивные танцы на колясках – это особый вид адаптивного спорта, активно развивающийся в настоящее время во всем мире, включает в себя интегративные и социальные особенности, которые используются в формировании духовного и физического равновесия детей с ограниченными возможностями здоровья.

Занимаясь спортивными танцами на колясках, люди с нарушениями опорно-двигательного аппарата приобретают навыки владения своим телом и спортивной коляской, испытывают эмоции радости преодоления, наслаждение движением, музыкой, общением с партнером, что дают только занятия спортивными танцами. Занятия с волонтерами увлекают людей, снимают внутреннюю зажатость, формируют волевые качества, дают возможность испытать яркие положительные эмоциональные переживания, сосредотачивают внимание на новых объектах, переключают психическую деятельность, создают разрядку, смену эмоций и настроений, стремиться к совершенству, изменяя свои физические качества, систему движений, создавая свой индивидуальный стиль.

 Лишний раз произносить слово «инвалид» не хочется: это штамп, и довольно неприятный. Но люди с инвалидностью, действительно, отличаются от остальных людей и внешне, и психологически. В танце же различия нивелируются. К тому же, танец помогает разрушить страх непохожести друг на друга, который обычно испытывают люди с инвалидностью и здоровые люди.

 Наши волонтеры обретают опыт подлинной жизни (важный жизненный опыт). Ведь волонтерство основано на принципе бескорыстия. Тот, кто научился общаться с людьми, нуждающимися в помощи, получает от них живой отклик и стимул к собственному развитию. Жизнь волонтера, как и жизнь инвалида, изменяется.  
Мы стараемся привлечь к своей работе как можно больше добровольцев, показав красоту этого служения. К сожалению, пока испытываем нехватку волонтеров и волонтерских организаций, этих «резервов доброты». Можно проводить занятия с ребятами, устраивать конкурсы, но если не будет волонтеров, все вернется к сегрегации и жалости по отношению к инвалидам. Увы, далеко не все сегодня понимают и принимают инклюзию. Возможно потому, что развитие и преображение человека, которое несет с собой танец, не одномоментный процесс.

**Глава 3. Радужныеволонтеры. Добровольчество и волонтерство в Реабилитационном центре для несовершеннолетних «Радуга»**

В нашем городе есть реабилитационный центр для несовершеннолетних детей «Радуга». Волонтерское движение на базе центра «Радуга» возникло в 2014 году, где волонтеры оказывали помощь в организации мероприятий, проходивших на базе центра. Отряд участвовал в акциях Георгиевская ленточка, Дорогами Победы, «Гордость за наших» — День России и многие другие акции, Куратором добровольческого волонтерского движения центра «Радуга» является Телкова Виолетта Юрьевна. У отряда большие планы – охватить как можно больше молодых людей, которые способны своим примером показать себя для добрых дел, что творить добро можно в любом возрасте.

Детям оказавшимся в трудных жизненных ситуациях могут помогать волонтеры, ведь им очень часто требуется помощь в адаптации к учёбе и для нормального развития нужна полноценная социальная среда. Поэтому, дети, лишенные необходимого человеческого общения на ранних этапах своего развития, даже не имея проблем физического плана, развиваются с заметным отставанием от своих сверстников, воспитывающихся в семье. Активное участие добровольцев помогает им стать полноценными членами нашего общества. В помощи нуждаются как дети с нормальным, так и с нарушенным развитием. В рамках этого направления осуществляется: проведение праздников, организация досуга и др. Одной из основных проблем детей с особенностями психического и физического развития является отсутствие возможностей для успешной адаптации к повседневной жизни в обществе. Контакт с волонтёрами противодействует социальной изолированности детей – инвалидов, ведет к усилению толерантности общества по отношению к ним.

Волонтёры-учащиеся  также могут внести вклад в общее дело и показать пример ровесникам:

* организовать праздник, мастер-класс
* прибраться, помыть, почистить
* провести, указать дорогу, поддержать и просто почитать книгу, погулять, поиграть, скрасить досуг детей и взрослых, находящихся в сложных социальных условиях.

И  многое другое, даря тем самым заботу и принося радость,

нуждающимся.

Работая в волонтерском отряде, подростки видят своими глазами как порой трудна и непредсказуема, может быть, реальная жизнь, они сами на себе могут ощутить весь груз ответственности волонтерской деятельности, и, конечно же, увидеть пользу от своих действий.

С воспитанниками центра мы проводим совместные праздники, чаепитие, занимаемся рисованием и поделками своими руками. Воспитанники с нетерпением ждут общения в волонтерами сверстниками. .Ребята центра готовятся к встрече с волонтерами, подготавливают концертные номера для наших волонтёров, исполняют зажигательные флешмобы, задорно поют песни. Волонтёры устраивают для детей чаепитие, приносят угощения. Каждая встреча проходит в незабываемой обстановке радости, улыбок и позитива.

**Анкетирование для учащихся**

Анкета.

1.Волонтёры - это?

а)  люди, которых рассматривают как бесплатную рабочую силу;

б)  люди, которые добровольно готовы потратить свои силы и время на пользу обществу или конкретному человеку;

в) люди только с лидерскими качествами очень активные и успешные.

г) свой вариант

2. Волонтёр и доброволец это одно и то же?

а) да                   а) нет                           в) не знаю

3. Выберите мнение, которое вы поддерживаете:

а) современному обществу не обойтись без волонтёрского движения;

б) волонтёрское движение существует, но часто носит обязательно-принудительный характер;

в) о каком добровольчестве речь? Сейчас каждый сам за себя, старается заработать деньги и добиться чего-то в жизни.

г) благотворительностью занимаются жены богатых мужей от нечего делать, остальные не могут себе этого позволить.

 д) волонтёрство  – это когда школьников и студентов сгоняют на какие-то разовые акции, взрослым людям это неинтересно.

е) добровольцами работают только абсолютно героические люди, которые готовы вкалывать каждый день бесплатно.

4. Что вы знаете о волонтёрском движении?

а) многое, могу рассказать другим;

б) кое-что слышал (-а);

в) это часто просто дань моде;

г) это пустая трата времени.

д) практически ничего не знаю.

5. Принимали ли вы участите в какой-либо волонтёрской акции, мероприятии ?

а)  если да,

перечислите акции, мероприятия и в качестве кого

б)  да, я слышал(-а) о некоторых, но никогда не участвовал (-а);

в) я ничего о них не знаю, не слышал(-а).

6. Хочешь ли ты стать волонтёром?

Анкетирование проходило среди группы подростков из 30 человек, в возрасте 14-15 лет.

В ходе анкетирования учащиеся на вопрос – «Что вы знаете о волонтерском движение?» - 70% ответили, что знает многое о движении и может рассказать другим и лишь 30% практически ничего не знают.

На вопрос - «Принимали ли вы участие в какой либо волонтерской акции, мероприятии?» 20% ответили, что слышали об волонтерских акциях, но участия не принимали, 20% ответили, что принимали участие в акциях и 60% изъявили желание стать волонтером.

**Вывод:**

В ходе работы я убедилась в значимости добровольчества в нашем обществе. Для меня очевидной стала проблема недостатка общественной активности в социально-значимой деятельности, без которой волонтерство теряет перспективу развития. Так же были выявлены две категории населения, которые являются потенциальными волонтерами 1) слабо знакомы с добровольчеством в таком формате; 2) желающие принимать участие, но не знают с чего начать. Я пришла к выводу, что главной причиной этого является, слабая осведомленность населения, отсутствие единой информации, которая помогла бы полноценно осветить значимость волонтерства и проводимых акций в этом направлении.

.

**Заключение**

Таким образом **волонтерское** **движения** направлено на бескорыстную, безвозмездную помощь всем нуждающимся в ней. В основе этих **движений** лежит стремление участников сделать мир добрее, счастливее, радостнее.

В жизни волонтёр может быть кем угодно – учащимся школы, студентом, служащим, директором и т.д.! Но однозначно можно сказать волонтёр человек особенный! Человек, у которого есть своя семья, работа, учёба, личная жизнь, но у которого всегда найдется время на добрые дела и поступки ради благополучия других, не потому что надо, а по доброй воле. Возможно для тебя это потребность души или невозможность пройти мимо чужого горя, а может быть это твоя миссия.

Таким образом, изучив данную проблему, пришла к следующим выводам:

1. идеи бескорыстного служения людям близка культурным традициям нашего общества, но прячась за личными проблемами общество стало об этом забывать;

2. поле деятельности для волонтёров в нашей стране необычайно велико – это и помощь малообеспеченным слоям населения, людям с ограниченными возможностями, детям-сиротам, зоозащита;

3. волонтерская деятельность приносит пользу, как государству, так и самим волонтерам, которые осознают свою полезность и нужность.

4. Роль добровольческой деятельности в обществе очень велика. Она возрождает, особенно среди молодёжи, такие ценности, как гражданственность, милосердие, справедливость, гуманность.

Родители являются первыми и главными учителями для своих детей. Родители – это идеал, которому необходимо подражать. Имея перед глазами пример родителей, дети хотят выглядеть и вести себя в будущем именно так, как мама и папа. Поселив доброту в своем сердце и своей семье и ты не заметишь, как она станет образом жизни.

Но не стоит останавливаться на достигнутом, поэтому одним из инструментов продвижения добровольчества считаю, создание на базе школы волонтерского сообщества с приобщением к волонтерской деятельности учеников младших классов.

**Используемая литература**

1. Волонтерское движение: прошлое и настоящее: учебное пособие / сост. И. А. Потапова, Г. Р. Джумагалиева. – Астрахань: Астраханский государственный университет, Издательский дом «Астраханский университет», 2012.

2.Интернет источник**:** <https://fb.ru/article/429672/volonterskoe-dvijenie-v-shkolah-osnovnyie-napravleniya-razvitie-tseli-i-zadachi>

3. Волонтеры СР центра «Радуга» - ВКонтакте<https://vk.com/public186949897>

4. Волонтеры «Мы вместе» - ВКонтакте <https://vk.com/club186915530>