**1. Эмоциональное отношение к собственному образу, к своим достоинствам и недостаткам, к своим поступкам называется**1) поведением 2) самооценкой 3) самообладанием 4) самолюбием

**2. Когда начинается самопознание?**1) с рождения  
2) с появления осознанной речи  
3) с момента поступления в образовательное учреждение  
4) с момента получения паспорта (удостоверения личности)

**3. Способность анализировать свое внутреннее состояние называется**1) рефлексией 2) самостоятельностью 3) интуицией 4) интроспекцией

**4. Способность человека принимать решения и делать выводы без посторонней помощи называется**1) рефлексией 2) самостоятельностью 3) интуицией 4) интроспекцией

**5. Что из перечисленного используется человеком при самопознании?**1) сравнение с другими 2) то, как человек воспринимается окружающими  
3) рефлексия 4) все вышеперечисленное

**6. Способность непосредственного постижения истины без предварительного логического рассуждения называется**1) рефлексией 2) самостоятельностью 3) интуицией 4) интроспекцией

**7. Непосредственное наблюдение состояний сознания самим переживающим их (самонаблюдение) называется**1) рефлексией 2) самостоятельностью 3) интуицией 4) интроспекцией

**8. К «инструментам» самопознания относится(ятся)**1) ведение дневника 2) написание автобиографии  
3) сновидения 4) все вышеперечисленное

**9. Первым предложил идею «Я-концепции»**1) У. Джемс 2) К. Поппер 3) К. Юнг 4) О. Конт

**10. Кому принадлежит высказывание «Человек всегда был и будет самым любопытным явлением для человека»?**1) В. Белинскому 2) Ф. Достоевскому 3) Н. Чернышевскому 4) В. Ключевскому

**11. Человек, ориентированный на внутренний мир, на внутренние переживания**1) экстраверт 2) интроверт 3) софист 4) психоаналитик

**12. Человек, ориентированный на изучение внешнего мира, называется**1) экстравертом 2) интровертом 3) софистом 4) психоаналитиком

**13. Совокупность свойств саморегуляции, связанных с осознанием личностью самой себя, называется**1) самоконтролем 2) самостоятельностью 3) самооценкой 4) самонаблюдением

**14. Зрелая личность**1) обладает способностью к самопознанию  
2) имеет четкое представление о своих сильных сторонах и слабостях  
3) имеет положительное представление о самой себе  
4) обладает всеми вышеперечисленными чертами

**15. «Какое слово пропущено? Самооценка представляет собой формулу, где успех делится на уровень \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_».**1) притязаний 2) мышления 3) интуиции 4) верного ответа нет

**1. Эмоциональное отношение к собственному образу, к своим достоинствам и недостаткам, к своим поступкам называется**1) поведением 2) самооценкой 3) самообладанием 4) самолюбием

**2. Когда начинается самопознание?**1) с рождения  
2) с появления осознанной речи  
3) с момента поступления в образовательное учреждение  
4) с момента получения паспорта (удостоверения личности)

**3. Способность анализировать свое внутреннее состояние называется**1) рефлексией 2) самостоятельностью 3) интуицией 4) интроспекцией

**4. Способность человека принимать решения и делать выводы без посторонней помощи называется**1) рефлексией 2) самостоятельностью 3) интуицией 4) интроспекцией

**5. Что из перечисленного используется человеком при самопознании?**1) сравнение с другими 2) то, как человек воспринимается окружающими  
3) рефлексия 4) все вышеперечисленное

**6. Способность непосредственного постижения истины без предварительного логического рассуждения называется**1) рефлексией 2) самостоятельностью 3) интуицией 4) интроспекцией

**7. Непосредственное наблюдение состояний сознания самим переживающим их (самонаблюдение) называется**1) рефлексией 2) самостоятельностью 3) интуицией 4) интроспекцией

**8. К «инструментам» самопознания относится(ятся)**1) ведение дневника 2) написание автобиографии  
3) сновидения 4) все вышеперечисленное

**9. Первым предложил идею «Я-концепции»**1) У. Джемс 2) К. Поппер 3) К. Юнг 4) О. Конт

**10. Кому принадлежит высказывание «Человек всегда был и будет самым любопытным явлением для человека»?**1) В. Белинскому 2) Ф. Достоевскому 3) Н. Чернышевскому 4) В. Ключевскому

**11. Человек, ориентированный на внутренний мир, на внутренние переживания**1) экстраверт 2) интроверт 3) софист 4) психоаналитик

**12. Человек, ориентированный на изучение внешнего мира, называется**1) экстравертом 2) интровертом 3) софистом 4) психоаналитиком

**13. Совокупность свойств саморегуляции, связанных с осознанием личностью самой себя, называется**1) самоконтролем 2) самостоятельностью 3) самооценкой 4) самонаблюдением

**14. Зрелая личность**1) обладает способностью к самопознанию  
2) имеет четкое представление о своих сильных сторонах и слабостях  
3) имеет положительное представление о самой себе  
4) обладает всеми вышеперечисленными чертами

**15. «Какое слово пропущено? Самооценка представляет собой формулу, где успех делится на уровень \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_».**1) притязаний 2) мышления 3) интуиции 4) верного ответа нет

|  |  |
| --- | --- |
|  | 2 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 2 |
|  | 4 |
|  | 3 |
|  | 4 |
|  | 4 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 2 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 4 |
|  | 1 |

15-13 «5»

12-10 «4»

9-7 «3»

6-0 «2»