Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа №7 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора по УВР Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_ Бабушкина Л.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никитина О.Н

 \_\_\_. 09.2016г. \_\_\_\_. 09.2016г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по предмету **«Основы социальной жизни»**

**6-е классы**

на 2016-2017 учебный год

 Учителя:

 Ковтонюк М.В., учитель высшей категории

 Стульнева З.А., учитель высшей категории

**СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ПРЕДМЕТУ «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»**

 **на 2016-2017 учебный год**

**Пояснительная записка**

**I. Планируемые результаты**

 1. Предметные

 2. Личностные

 3. Базовые учебные действия

**II. Содержание учебного предмета**

**III. Календарно-тематическое планирование**

**Пояснительная записка**

Настоящая Рабочая программа разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта для детей с ОВЗ, примерной Адаптированной основной общеобразовательной программыобразования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный предмет «Основы социальной жизни» относится к образовательной области «Человек».

**Цель** учебного предмета «Основы социальной жизни» заключается в дальнейшем развитии и совершенствовании социальной (жизненной) компетенции; навыков самостоятельной, независимой жизни.

**Основными задачами** является овладение учащимися некоторыми знаниями и жизненными компетенциями, необходимыми для успешной социализации в современном обществе;

развитие и совершенствование навыков ведения домашнего хозяйства; воспитание положительного отношения к домашнему труду;

развитие умений, связанных с решением бытовых экономических задач;

формирование социально-нормативного поведения в семье и обществе;

формирование умений, необходимых для выбора профессии и дальнейшего трудоустройства;

коррекция недостатков познавательной и эмоционально-волевой сфер; развитие коммуникативной функции речи.

**Характерные особенности учебного предмета:**

- практико-ориентированная направленность содержания обучения;

- применение знаний, полученных при изучении других образовательных областей и учебных предметов для решения задач встречающихся в повседневной жизни;

- применение полученного опыта практической деятельности для выполнения домашних трудовых обязанностей.

 Программа для 6 класса составлена таким образом, что уровень сложности материала опирается на ранее полученные сведения учащимися на уроках предмета основы социальной жизни, а также русского языка, чтения, математики, уроках трудового обучения, и рассчитана на **34 часа (1 час в неделю).**

**I. Планируемые результаты**

Основными объектами проверки являются знания и умения:

**Личностные результаты**

1.Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость.

2.Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, бережное отношение к продуктам, строгое соблюдение правил техники безопасности.

3.Формирование ценности здорового образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения.

4.Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.

5.Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки.

6.Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь).

**Предметные результаты**

|  |
| --- |
| ***Минимальный уровень*** |
| **Умеют** | **Знают** |
| **Транспорт** |
| Оплачивать проезд, приобретать билеты | Правила пользования автобусами и электричками пригородного сообщения |
| **Личная гигиена и здоровье** |
| Ухаживать за телом, руками и ногами. Выполнять утреннюю гимнастику, принимать водные процедуры | Основные правила ухода за телом, руками и ногами. Основные способы закаливания, комплекс утренней гимнастики |
| **Одежда и обувь** |
| Выполнять повседневный уход за одеждой: чистку, ручную и машинную стирку под контролем взрослых | Правила ручной и машинной стирки и приемы повседневного ухода за одеждой |
| **Питание** |
| Выполнять первичную обработку яиц, овощей, плодов, ягод, муки и круп, уметь готовить их для хранения. Размораживать мясо при помощи микроволновки | Виды жиров, яиц, муки, круп, мяса, способы их храненияПриемы первичной обработки овощей, плодов, ягод и грибов, муки и круп |
| **Жилище** |
| Производить элементарный уход за комнатными растениями, кухонной посудой и утварью, мебелью и бельем | Виды комнатных растений, элементарные способы ухода за ними. Виды кухонной утвари и правила ухода за ней. Предметы для сервировки стола. Кухонную мебель, название и назначение |
| **Семья** |
| Выполнять свои обязанности в семье | Близких родственников, свои обязанности в семье |
| **Охрана здоровья** |
| Измерять температуру тела, обрабатывать раны, порезы и ссадины.  | Виды медицинской помощи, способы измерения температуры тела, способы обработки ран, порезов и ссадин. Средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний  |
| **Средства связи** |
| Отправлять письма различного вида | Основные средства связи, виды почтовых отправлений и виды писем |

|  |
| --- |
| ***Достаточный уровень*** |
| **Транспорт** |
| Ориентироваться в расписании, оплачивать проезд, приобретать билеты | Основные средства пригородного сообщения, стоимость проезда до ближайших населенных пунктов |
| **Личная гигиена и здоровье** |
| Ухаживать за телом, руками и ногами, подбирать косметические средства. Выбирать способы закаливания и выполнять их | Основные косметические средства для ухода за телом, рукам и ногами и правила их использования. Основные способы закаливания, их выбор и правила выполнения |
| **Одежда и обувь** |
| Выбирать вид ухода за одеждой в зависимости от обозначения на этикетке и выполнять их  | Значение опрятного вида человека, правила и приемы ухода за одеждой в зависимости от обозначения на этикетке  |
| **Питание** |
| Выполнять первичную обработку яиц, овощей, плодов, ягод, муки и круп, уметь выбирать место для их хранения. Производить глубокую заморозку мяса и способы его размораживания | Виды жиров, яиц, муки, круп, мяса, способы их хранения. Приемы первичной обработки овощей, плодов, ягод и грибов, муки и круп |
| **Жилище** |
| Ухаживать за комнатными растениями, соблюдать правила гигиены и хранить кухонное белье, посуду и утварь. Подбирать предметы для сервировки стола в зависимости от меню | Виды комнатных растений. Особенности ухода, правила полива, подкормки, выбора горшков и кашпо для комнатных растений.Правила гигиены и хранения кухонного белья, посуды, утвари и мебели.Кухонную и столовую посуду |
| **Семья** |
| Распределять обязанности в семье, помогать младшим и выполнять свои обязанности | Взаимоотношения между родственниками, распределение обязанностей в семье |
| **Охрана здоровья** |
| Обрабатывать раны, порезы и ссадины, применять профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний  | Виды доврачебной и врачебной помощи, способы измерения температуры тела, обработки ран, порезов и ссадин. Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний  |
| **Средства связи** |
| Составлять и отправлять письма различного вида | Основные средства связи, их назначение и особенности использования. Виды почтовых отправлений, порядок составления и отправления писем различного вида |

**Базовые учебные действия** формируются в совместной деятельности педагога и обучающихся в процессе всей учебной и внеурочной деятельности на основе деятельностного подхода к обучению и реализации коррекционно-развивающего потенциала образования школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

**ЛИЧНОСТНЫЕ УЧЕБНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

* осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, одноклассника, друга;
* способность к осмыслению социального окружения,

своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

* положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней и эстетическому ее восприятию;
* самостоятельность в выполнении учебных заданий, поручений, договоренностей;
* понимание личной ответственности за свои поступки на основе представлений об этических нормах и правилах поведения в современном обществе;
* готовность к безопасному и бережному поведению в природе и обществе.

.

**КОММУНИКАТИВНЫЕ УЧЕБНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

* вступать в контакт и работать в коллективе (учитель-ученик, ученик – ученик, ученик – класс, учитель-класс);
* использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;
* обращаться за помощью и принимать помощь;
* слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности и быту;
* сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
* доброжелательно относиться, сопереживать, конструктивно взаимодействовать с людьми.

**РЕГУЛЯТИВНЫЕ УЧЕБНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

* входить и выходить из учебного помещения со звонком;
* ориентироваться в пространстве класса (зала, учебного помещения);
* пользоваться учебной мебелью;
* адекватно использовать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.);
* работать с учебными принадлежностями (инструментами, спортивным инвентарем) и организовывать рабочее место;
* передвигаться по школе, находить свой класс, другие необходимые помещения;
* принимать цели и произвольно включаться в деятельность, следовать предложенному плану и работать в общем темпе;
* активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия и действия одноклассников;
* соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами, принимать оценку деятельности, оценивать ее с учетом предложенных критериев, корректировать свою деятельность с учетом выявленных недочетов.

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

* выделять существенные, общие и отличительные свойства предметов;
* устанавливать видо-родовые отношения предметов;
* делать простейшие обобщения, сравнивать, классифицировать на наглядном материале;
* пользоваться знаками, символами, предметами-заместителями;
* читать;
* писать;
* выполнять арифметические действия;
* наблюдать, работать с информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание, элементарное схематическое

изображение, таблицу, предъявленные на бумажных, электронных и других носителях).

**II.** **Содержание учебного предмета**

|  |
| --- |
| **Содержание**  |
| **Транспорт** |
| *Пригородный транспорт.* Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание |
| **Личная гигиена и здоровье** |
| *Гигиена тела.* Уход за телом, кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.*Закаливание организма.* Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. |
| **Одежда и обувь** |
| *Значение опрятного вида человека*. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. |
| **Питание** |
| *Мясо и мясопродукты;* первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.*Яйца, жиры*. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.*Овощи, плоды, ягоды и грибы*. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.*Мука и крупы*. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки. |
| **Жилище** |
| *Комнатные растения*. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений. *Кухонная утварь*. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней. *Кухонное белье*:полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения. *Кухонная мебель*: названия, назначение.  |
| **Семья** |
|  Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.  |
| **Охрана здоровья** |
| *Виды медицинской помощи*: доврачебная и врачебная. *Виды доврачебной помощи*. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний. |
| **Средства связи** |
| *Основные средства связи*: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.*Почта.* Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки. |

**III. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ МАТЕРИАЛА**

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА**

**по предмету «Основы социальной жизни» в 6 классах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Темы программы*** | ***6а*** | ***6б*** | ***6в*** | ***6г*** |
| 1 | Транспорт | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | Личная гигиена и здоровье | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 3 | Одежда и обувь |  3 |  3 |  3 |  кту:и учет знанийвивка от гриппа3 |
| 4 | Питание | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 5 | Жилище | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 6 | Семья | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | Охрана здоровья | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 8 | Средства связи | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 9 | Контроль и учет знаний | 4 | 4 | 4 | 4 |
| **По плану:** | **32,8** |
| **По факту** | **33** | **33** | **32** | **33** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№******п\п*** | ***Тема урока*** | *Кол-во**часов* | ***Содержание*** | ***Практическая работа, упражнения, ролевые игры*** | ***Домашнее задание*** | ***6а*** | ***6б*** | ***6в*** | ***6г*** |
| **Транспорт** |
| 1 | Пригородный транспорт | 1 | Пригородный транспорт*.* Виды: пригородного сообщения  | Упражнение в классификации транспорта | Нарисовать пригородный транспорт | 02.09 | 01.09 | 05.09 | 06.09 |
| 2 | Пригородные поезда. Правила пользования. | 1 | Пригородные поезда. Правила пользования. Стоимость проезда. Расписание | Упражнение по ориентировке в расписании | Составь рассказ «Еду за город» | 09.09 | 08.09 | 12.09 | 13.09 |
| 3 | Автобусы пригородного сообщения | 1 | Автобусы пригородного сообщения.Правила пользования. Стоимость проезда. Расписание | Ролевая игра «Еду за город» | Подсчитай стоимость проезда до… | 16.09 | 15.09 | 19.09 | 20.09 |
| **Личная гигиена и здоровье** |
| 4 | Гигиена тела | 1 | Гигиена тела*.* Уход за телом. Средства и предметы для ухода за телом. | Выбор средств по уходу за телом | Нарисовать предметы по уходу за телом | 23.09 | 22.09 | 26.09 | 27.09 |
| 5 | Уход за руками | 1 | Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей. Косметические средства для ухода кожей рук.  | Обрезание ногтей на руках | Записать правила ухода за руками | 30.09 | 29.09 | 03.10 | 04.10 |
| 6 | Уход за ногами | 1 | Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья; приемы обрезания ногтей | Упражнения для профилактики плоскостопия | Сделать подушечку для массажа стоп | 07.10 | 06.10 | 10.10 | 11.10 |
| 7 | Закаливание организма | 1 | Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений | Разучивание комплекса утренней гимнастики | Составить для себя план закаливания | 14.10 | 13.10 | 17.10 | 18.10 |
| 8 | Контрольно-обобщающий урок | 1 | Контрольно-обобщающий урок. Тестирование |  |  | 21.10 | 20.10 | 24.10 | 25.10 |
| 9 | Вредные привычки  | 1 | Вредные привычки (грызть ногти, облизывать губы,….) и способы предотвращения их появления  | Выпуск стенной газеты «Будь здоров» | Записать факторы, влияющие на здоровье человека  | 28.10 | 27.10 | --- | --- |
| **По плану:** | **8,4** |
| **По факту:** | **9** | **9** | **8** | **8** |
| **2 четверть** |
| **Личная гигиена и здоровье** |
| 1 | Вредные привычки  | 1 | Вредные привычки (грызть ногти, облизывать губы,….) и способы предотвращения их появления  | Выпуск стенной газеты «Будь здоров» | Записать признаки здорового человека | --- | --- | 07.11 | 08.11 |
| **Одежда и обувь** |
| 2 | Значение опрятного вида человека | 1 | Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка  | Чистка одежды | Самостоятельно починить одежду | 11.11 | 10.11 | 14.11 | 15.11 |
| 3 | Ручная и машинная стирка изделий | 1 | Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья | Стирка и утюжка фартуков и косынок | Нарисовать условные обозначения для ручной стирки | 18.11 | 17.11 | 21.11 | 22.11 |
| 4 | Правила сушки белья | 1 | Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках | Чтение условных обозначений на этикетках | Составь коллекцию ткани | 25.11 | 24.11 | 28.11 | 29.11 |
| **Питание** |
| 5/14 | Мясо и мясопродукты | 1 | Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи | Размораживание мяса с помощью микроволновой печи или разными способами | Записать правила хранения мясопродуктов | 02.12 | 01.12 | 05.12 | 06.12 |
| 6 | Блюда из мяса | 1 | Блюда из мяса. Технология приготовления фарша, и приготовления блюд из него. Технология приготовления блюд из мяса | Чтение технологической карты или Подбор рецептов блюд из мяса | Под контролем родителей приготовить фарш | 09.12 | 08.12 | 12.12 | 13.12 |
| 7 | Контрольно-обобщающий урок | 1 | Контрольно-обобщающий урок. Тестирование |  |  | 16.12 | 15.12 | 19.12 | 20.12 |
| 8 | Яйца, жиры | 1 | Яйца, жиры. Виды жиров. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения | Сравнение жиров растительного и животного происхождения | Записать правила хранения жиров и яиц | 23.12 | 22.12 | 26.12 | 27.12 |
| **По плану за четверть:** | **7,6** |
| **По факту за четверть:** | **8** | **8** | **8** | **8** |
| **По плану за полугодие:** | **16** |
| **По факту за полугодие:** | **17** | **17** | **16** | **16** |
| **3 четверть** |
| **Питание** |
| 1 | Приготовления блюд из яиц | 1 | Первичная обработка яиц. Технология приготовления яичницы, омлета, варки яиц  | Определение доброкачественности яйца | Приготовить яичницу, составить отчет | 13.01 | 12.01 | 09.01 | 10.01 |
| 2 | Овощи, плоды, ягоды и грибы | 1 | Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты | Первичная обработка овощей | Записать правила хранения свежих овощей | 20.01 | 19.01 | 16.01 | 17.01 |
| 3 | Приготовление блюд из свежих овощей | 1 | Блюда из овощей. Технология приготовления блюд из овощей | Подбор рецептов блюд из овощей | Приготовить блюдо по выбранному рецепту, составить отчет | 27.01 | 26.01 | 23.01 | 24.01 |
| 4 | Виды муки, правила хранения | 1 | Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки. Просеивание муки | Определение доброкачественности муки или просеивание муки | Записать правила хранения муки в домашних условиях | 03.02 | 02.02 | 30.02 | 31.02 |
| 5 | Виды круп. Правила хранения | 1 | Виды круп. Правила хранения. Вредители круп  | Первичная обработка круп | Составить рассказ о хранении круп дома | 10.02 | 09.02 | 06.02 | 07.02 |
| **Жилище** |
| 6 | Кухонная утварь. Уход за ней | 1 | Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода.  | Мытье посуды | Нарисовать кухонный инвентарь | 17.02 | 16.02 | 13.02 | 14.02 |
| 7 | Кухонное белье. Правила ухода и хранения  | 1 | *Кухонное белье*:полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения | Стирка кухонных полотенец | Приготовить проект «Уход и хранение кухонного белья» | 03.03 | 02.03 | 20.03 | 21.02 |
| 8 | Кухонная мебель | 1 | *Кухонная мебель*: названия, назначение | Уход за кухонной мебелью | Сделать макет кухонной мебели | 10.03 | 09.03 | 27.03 | 28.02 |
| 9 | Контрольно-обобщающий урок | 1 | Контрольно-обобщающий урок. Тестирование |  |  | 17.03 | 16.03 | 06.03 | 07.03 |
| 10 | Комнатные растения | 1 | *Комнатные растения*. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений | Уход за комнатными растениями | Проект «Уход за комнатными растениями» | --- | --- | 13.03 | 14.03 |
| **По плану за четверть:** | **9,4** |
| **По факту за четверть:** | **8** | **8** | **10** | **10** |
| **4 четверть** |
| **Жилище** |
| 1 | Комнатные растения | 1 | *Комнатные растения*. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений | Уход за комнатными растениями | Проект «Уход за комнатными растениями» | 07.04 | 06.04 | --- | --- |
| **Семья** |
| 2 | Помощь старших младшим: домашние обязанности. | 1 | Помощь старших младшим: домашние обязанности. |  |  | 14.04 | 13.04 | 03.04 | 04.04 |
| **Охрана здоровья** |
| 3 | Виды медицинской помощи | 1 | *Виды медицинской помощи*: доврачебная и врачебная.*Виды доврачебной помощи*. Способы измерения температуры тела | Измерение температуры разными способами | Проект « | 21.04 | 20.04 | 10.04 | 11.04 |
| 4 | Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств | 1 | Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»)  | Наложение повязки или оказание первой медицинской помощи друг другу | Проверить содержимое домашней аптечки | 28.04 | 27.04 | 17.04 | 18.04 |
| 5 | Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний | 1 | Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний | Изготовление кулончика-ингалятора | Составить правила: как избежать простудных заболеваний  | 05.05 | 04.05 | 24.04 | 25.04 |
| **Средства связи** |
| 6 | Основные средства связи | 1 | *Основные средства связи*: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.*Почта.* Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка. | Экскурсия на почту | Приготовить отчет по экскурсии | 12.05 | 11.05 | 15.05 | 02.05 |
| 7 | Контрольно-обобщающий урок | 1 | Контрольно-обобщающий урок. Тестирование |  |  | 19.05 | 18.05 | 22.05 | 16.05 |
| 8 | Письма | 1 | Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки. | Написание письма | Написать письмо другу | 26.05 | 25.05 | --- | 23.05 |
| **По плану за четверть:** | **7,4** |
| **По факту за четверть:** | **8** | **8** | **6** | **7** |
| **По плану за год:** | **32,8** |
| **По факту за год:** | **33** | **33** | **32** | **33** |