**Родительское собрание по теме:**

**«Опасности социальных сетей»**

**Цель:** вместе с родителями проанализировать место ребенка в семье и оказать профилактическую помощь по проблеме подросткового суицида.

**Задачи**

* Расширить знания родителей о причинах, признаках и характере подросткового суицида;
* Предоставить возможность задуматься и оценить взаимоотношения со своим ребенком;
* Воспитывать уважение к личности подростка и понимание его проблем.

**Слайд 1**

**Вступительное слово:**

Вспомните свое детство. Какие главные развлечения у вас всплывают в памяти? Какими играми Вы были увлечены? Как организовывали свободное время?

**Слайд 2**

Современные дети совсем по-другому смотрят на организацию досуга. Сегодня главное развлечение для ребенка – компьютер. Мы с вами живем в непростой, но очень увлекательный век, век всеобщей информатизации компьютерных технологий, цифровых инноваций и господства всезнающей, все умеющей, все дозволяющей Сети. Компьютеры становятся необходимой принадлежностью офисов, медицинских учреждений, школ, прочно входят в наш быт. Современные дети, кажется, «уже рождаются с умением пользоваться компьютером». С одной стороны, это хорошо: виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации, не нужно идти в библиотеку, стоять перед полками в магазине, достаточно кликнуть мышкой и все чего вы желаете, как «по щучьему велению» будет доставлено в ваш дом. Кроме того, с введением новых образовательных стандартов, современная школа отходит от привычных моделей обучения, ребенок теперь сам должен научиться добывать информацию. И в данном случае Интернет становится просто незаменимым орудием для образования. Однако с другой стороны, психологи и врачи говорят о появлении новой болезни - компьютерной зависимости.

**По статистике:**

Среди детей в возрасте от 12 – 16 лет , Интернет используют 85%

95% подростков выходят в Интернет с домашних компьютеров

50% выходят в Интернет, в то время, когда находятся дома одни.

**Слайд 3 Анкетирование**

Интернет это конечно хорошо, как было сказанном, что благодаря интернету человек может найти нужную информацию не выходя из дома. Но что же может получить человек от интернета кроме информации? Какое отрицательное воздействие оказывает интернет на ребенка.

**Опасности для детей:**

**Слайд 4,5,6**

Сегодня мы обратим большее внимание как раз на последний пункт.

**Слайд 7**

Сегодня мы поговорим о неблагоприятной ситуации, которая сложилась в России в 21 веке: об увеличении числа самоубийств среди подростков. Постараемся расширить ваши знания о причинах и признаках подросткового суицида. О методах и приёмах профилактики суицида.   
– Так что же такое суицид? И почему же это страшное явление проявляется именно в подростковом возрасте?

**Суицид** – акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания. Чаще всего суицидальные попытки подростков спонтанные, не продуманные и спланированные, а совершенные на высоте эмоций. И часто демонстративные: это не столько желание умереть, сколько отчаянный крик о помощи: “Обратите на меня внимание! Поймите меня!” И крик – это нам, взрослым.

Так почему же дети добровольно уходят из жизни? Этот вопрос волнует и родителей и нас педагогов. Но однозначного ответа на него дать невозможно.

**Слайд 8**

**Выделяют 3 вида суицида: демонстративный, аффективный, истинный.**

**Демонстративный.** Демонстративное суицидальное поведение – это изображение попыток самоубийства без реального намерения покончить с жизнью, с расчетом на спасение. Все действия направлены на привлечение внимания, возобновление интереса к собственной персоне, жалость, сочувствие, возмездие за обиду, несправедливость. Место совершения попытки самоубийства указывает на ее адрес: дома – родным, в компании сверстников – кому-то из них, в общественном месте.

**Аффективный.** Аффективное суицидальное поведение – тип поведения, характеризующийся, прежде всего действиями, совершаемыми на высоте аффекта. Суицид во время аффекта может носить черты спектакля, но может быть и серьезным намерением, хотя и мимолетным.

**Истинный.** Истинное суицидальное поведение – намеренное, обдуманное поведение, направленное на реализацию самоубийства, иногда долго вынашиваемое. Подросток заботится об эффективности действия и отсутствии помех при их совершении. В оставленных записках звучит мотив собственной вины, забота о близких, которые не должны чувствовать причастность к совершенному действию.

По наблюдениям психологов, которые работают с детьми, спасенными после попытки самоубийства и их родителями, можно выделить несколько основных причин суицида.

**Мотивы , причины**

**Слайд 9,10**

**1. Неблагополучные семьи.**

Подростки, делающие попытки самоубийства, происходят из неблагополучных семей. В таких семьях часто происходят конфликты между родителями, родителями и детьми, порой с применением насилия. Родители относятся к своим детям недоброжелательно, без уважения и даже враждебно. Подростки часто воспринимают конфликты в семье, как собственную вину, у них возникает ощущение эмоциональной и социальной изоляции, чувство беспомощности и отчаяния. Они уверены, что ничего не могут сделать, что у них нет будущего.

**2. Школьные проблемы**

Школьные проблемы играют важную роль в дезадаптации, особенно мальчиков, вызывают утрату контактов со сверстниками. Группа сверстников является референтной группой в подростковом возрасте, ориентиром в становлении собственной идентичности, развитии самооценок, представлений о себе, нормах социального поведения. Потеря или осуждение группой может стать тем социально – психологическим фактором, который способен подтолкнуть или усилить желание подростка к суициду.

**3. Стресс**

Причиной самоубийства может стать стресс. Семейные конфликты, неприятности в школе, потеря друга и тому подобное могут вызвать стрессовую ситуацию. Любой человек подвергается стрессу в повседневной жизни, однако подростки особенно уязвимы и ранимы, что объясняется их особенно острым восприятием существующих проблем.

**4. Любовь.**

**5. Сайты глобальной сети Интернет.**

Сегодня наиболее подробно мы разберем тему пропаганды суицида в интернете.

**Слайд 11**

Это группы со словами:

* КИТ «Киты плывут вверх», «Космический кит», «Белый кит», «Китовой журнал», «Море китов», «Океан китов», «Летающий кит». Почему кит – потому-что киты выбрасываются на берег совершая суицид.
* Бабочки – т.к. они живут один день.
* f57

Может встречаться сочетание этих названий.

*Не секрет, что в 13-16 лет мир кажется совсем иным, чем в 30 или в 40 лет. Любое затруднение, недопонимание кажется неразрешимым, первая неразделенная любовь – единственной, ссора с родителями – глобальным конфликтом «отцов и детей». В то же время жизнь современного подростка удивительно однообразна и скучна. Дом, школа, уроки, в гости к бабушке на выходные, недолгие прогулки на улице с друзьями, которые тоже не знают, чем заняться…*

*Вот порой все, что мы можем предложить детям. Родители все время на работе: им некогда. А душа жаждет адреналина, подвигов, шекспировской любви!*

*Только в современном мире всему этому нет места. Вот здесь и вступают в силу «группы смерти», которые теперь объявились и в Инстаграмме.*

*У тебя много неразрешенных проблем? Не беда, смерть разом решит все. Ты хочешь адреналина? Возьми нож и вырежи на руке фигуру кита. Хочешь отомстить за поруганную любовь? Представляешь, как он огорчится, если ты упадешь с высотки? Реальность и сон до неузнаваемости перемешиваются в этой игре.*

Вот что рассказала одна из бывших участниц такой группы:

*Модераторы выходят на тебя «ВКонтакте» или Инстаграмме, спрашивают, какая у тебя проблема. А если ты имел неосторожность поставить хештеги «синий кит», «я в игре», «разбуди меня в 4.20», они обязательно тебя найдут и предложат сыграть в игру в течение 50 дней, по истечении которых тебе предстоит совершить самоубийство. Если ты тверд в своем решении и соглашаешься, от тебя требуют предоставить свои личные данные, адрес. Затем модераторы каждый день дают смертельно опасные задания, например, сделать насечки на руке, сфотографироваться с бритвой. О выполнении каждого задания требуется фотоотчет в соц. сетях. Одним из самых тяжелых заданий становится не спать в течение этих 50 дней. В результате сон и реальность перемешиваются, ты не понимаешь, что делаешь. Чтобы давить на тебя морально, высылают ужасные видео и фото, шифровки с подстрекающими надписями. В результате ты уже не понимаешь, что делаешь. Только в ночь перед самоубийством тебе дают поспать и требуют, чтобы ты проснулся в 4 часа и включил скайп. Здесь ты получаешь последнее требование – совершить суицид. Не все подростки идут до конца. Но есть те, кто решились на смерть, и их уже немало. Почему нельзя просто закрыть страницу и не выходить на связь? На этот раз все решает страх за близких: если ребенок уклоняется от выполнения заданий, ему начинают угрожать. Самый весомый аргумент – «я убью твоих родителей!».*

*Увы, дети далеко не всегда решаются рассказать родителям об угрозах, а некоторым они и не требуются. Удивительное хладнокровие перед лицом смерти не нуждается в подстрекательстве.*

**Слайд 12-21**

**Уважаемые родители уделяйте как можно больше внимания своим детям!**