**Родительское собрание №1 в 5 классе**

**Тема. Трудности адаптации ребенка к обучению в 5 классе.**

***Классный руководитель 5а класса***

***Вавильченко Наталья Геннадьевна***

***Задачи:***  ознакомить родительский коллектив с особенностями адаптации детей к обучению в пятом классе; предложить практические советы по адаптации ребёнка к школе.

***Вопросы для обсуждения:*** физиологические трудности адаптации пятиклассников к школе; психологические трудности адаптации; система взаимоотношений с ребёнком в семье в период адаптации к школьному обучению; родительский практикум по проблеме.

***Ход собрания.***

1. Вступительное слово.

Уважаемые папы и мамы!

Сегодня мы обсудим важную тему о трудностях адаптации наших детей к школе. Какие физиологические и психологические трудности есть у пятиклассников, как обнаружить эти проблемы и решить.

1. Обсуждение вопроса «Физиологические проблемы пятиклассников и условия адаптации учащихся к школе».

Обращаю внимание на следующие моменты:

- изменение режима дня ребёнка в сравнении с начальной школой, увеличение физической и умственной нагрузки;

- быстрое физиологическое взросление многих детей, гормональные изменения в организме;

- изменения в питании ребёнка, связанные с его большей самостоятельностью.

1. Далее предлагаются рекомендации для родителей.
2. Обсуждение вопроса «Психологические проблемы адаптации пятиклассников к школьному обучению и условия их успешного преодоления».

- повышение уровня тревожности семьи, связанной с обучением ребёнка в пятом классе;

- повышение уровня тревожности самого ребёнка. Зависимость степени адаптации ребёнка от его внутреннего состояния, характера, его успеваемости в начальной школе;

- степень учебной и социальной мотивации пятиклассников, их желание вступать в учебные и внеучебные контакты;

- состояние физического здоровья учащихся, связанное с возрастными изменениями в организме и психологическим климатом в классном коллективе;

- влияние самооценки ребёнка на адаптацию к школе (чем ниже самооценка, тем больше трудностей у ребёнка в школе).

1. Подведение итогов.
2. Комментарии классного руководителя по проведенному классному часу.

***Рекомендации для родителей***

1. *Первое условие школьного успеха пятиклассников – безусловное принятие ребёнка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.*
2. *Обязательное проявление родителями интереса к школе, классу, в котором учится ребёнок, к каждому прожитому им школьному дню. Неформальное общение со своим ребёнком после прошедшего школьного дня.*
3. *Обязательное знакомство с его одноклассниками и возможность общения ребят после школы.*
4. *Недопустимость физических мер воздействия, запугивания, критики в адрес ребёнка, особенно в присутствии других людей (бабушек, дедушек, сверстников).*
5. *Исключение таких мер наказания, как лишение удовольствий, физические и психические наказания.*
6. *Учёт темперамента ребёнка а период адаптации к школьному обучению. Медлительные и малообщительные дети гораздо труднее привыкают к классу, быстро теряют к нему интерес, если чувствуют со стороны взрослых и сверстников насилие, сарказм и жестокость.*
7. *Предоставление ребёнку самостоятельности в учебной работе и организация обоснованного контроля его учебной деятельности.*
8. *Поощрение ребёнка, и не только за учебные успехи. Моральное стимулирование достижений ребёнка.*
9. *Развитие самоконтроля, самооценки и самодостаточности ребёнка.*

***Протокол родительского собрания №1***

***от 19.09.2018 г.***

Тема собрания: «Трудности адаптации ребенка к обучению в 5 классе».

Присутствовали: 9 человек

**Повестка дня:**

1. Физиологические трудности адаптации пятиклассников к школе.
2. Психологические трудности адаптации; система взаимоотношений с ребёнком в семье в период адаптации к школьному обучению; родительский практикум по проблеме.
3. Пути возможной помощи детям в этот период. Рекомендации родителям.
4. Анализ учебных достижений учащихся класса.
5. Разное:

а) ознакомление с Уставом школы;

б) организация горячего питания в школьной столовой;

в)техника безопасности;

г) выборы председателя родительского комитета

 6. Личные беседы с родителями.

**Ход собрания.**

1. Выступление классного руководителя по теме родительского собрания. Ознакомление родительского коллектива с особенностями адаптации детей к обучению в пятом классе: физиологические трудности адаптации пятиклассников к школе; психологические трудности адаптации. А также была предложена система взаимоотношений с ребёнком в семье в период адаптации к школьному обучению, и даны соответствующие рекомендации по этому вопросу.
2. Выступление классного руководителя . Обратила внимание на следующие моменты:

- изменение режима дня ребёнка в сравнении с начальной школой, увеличение физической и умственной нагрузки;

- быстрое физиологическое взросление многих детей, гормональные изменения в организме;

- изменения в питании ребёнка, связанные с его большей самостоятельностью.

3. Классным руководителем была предложена система взаимоотношений с ребёнком в семье в период адаптации к школьному обучению, и даны соответствующие рекомендации по этому вопросу.

4. Классный руководитель 5а класса Вавильченко Н.Г. сделала анализ учебных достижений класса:

а) участие в общешкольных мероприятиях;

б) участие в классных мероприятиях

5. Разное.

а) ознакомление с Уставом школы;

б) организация горячего питания в школьной столовой;

в) техника безопасности;

в) выборы родительского комитета.

**Постановили:**

1. Принять к сведению рекомендации классного руководителя о том, как преодолеть трудности адаптации ребенка к школе, как помочь ему разобраться в самом себе и т.д.
2. Усилить контроль выполнения домашних заданий. Уделить должное внимание здоровью ребенка.
3. Принять активное участие в школьной жизни класса «Семья помогает семье».
4. Принять к сведению рекомендации классного руководителя по технике безопасности (растительные яды, правила дорожного движения, пожарная безопасность, бдительность на улицах, проверка состояния здоровья ребенка ежедневно).

Классный руководитель:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вавильченко Наталья Геннадьевна

Председатель родительского комитета:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кузнецова Анна Сергеевна