Круглый стол Сахарный диабет

Здравствуйте сегодня наша тема круглого стола « Как уберечь себя от сахарного диабета». Что такое сахарный диабет? Как вы думаете? Ответы

***2 слайд. Сахарный диабет*** – **заболевание, обусловленное недостаточностью или полным отсутствием гормона под названием инсулин, который вырабатывается поджелудочной железой.**

**3 слайд причина заболевания**

**4 слайд Что нужно для нормального углеводного обмена?**

**5 слайд Глюкоза - основной источник энергии клетки. Чем больше клетка «работает», тем больше глюкозы ей требуется.**

**6 слайд Источник глюкозы**

7 слайд К чему приводит дефицит инсулина?

* Если инсулина не хватает или он полностью отсутствует, глюкоза не может поступать в клетку. В результате клетки не хватает энергии.
* Чтобы выжить, клетка ищет другие источники энергии. Чаще всего – это жировая ткань.
* При расщеплении жиров клетки получают необходимую энергию, но образуются вредные для организма соединения (кетоновые тела и ацетон)

Просмотр Видеоматериала о сахарном диабете

Как можно определить что у вас признаки повышенного сахара? Ответы

8 слайд. Косвенные признаки повышенного сахара крови

* Сухость во рту
* Гнойничковые поражения кожи
* Грибковые поражения ногтей
* Шелушение кожи и ее избыточное ороговение в области стоп
* Повторные конъюнктивиты, ячмени
* Плохое заживление ран, порезов
* Заболевания полости рта – гингивиты, стоматиты, пародонтоз (расшатывание зубов)

**9 слайд Формы сахарного диабета*.***

* ***1.Инсулинзависимый диабет( 1 тип) повышенный уровень сахара в крови, полиурия, как следствие этого — жажда; потеря веса; чрезмерный либо сниженный аппетит.***

***10 слайд***

* *2.Инсулиннезависимый диабет( 2 тип)* развивающейся в результате нарушения взаимодействия инсулина с клетками тканей

11 слайд Наследственность. Какие риски?

12 слайд Почему появляются те или иные симптомы?

13 слайд Если своевременно не обратиться к врачу

***14 слайд Причины и Факторы возникновения сахарного диабета.***

15 слайд Избыточный вес – одна из основных причин сахарного диабета 2 типа

16слайд ожирение

**17 слайд НАСЛЕДСТВЕННАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ.**

**18 слайд ПСИХИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ**

**19 слайд ВОЗРАСТ**

**20 слайд РАЗНООБРАЗНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ**

22 слайд Современные приборы для лечения сахарного диабета.

**23 слайд ИНСУЛИНЫ**

**24 слайд Вещества которые определяют уровень сахара**

***25 слайдПрофилактика сахарного диабета***

***26слайд Водный баланс***

***27 слайд Здоровая диета***

***29 слайд Избегать стрессов***

***30 слайд Физическая активность***

***31 слайдПостоянное наблюдение у специалистов***

***32 слайд Примеры успешной жизни с диабетом***