***ГБУСОН РО «Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних Пролетарского района»***

**Советы психолога родителям подростка**

***Подростковый возраст***

Самым сложным возрастом в обучении является подростковый возраст – от 10-11 до 15 лет. В этот период особенно часто встречаются трудности в учебно-воспитательной работе с детьми. Ребенок переживает перестройку психики и старых, устоявшихся отношений  с людьми – он становится взрослее и переходит в другой мир, оставляя позади детство. В этом возрасте формируются такие черты, как настойчивость, упорство к достижению поставленных целей, способность преодоления препятствий или трудностей на своем пути. Подросток обладает способностью, в отличие от ученика младших классов, к волевым действиям или волевой деятельности. Поэтому родителям и учителям приходится часто сталкиваться с проблемами, которые связаны с этим возрастным периодом.

***Советы психолога:***

**1.**    Необходимо провести границу между понятием «родитель» и «друг».  
**2.**    Принимайте участие в жизни вашего ребенка. Это необходимо даже в тех случаях, когда это нелегко сделать или вы заняты своей работой. Помните, Вы нужны своим детям!  
**3.**    Необходимо воспитывать в подростках чувство ответственности. Это поможет вашим детям в жизни. Объясните ребенку, что для достижения цели необходимо приложить определенные усилия.  
**4.**    Необходимо научиться выслушать и услышать вашего ребенка!  
**5.**    Объяснительная работа в воспитании  детей – это немаловажный элемент. Не выставляйте свои требования без аргументов.  
**6.**    Необходимо иметь готовность встать на защиту подростка.  
**7.**    Необходимо проявлять интерес к жизни и увлечениям своих детей.  
**8.**    Продолжайте беседу, даже если вы заметили, что он не слушает. Помните, что подросток всегда прислушивается к мнению своих родителей, даже когда создает иллюзию абсолютного безразличия.   
**9.**    Создайте гибкую систему правил. Правила не должны быть жесткими, а должны обладать исключениями.  
**10.**    Необходимо иметь со своими детьми общие интересы, например поход в театр, в кино, игры, поход на футбол или хоккей.

***Уважаемые родители!***

***Если у вас возникают трудности в воспитании ребенка,***

***обязательно обращайтесь за помощью к специалистам.***

***Педагог - психолог ждёт Вас по адресу:***

***г. Пролетарск***

***пр. 50 лет Октября, 31 «А»***

***тел.: (886374) 9-90-27***