**Спортивный досуг, для старшей и**

**для подготовительной к школе групп «Баба Яга и Лето»**

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни, закрепление посредством подвижных игр.

**Задачи:**

Развивать двигательную активность детей.

Воспитывать доброжелательность, отзывчивость, умение действовать в коллективе.

Развивать познавательные интересы, умение сравнивать, рассуждать.

Оборудование: обручи, кегли, мячи разных размеров

Действующие лица и исполнители.

**Баба Яга**.

**Лето**.

**Ход праздника.**

Ведущий:

Просыпайся, детвора!

Солнце свет нам с утра!

Птицы весело поют,

Нас на улицу зовут!

Ребята, сегодня первый день лета, и самый добрый праздник на свете – День защиты детей.

Дети читают стихи.

**1.**Сколько радости на свете:

Солнце, радуга, цветы!

Земляника, теплый ветер,

Мама, папа, я и ты!

**2.** В поле узкая дорожка.

Лес зеленый за холмом,

Мой смешной, котенок Прошка

И березка за окном!

**3.** Детский сад, мои игрушки,

На рисунке – стрекоза,

Молока парного кружка,

Мамы добрые глаза.

**4.** И над всем богатством этим –

В небе стайка голубей.

Как красиво на планете,

Если мир царит на ней!

Ведущий:

День сегодня замечательный и погода ясная, солнечная. Самое подходящее время отправиться в гости к солнышку, в гости к лету, на сказочную поляну. С нами поедут только самые сильные и смелые ребята.

Прошу всех встать в россыпную, а полетим мы туда на волшебном самолете!

**Танец игра «Самолет»**

Ведущий:

Вижу, что все долетели. Молодцы! Приземлились на поляне, никто не потерялся по дороге?

А сейчас я скажу волшебные слова, и лето появится перед нами!

Лето красное явись.

И ребятам покажись!

Ой-ой-ой! Не слышит **лето красное**, может, случилось что-то? Ведь **лето** красное живёт в волшебном тереме, а терем тот стоит на волшебной поляне, а поляна та в волшебном лесу… .

Ведущий:

Позовём мы, ребята, лето красное ещё раз:

Лето красное явись. И ребятам покажись!

***Под фонограмму песни «Бабки-Ёжки» из мультфильма «Летучий корабль» появляется весёлая и нарядная Баба Яга.***

Баба Яга:

Здравствуйте! А вот и я, Лето красное, прекрасное! Вас приветствую, друзья!

Ведущий:

Нет, Баба Яга, нас не обманешь! Не похожа ты на лето красное!

Баба Яга: -

 Не похожа? А я так старалась! Ну, ладно, я пошутила! *(Поёт)*

Эх, топни нога! Прилетела к вам Яга!

А кому не верится –Пусть удостоверится!

Пусть встречают по одежке,

Провожают по уму!

Дайте слово бабке Ежке,

А не то – сама возьму!

Я слышала, что праздничек у вас сегодня? А я тоже хочу веселиться, да красотой своей блистать, да волшебными чарами завораживать!

Ведущий:

Да, Баба Яга, мы рады тебя видеть, но мы ждали Лето, а появилась ты, скажи лучше нам где Лето.

Баба Яга:

А мы сейчас посмотрим. Возьму свой волшебный чугунок, да поколдую чуток *(в волшебный чугунок кладёт игрушечных жуков, пауков)*.

Футы-нуты, мяца-бряца,

Футы-нуты, чуфыр –муфыр бум

Вижу, вижу сидит Лето в темнице ждет спасения.

Ведущий:

А как же нам спасти Лето красное. Мы так долго ждали, когда оно придет.

Баба-Яга:

Ну, поможете мне, а я помогу вам. Согласны?

Дети: – Согласны!

Ведущий: - Говори, что делать.

Баба Яга:

1 испытание

Надо перебежать по волшебной поляне до вон тех деревьев там растут волшебные ягоды и принести их мне.

Ведущий: - А что тут сложного?

Баба Яга:

Да ягоды волшебные и сорвать их могут только мальчишки и девчонки и только по одной ягодке, а мне много ягод нужно. Мне ягоды в руки не даются. И еще есть условие мальчишки могут сорвать только красные ягоды, а девчонки желтые и складывать ягоды в разные корзины нужно. Да и бежать по поляне можно только по дорожке, а дорожек всего четыре и не все сразу. Вот какое сложное условие.

Ведущий:

Ну что ребята готовы выполнить первое задание Бабы Яги?

Тогда построились в колонну по одному по группам, по моей команде бежим: первые бегут срывают ягоду и возвращаются в колонну, встают в конец своей группы и так до тех пор, пока у каждого из вас в руках будет по одной ягоде, больше нельзя, ягоды волшебные и мало ли что может случиться.

Ведущий:

Вот Баба Яга мы выполнили твое первое задание, давай следующее.

Баба Яга:

Хорошо, вот слушайте. Надо перепрыгнуть через ручей, перебраться через бурелом, там на волшебной поляне растут цветы. Да цветы волшебные и сорвать их могут только мальчишки и девчонки и только по одному цветку, а мне много цветов нужно.

Ведущий:

Ну что ребята будем выполнять задание так же как в первый раз, готовы?

Тогда построились в колонну по одному по группам, по моей команде бежим: первые бегут срывают цветок и возвращаются в свою колонну. Встают в конец своей группы и так до тех пор, пока у каждого из вас в руках будет по одному цветку- больше нельзя, цветы волшебные не забываем, мало ли что может случиться.

Ведущий:

Вот Баба Яга мы выполнили твое второе задание, давай следующее.

Баба Яга:

А третье мое задание не простое, развеселите меня.

Ведущий:

Так это мы запросто. (ребята встали в рассыпную).

**Танец игра *«Я от тебя убегу»*.**

Баба Яга:

Футы - нуте – бряк, все ингредиенты я собрала теперь можно и домой.

Ведущий:

Куда это ты собралась, а как же твое обещание?

Баба Яга:

Какое такое обещание?

Ведущий:

Как какое Лето нам помочь найти.

Баба Яга:

Не знаю я никакого Лето, ни каких обещаний я не давала.

Ведущий:

Вот мы сейчас встанем в круг и тебя никуда не отпустим, пока не исполнишь обещание, тогда сразу вспомнишь про все.

Баба Яга:

Да ладно, ладно я все поняла. Я же пошутила. Просто хотела с вами поиграть.

**Описание игры.**

Баба Яга стоит с помелом в руках в середине круга.

Дети идут по кругу, взявшись за руки, все говорят слова:

Баба Яга, костяная нога,

Пошла в огород,

Испугала народ.

Побежала в баньку,

Испугала Ваньку.

После этих слов все дети разбегаются, а Баба Яга старается догнать детей, коснувшись кого-нибудь помелом. Тот, к кому Баба Яга прикоснулась – замирает на месте, считается *«заколдованным»*.

Ведущий: -

Не боятся тебя, Баба Яга, дети!

Баба Яга:

Хорошо, хорошо верну я вам ваше Лето. Возьму свой волшебный чугунок, да поколдую чуток *(в волшебный чугунок кладёт игрушечных жуков, пауков)*.

Футы-нуты, мяца-бряца,

Футы-нуты, чуфыр –муфыр бум

Лето Красное вернись

Из темницы появись.

**Выходит, Лето.**

Баба Яга:

Футы – нуты – бряк

Все сделала, пора в лес. У меня еще много дел.

Лето:

Здравствуйте, дети! Спасибо вам за то, что вы меня, освободили из темницы.

Я – жаркое лето, богатое лето,

И в душистый венок из цветов я одето.

Поздравить ребят я сегодня пришло,

Веселье и радость с собой привело!

Поздравляю вас с праздником, самым добрым праздником на земле!

А лето поможет сильней и крепче стать,

Здоровыми и ловкими скорее подрастать.

Ведь солнце, воздух и вода

Всем детям – лучшие друзья!

Купайтесь, загорайте, здоровыми вырастайте!

Давайте петь и веселиться и предлагаю поиграть.

**Звучит фонограмма *«Песенки о лете»*, музыка Е. Крылатова,**

**сл. Ю. Энтина.**