МБО ДО ЦДТТ

Красный Сулин Красносулинского района Ростовской области

Проект:

**«Спортивный гриф и стойка для штанги из пластиковых труб»**

Автор: Рысиков И, уч-ся 11 класса

Руководитель: Виткин А.М.,

 педагог дополнительного образования

Отзыв руководителя на проект

 **«Спортивный гриф и стойка для штанги из пластиковых труб»**

 Учащимся 11 класса Рысиковым Иваном был разработан и проверен на практике спортивный снаряд для детей младшего дошкольного и школьного возраста. Габаритные размеры: стойка (ШхГхВ) – 620х550х870; гриф – 1300. Изготовлен спортивный гриф и стойка для штанги из пластиковых труб. Данный снаряд легок и дешев в исполнении. Он удобен в использовании. Проект производства был реализован в условиях лаборатории «Судомоделизм» ЦДТТ и успешно прошел апробацию в детском саду «Сказка» и в 1-х классах МБОУ СОШ № 5.

**Введение**

Различные спортивные снаряды продаются в магазинах. Но чаще всего они достаточно дороги для того, чтобы их мог купить каждый желающий, а развивать ребенка необходимо. Такой вид спорта как штанга очень техничен, а технику ребенку надо давать в детстве. Чтобы не травмировать позвоночник ребенка тяжестями, мы придумали облегченный вариант спортивного грифа и стойки для штанги из пластиковых труб.

Это приспособление – точная копия взрослого снаряда.

Таким образом, любой папа за короткий период времени может изготовить данное изделие и проявить свое творчество и фантазию. Изделие можно использовать неограниченное количество времени. Таким образом, все выше перечисленное делает данный проект актуальным в современных условиях.

Целью данного проекта является:

***изготовление удобного и безопасного детского спортивного снаряда, с помощью которого можно дать технику подъема штанги – рывок, толчок и жим лежа, не травмируя неокрепший детский организм.***

Изготовлен спортивный гриф и стойка для штанги из пластиковых труб. Данный снаряд легок и дешев в исполнении. Он удобен в использовании. Проект производства был реализован в условиях лаборатории «Судомоделизм» ЦДТТ под руководством А.М. Виткина.

**Обоснование проекта**

В настоящее время уделяется большое внимание спортивному воспитанию и развитию детей как способ укрепления их здоровья. В каждой семье, где есть малыш, появляется вопрос – как это сделать, если для спортивной школы ребенок мал, а спортивные снаряды очень дороги. В магазинах можно подобрать разные материалы: дерево (тяжело и сложно крепить), металлические или никелированные трубы (тяжело и достаточно дорого). Прекрасной альтернативой в данном случае являются пластиковые трубы различного диаметра и длины. В данном снаряде были использованы обрезки труб, оставшихся после проведения водопровода.

***Преимущества***

* Приспособление легко изготовить
* Предназначено для спортивного развития детей
* Экономия средств, которые тратятся на спортивные снаряды
* Изделие можно использовать неограниченное количество времени.

Мы составили смету снаряда (если бы все детали были куплены в магазине):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование частей | диаметр | Кол-во | Стоимость за ед. | цена |
| трубы | 50мм | 3 м  | 120р/м | 360 р |
| уголки | 50 мм | 2 шт | 50 р | 100 р |
| тройники | 50 мм | 2 шт | 50 р | 100 р |
| заглушки | 50 мм | 2 шт | 20 р | 40 р |
| муфта | 50 мм | 4 шт | 40 р | 160 р |
| труба | 20 мм | 1,3 м | 35 р | 45р50к |
| заглушки | 20 мм | 4 шт | 3 р | 12 р |
| уголки | 20 мм | 2 шт | 7 р | 14 р |
| **итого** | **831р50 коп** |

В магазине подобный снаряд стоит от 9000 руб. Выгода очевидна! Изготовлен спортивный снаряд с помощью электропаяльника для пластиковых труб.



