**Спортивный праздник для 1 класса «Не болеем, не тужим-со спортом дружим!»**

**Цели:**

1.Укрепление здоровья детей.

 2.Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

3.Развитие у детей интереса к физической культуре и спорту, понимание значения спорта в жизни человека, чувства дружбы, интерес к совместному проведению досуга.

4.Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

5.Пропаганда здорового образа жизни.

**Инвентарь:** кегли, обручи, набивные мячи, ракетки, шарики,газеты, корзины.

**Оборудование:** музыкальные записи на спортивную тему, плакаты.

**Ход мероприятия**

***(Звучит песня «Я со спортом подружусь»)***

**Ведущий:** Чтоб расти и закаляться

 Не по дням, а по часам,

 Физкультурой заниматься,

 Заниматься нужно нам!!!!

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Не болеем, не тужим-со спортом дружим!» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

***(Выступление учеников)***

1ученик. Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкукльт-привет!

2 ученик.

 Спорт, ребята, очень нужен,

 Мы со спортом очень дружим.

 Спорт – помощник!

 Спорт – здоровье!

 Спорт – игра!

 Физкульт-ура!

3 ученик. В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

4 ученик. Мы праздник дружбы, спорта открываем.

 Спортивный праздник закипит сейчас!

 Мы спортом дух и тело развиваем,

 Он наполнит силой каждого из нас!

 **Ведущий**

 По плечу победа смелым.

 Ждет того большой успех,

 Кто, не дрогнув, если нужно

 Вступит в бой один за всех.

Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Пришло время с ними познакомиться. В соревнованиях примут участие 2 объединенные семейные команды.

2) Представление команд .

 У нас есть три команды :

***(Представление команд название, девиз,)***

Представление жюри

**Ведущий**

Осталось представить жюри

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Судейской коллегией являются преподаватели нашей школы: ……….

В ходе наших соревнований участники могут победить по разным номинациям, а по каким вы узнаете в конце мероприятия. Это будет решать наше жюри.

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

**Ведущий**

Не забудем про технику безопасности.

 Будем бегать и играть

 Технику безопасности

 Не будем нарушать!

а)правила в строю;

б)правила при беге;

в)правила дисциплины. И болельщиков тоже.

**Ведущий:**

Отгадайте загадку: От восхода до заката

 Вы поверьте – это правда!

 Дети двигаются вскачь.

 А во что играют ?.......-в мяч.

**1 конкурс – *Эстафета «Веселый мяч».***

 С мячом в руках оббежать кеглю и передать другому, эстафета выполняется по одному.

**2 конкурс – «Перекати поле».** (Инвентарь – Обручи, мячи, кегли)

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до кегли и обратно.

**3 конкурс** (Инвентарь – Обручи, кегли.)

На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, выдержку, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети…. Итак, на старт.

**Задача детей:** добежать до указанного места, огибая кегли, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно. Болельщики, поддержим юных спортсменов!!!!!!

**Ведущий**

**Игра с болельщиками**: **«Это я, это я, это все мои друзья»**

Кто из вас готов

Жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым

Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый-

Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится-

На коньках летит как птица?

Ну а кто начнет обед-

С жвачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки

Ежедневно дважды в сутки?

Кто согласно распорядку

Выполняет физзарядку?

**Ведущий** : Слово предоставляется жюри

(Жюри подводит итоги прошедших эстафет)

**4 конкурс-эстафета «Кенгуру»**

«Кенгуру»-зажав ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

(Побеждает команда, первой закончившая эстафету)

**5. Эстафета «Переправа»**

Бежит первый игрок к стойке ( фишке), берет обруч, возвращается к команде и за обруч хватается второй игрок, они бегут вместе, затем третьего забирают и т.д. .Финиш, когда

вся команда вернется, держась за обруч. Если кто-то отцепился, команда возвращается на то место и продолжает игру дальше.

**Конкурс для болельщиков «Газетон»** (Инвентарь – старые газеты, ведра.)

Все знают, что спорт развивает ловкость и меткость. Следующий конкурс мы назвали «Газетон».

**6 конкурс-эстафета. «Яичница».** А сейчас конкурс-эстафета. Участвуют все члены команды. Наш конкурс называется «Яичница».

( Инвентарь – кегли, ракетки для бадминтона, шарики или кубики.)

**Задача участников -** Добежать до определенного места, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику.

**Ведущий**  *Пока жюри подводит итоги,* ученики расскажут стихотворение «Долголетия секрет»)

**1 ученик.**

Долголетия секрет

Кроется в привычном:

С физкультурою дружить!

В форме быть отличной!

Рано утром бодро встать,

Сесть разок вприсядку,

Бегать, прыгать и скакать,

Словно серый зайка.

***2 ученик.***

 Каждый день пешком ходить

В школу, на работу.

Лыжи и коньки любить,

Пристраститься к спорту.

Обращаться к докторам

Чтоб не приходилось,

Дать хочу совет я вам,

Чтоб вы не ленились.

**3 ученик.**

 Не ленитесь вы играть

В догонялки, в прятки,

Честь и славу отдавать

Утренней зарядке!

Дань почёта отдавать

Спорту, физкультуре,

Ловким, смелым, сильным стать

По своей натуре.

**Ведущий**

Что за чудо – скок да скок!
Гляньте, тронулся мешок!
Эй, хватай его, ловите,
Поскорей мешок держите!

**7 конкурс « Скок да скок»** ( Инвентарь **-**  большие мешки)

**Задача участников:**  Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды на перегонки прыгает в мешке до стены и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику.

**8 конкурс «Репка».** (для всей команды. Инвентарь – 4 кегли)

**Задача участников:**  По сигналу ведущего первые номера (дедка) бегут по направлению к кегле, огибают её, возвращаются к своей команде, берут за руку второго игрока (бабка) и обегают кеглю вдвоём. Последний играющий, обегая кеглю, должен успеть схватить её. Выигравшей считается команда, которая быстрее справилась с заданием.

**Ведущий***:* Наши конкурсы на выносливость завершились. Пока жюри решает, кто же из наших команд победил, проверим сообразительность болельщиков.

***Доскажи пословицу:***

Здоровье нам всем необходимо. Недаром народ придумал об этом много пословиц, поговорок. А знаете ли вы их?

*-В здоровом теле- здоровый ….(дух)*

*- Курить -здоровью…..(вредить)*

*- Быстрого и ловкого болезнь не……(догонит)*

*-До свадьбы……(заживет)*

*-Здоровье не……(купишь)*

**Ведущий**

Ребята, а знаете ли вы, что спортсменам помогает стать такими ловкими, сильными? А вот отгадайте.

- Бьют его, а он не плачет, Веселее только скачет (мяч)

- Я- веревка-погонялка,

все со мной играют

Даже всякий забияка

И тот меня знает (скакалка)

- Два березовых коня

Через лес несут меня.

Кони эти- рыжи, а зовут их (лыжи)

- Мчусь, как пуля, я вперед,

Лишь поскрипывает лед

Да мелькают огоньки

Кто несет меня? (коньки)

- Ты идешь с друзьями в лес,

А он на плечи тебе влез

Сам идти не хочет,

Он тяжелый очень (рюкзак)

- Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ

На воротах этих

Рыбацкие сети (стадион)

- Вот такой забавный случай!

Веселилась в ванной туча

Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока

Дождик теплый, подогретый,

На полу не видно луж

Все ребята любят (душ)

- Хвостик из кости,

На спинке щетинка (зубная щетка)

- Ускользает как живое,

Но не выпущу его я

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится (мыло)

-Просыпаюсь рано утром

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю (зарядку)

**Ведущий**

Для подведения итогов праздника командам построится. (команды строятся в центре спортивного зала)

Сегодня проигравших нет.

 Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет

Зажжет поступков добрых лучик

 **Ведущий**

 Праздник сложная задач ,

 Пусть сопутствует удача.

 Если все уже готово,

 Пусть жюри замолвит слово.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри

(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение).

**Ведущий 2***:*

 Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными.

 ***Песня «Так держать».***

 **Ведущий.**Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Многие дети сегодня посмотрели друг на друга совершенно другими глазами. Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!!!!!!!!!!!!!!

 **Ведущий**

 Мы надеемся , что праздник

 Никого не огорчил ,

 Вы играли , соревновались,

 Вы вложили столько сил.

 Всем спасибо за внимание ,

 Праздник окончен ,

 **ДО СВИДАНИЯ!**