Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»

*Оборудование к эстафетам:* 2 - валенки, 2- ласты, 2 -тапочки;

2 верёвки, 6 платочков, 6 прищепок, 2 тазика;

2 обруча;

конфеты, 2 куба, 2 платка, завязывать глаза;

2 мяча;

6 кубиков

6 колец, 2 колышка.

2 баскетбольных мяча, 2 больших мяча, 2 скакалки.

Лозунги для спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

Всей семьёй - к здоровью.

«Папа, мама, я - спортивная семья»

«Всей семьей - к здоровью»

«Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!»

Музыкальное сопровождение:

- спортивный марш

-песня «Катюша»

-песня «Лежит передо мной игрушек куча»

-«Солнечный круг»

-«Антошка»

-Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные - «Папа, мама, я - спортивная семья».

- В соревнованиях участвуют команды учеников и родителей 2 «А» и 2 «Г» классов. Поприветствуем наших участников соревнований.

*Команды друг за другом проходят по спортивному залу под веселую музыку, строятся во всю длину зала*.

Представление семей.

-Наши соревнования мы проводим в преддверии празднования Дня Защитника Отечества и посвящаем всем мужчинам – и большим, и маленьким.

1.23 февраля –

День Российской Армии!

Вверх орудия палят,

Всех салютом балуют.

2.Шлют они от всей страны

благодарность воинам,

Что живём мы без войны,

мирно и спокойно.

3.Дед мой в армии служил.

У отца - награды.

Вот и я давно решил,

что пойду в солдаты!

4.Знаю, надо подрасти...

Нужно стать взрослее...

Но ведь я себя вести

по-мужски умею!

5.Защищаю во дворе

маленьких и слабых

И справляю в феврале

День Армейской славы.

6.Я сумел бы выполнять,

как солдат, задания.

Попрошу меня принять

в армию заранее!

7.У меня пока игрушки:

Танки, пистолеты, пушки,

Оловянные солдаты,

Бронепоезд, автоматы.

8.А когда настанет срок,

Чтоб служить спокойно мог,

Я с ребятами в игре

Тренируюсь во дворе.

9.Мы играем там в "Зарницу" -

Прочертили мне границу,

На посту я! Стерегу!

Раз доверили - смогу!

10.А родители в окне

Смотрят вслед с тревогой мне.

Не волнуйтесь вы за сына,

Я же - будущий мужчина!

11.Хочу похожим быть на папу,

Во всём хочу, как папа, стать!

Как он носить пальто и шляпу,

Ходить, смотреть и даже спать.

12.Быть сильным, умным, не лениться

И делать всё, как он, на пять.

Да! Не забыть ещё жениться

И нашу маму в жёны взять.

13.Пускай у вас пластмассовые танки

И автоматы яркие, цветные, -

Вы все равно защитники, солдаты,

Вы – сильные и ловкие такие!

14.Девчонку защитить и маму встретить

С тяжелой сумкою из магазина:

Вы все еще пока пусть только дети,

Но все равно – надежные мужчины!

15.Мальчики, папы и дедушки милые,

С праздником вашим мужским!

Вы у нас добрые, умные, сильные!

Вас мы поздравить хотим!

Песня «Катюша», танец.

- Мне хотелось бы представить жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд. (Ведущий называет по фамилиям членов жюри).

16.Внимание, внимание!

Приглашаем всех на веселое состязание.

Предлагаем взять с собой быстроту,

Ловкость, силу, смелость.

Эстафета №1

- Эстафета «Чепуха». Почему чепуха?! Сейчас увидите.

Первый этап преодолевает ребенок в валенках. Мама свой этап – в сапогах, а папа – в ластах.

Эстафета №2.

- Следующий наш конкурс называется «Большая стирка».

- К натянутой веревке ребенок приносит тазик с платочками, поочередно мама вешает платочки и закрепляет их прищепками, папа снимает платки и прищепки, складывает обратно в тазик и несёт следующей семье.

-С эстафетой справились отлично.

Быстро бегать — это всем привычно.

А теперь, попрыгаем, друзья,

Узнаем, кто у нас самая прыгающая семья?

Эстафета №3.

«Прыжки в длину с места».

- С места приземления папы прыгает мама, с места приземления мамы — ребенок. Побеждает та команда, которая прыгнет дальше всех.

Эстафета №4.

«Бег сороконожки».

- Команды строятся: папа, мама, ребенок. Папа левую руку просунет между своих ног, возьмет за одну руку маму, а мама другую руку просовывает между своих ног, берет за руку ребенка. По сигналу начинают движение, оббегают вокруг стойки и возвращаются. Побеждает та команда, которая первой приходит к финишу, не расцепившись.

Эстафета №5.

Сейчас наши родители покормят своего ребенка конфетой.

1 этап - папа с завязанными глазами должен дойти до кубика, взять с него конфету. Развязать глаза и бегом принести ее маме;

2 этап - мама бежит до ориентира приставным боковым галопом, и вернуться таким же способом к своей команде. Пока она бежит, ей предстоит развернуть конфету. Подбежать к ребенку и отдать ему конфету;

3 этап - ребенок съедает конфету.

Кто быстрее?!

Пока проходит конкурс Карлсон угощает оставшихся детей конфетами

Эстафета № 6.

«Удержи равновесие» (первый ребенок, мама и папа).

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и , взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту до ориентира вперед и назад.

Эстафета № 7.

Конкурс капитанов заключается в следующем: пока остальные члены команд отдыхают от утомительного забега, капитаны готовятся к новому виду состязания. Примерно в двух метрах от игрока вбивается колышек в тридцать сантиметров. Играющий должен со своего места накинуть десять колец на колышек. Капитаны состязаются по очереди. Очередность выявляется путем жеребьевки. Проигрывает тот, кто добьется наименьшего результата в данном виде состязания.

Комбинированная эстафета.

Вся семья строится в колонну по одному за общей линией старта. Впереди - ребенок, за ним мама, замыкает колонну папа. Перед каждой колонной в 12 м от линии старта установлена поворотная стойка. Эстафета проводится по этапам:

1. Баскетбольное ведение мяча - папа;

2. Прыжки на фитболе (хопе) - ребенок;

3. Прыжки через короткую скакалку - мама;

Побеждает семья, которая раньше всех закончит эстафеты.

Дети поют частушки.

1. Посмотрите — ка, у нас

Здесь собрался целый класс,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

2. Мама, папа мой и я,

Мы спортивная семья.

С физкультурой, спортом дружим,

Лекарь нам совсем не нужен.

З. Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

4. Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

5. И еще на праздник в зале

Мы гостей к себе позвали.

Убедитесь, что у нас

Самый дружный в школе класс!

31.Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

32.- Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

Объявляются победители и вручаются призы.

33. Всем спасибо за участие,

За поддержку в трудный час.

Пусть устали вы отчасти,

Но приятно видеть вас.

Вместе, рядом, мама с папой,

Сын иль дочь, к плечу плечо.

Что еще для счастья надо,

(Любим вас мы горячо)

Коль здоровье дарит спорт?!

Коль в семье любовь и лад?!..

Будьте счастливы всегда!

До новых встреч!

«Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели :

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

Семья - это пристань и гавань,

Сюда возвращаешься вновь

Из странствий дальних и плаваний,

Здесь вечно царит любовь.

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

Песня «Моя семья».

1 куплет.

Лежит передо мной игрушек куча,

Но всем уже давным - давно известно,

Что мне одной играть довольно скучно

И совсем, совсем неинтересно.

А вот когда со мной мои родные

И самые любимые мне люди,

Я сразу забываю про унынье,

И всегда так было, есть и будет.

Припев:

Будет день счастливый и чудесный самый,

Если рядом будут папа и мама

Буду я весёлой , буду очень рада,

Если будут рядом сестрёнка с братом.

А ещё я буду бесконечно рада,

Если рядом дедушка и бабушка рядом,

Ну а больше всех буду рада я,

Если будет рядом вся семья,

Вся моя семья.

2 куплет.

И надо мне признаться папе с мамой,

Что иногда бываю я, конечно,

Немного непослушной и упрямой,

Но люблю, люблю вас бесконечно.

Меня не напугают неудачи,

Не страшен будет мне холодный ветер.

Со мной моя семья, а это значит-

Что я счастливей всех на этом свете.

*Круг почета всех семейных команд.*