**Спортивный праздник, посвящённый Дню матери «Мама и я - со спортом друзья!»**

**Цели:**

* Развитие физических качеств и развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
* Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
* Воспитание «духа соперничества».
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.
* Пропаганда здорового образа жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

**Ход праздника:**

**Ведущий:**Здравствуйте, уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале. Уже стало традицией у нас в России каждое последнее воскресенье ноября отмечать День матери. И наши дети должны знать об этом. Так мы взрастим в детских сердцах почитание, любовь и уважение к мамам.

 «День матери» - праздник особый,

Отметим его в ноябре:

Зимы дождалась природа,

И снег уже на дворе.

Но мы дорогим нашим мамам

Подарим веселье и смех

Тепла и улыбок желаем,

Огромный вам всем Привет!

**Ведущий:**Заниматься физкультурой полезно, а весёлой вдвойне. Ведь каждая минута занятия спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлого - на два часа. Сегодня мы здесь вместе для того, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за тех, кто рискнул принять участия в соревнованиях «Мама и я – со спортом друзья». Представляю вам участников наших соревнований.

*Под марш и аплодисменты болельщиков входят команды участников соревнований.*

**Ведущий:**А сейчас нашим командам необходимо пройти первое испытание, в этом конкурсе нужно придумать название своей команды, громко и дружно произнести его. Задание понятно? Тогда начинаем!

*(представление команд)*

**Ведущий:**Ну что же, мы с Вами основательно подготовились к новым спортивным рекордам и победам, сегодня все участники смогут поучаствовать в разнообразных конкурсах и эстафетах.

 Итак, сейчас начинается самая интересная часть  соревнований, спортивная! Попрошу команды занять свои места на старте.

**Конкурс с ячейками**.

**Для мам** Дети хором выбирают ячейки, а мамы выполняют. 6 ячеек

**1 Конкурс:** **«Коллективный портрет»**. Мы сегодня будем рисовать самую красивую маму или самую красивую бабушку.

Какая команда быстрее, та и побеждает.

**2 Конкурс: Для мам:** Найди своё родное чадо. Родителям с завязанными глазами нужно найти своё родное чадо, кто быстрее найдет, тот и победит.

**3 Конкурс: Ногопантомима.** Показать только при помощи ног Эмоции (ГНЕВ, ПОЧТЕНИЕ, СТРАХ, РАДОСТЬ)

**4 Конкурс** **«ЗАВЯЖИ БАНТ!»** **Для мам:**

Мамы берут ленты и по команде начинают завязывать бант. Чья команда справиться с заданием быстро и ловко. Если у мамы сын, то она ему тоже завязывает бант на голове.

**5 Конкурс «Завтрак»**

Мамы и дети по очереди несут в шарик и кладут в обруч и возвращаются.

**6 Конкурс: Танцор диско.** Дети и Родители танцуют вместе, чья команда лучше станцует.

**Для детей**

**Эстафета** **«Веникобол»**

Детям необходимо обвести веником воздушный шарик между кеглей.

**Эстафета с мячами** **«Веселые пингвины»**

Дети прыгают с зажатым между коленями мячом до кубика, обратно бегом.

**Эстафета «Победа»** Бег с флагом вокруг обруча и обратно, команда пришедшая первой кричит громко слово победа.

**Ведущий:**

Вот и закончилась спортивная часть нашего праздника, сейчас наступает самый волнительный момент награждение.

Мама – это значит нежность,

Это ласка, доброта.

Мама – это безмятежность,

Это радость, красота!

Мама – это на ночь сказка,

Это утренний рассвет.

Мама – в трудный час подсказка,

Это мудрость и совет.

Мама – это зелень лета,

Это снег, осенний лист.

Мама – это лучик света,

Мама – это значит ЖИЗНЬ!

Пусть звенят повсюду песни

Про любимых наших мам!

Мы за все, за все родные,

Говорим: «Спасибо вам!»

**Ведущий:**Объявляются общие итоги спортивного праздника. Слово предоставляется судьям соревнований.

**Ведущий:**Благодарим участников соревнований за участие, судейскую бригаду за объективное судейство, а болельщиков за эмоциональную поддержку спортсменов.

Благодарим всех за старание,

За радость спортивных побед.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех!

Желаем всем дальнейших успехов! До новых встреч!