**Сценарий спортивного праздника**

**между сотрудниками детского сада**

**«Здоровым быть здорово!»**

**Автор: Шмыгля Лили Рихордовна,** инструктор по физической культуре, высшая квалификационная категория; муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Мальвина»; ЯНАО, г. Ноябрьск.

Не секрет, что здоровье ребенка во многом зависит от здоровья педагога, от его психологического состояния. Разделяя точку зрения Смирнова Н.К., что здоровьесберегающие образовательные технологии – это комплексная, построенная на единой методологической основе, система организационных и психолого-педагогических приемов, методов, технологий, направленных на охрану и укрепление здоровья детей, а также на заботу о здоровье педагогов, педагогический коллектив МАДОУ «Мальвина» стремится формировать культуру здоровья субъектов образовательного процесса, сознательное и грамотное отношение к своему здоровью.

**Цель:** популяризация ГТО среди сотрудников МАДОУ, приобщать к систематическим занятиям физической культурой, популяризация здорового образа жизни, укреплять здоровье, воспитывать чувства коллективизма, сопереживания, сотрудничества, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления и сплочение коллектива.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

**Ведущий:** Уважаемые коллеги, мы рады видеть Вас. Предлагаю ближайший час поработать не совсем обычно: с азартом, с улыбкой, быстро и весело, постоянно демонстрируя свои физические возможности. Итак, начинаем спортивный праздник ***«Здоровым жить здорово!».*** А на передовой будут бороться за победу сотрудники нашего детского сада «Мальвина». Поприветствуем наших участников соревнований!

Под музыку команды входят в зал.

**Ведущий:**

Здоровый образ жизни

Мы в «Мальвине» ведем!

Становимся стройнее

И краше – с каждым днем!

Полны мы оптимизма

Всем истину открыть:

Здоровый образ жизни

Нам помогает жить!

*Приветствие команд*

Капитан команды ***«Веснушки»:***

Команда «Веснушки» приветствует вас.

Мы спортсмены, мы подружки –

Мы задорные веснушки!

Наш девиз: «Добиваться побед!»

Команде «Улыбка» – спортивный привет!

Капитан команды ***«Улыбка»:***

Кто спортом занимается –

Здоров и улыбается!

Улыбка помогает победить

И наш девиз: «С улыбкой жить!»

От улыбки мир светлей,

Улыбайтесь веселей!

**Ведущий:** За своих сотрудников пришли поболеть их коллеги по работе. Давайте поприветствуем болельщиков команды.

А за всем происходящим будут пристально следить наши гости - уважаемое жюри:

**Для принятия клятвы прошу Вас встать!**

-Уважаемые судьи, клянётесь судить беспристрастно?

-Клянёмся!

Клянётесь внимательно следить за каждым конкурсом?

-Клянёмся!

Клянётесь сохранить честность до конца соревнований?

-Клянёмся!

**Ведущий:** Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща. Приступаем к нашим конкурсам. Команды приглашаются на исходную линию.

1. [**Эстафета «Перепись команды»**](http://www.vampodarok.com/konkursi/podvizhnye/estafety/cont193.html)

Соревнуются команды по принципу эстафеты. Участники бегут с одной стороны спортзала на другую, где лежат лист бумаги и толстый маркер. Добежавший записывает имя любого участника своей команды (кроме себя и уже записанных) и, взяв маркер, бежит обратно, передает его другому участнику, и так пока последний не завершит список.

**Ведущий:** Ну, что наши команды готовы ко второму испытанию?

**2. Эстафета «Веникобол»**   
По прямой через определенные расстояния расставлены конусы, первый участник из каждой команды по сигналу ведущего начинает катить мячик веником змейкой через эти предметы, огибая ориентир, возвращается назад и передает следующему участнику.

**Ведущий:** Участники соревнований могут немного отдохнуть, а мы с болельщиками поиграем в интересную игру **«Передай мяч капитану».**

Необходимо организовать два круга, выбрать капитана в каждом кругу, дать ему мяч. По сигналу быстро передавать мяч по кругу, пока мяч опять не окажется у капитана. Выигрывает та команда, чья быстрее выполнит задание.

**Ведущий:** Предлагаю продолжить наши соревнования. Команды, пожалуйста, на исходную линию.

У каждого человека должна быть не только цель в жизни, но и мечта. Та сокровенная, думая о которой становится светло и тепло. Есть к мечте один короткий путь, который мы сейчас постараемся преодолеть.

**3. Эстафета « Добеги до мечты»**

У каждой команды пара поролоновых ботинок, необходимо в ботинках добежать до ориентира и обратно, передавая ботинки следующему участнику.

## Ведущий: Следующее задание для наших команд 4. Эстафета «Вам слабо»

Участники каждой команды образуют круг и берутся за руки. В каждом месте сжатия рук вешается по одному обручу. Необходимо собрать все обручи на одном сцеплении рук. Побеждает та команда, которая, быстрее соберет все обручи в одном месте.

**Ведущий:** А теперь пришло время проверить наших участников, какие они ловкие и шустрые.

## 5. Эстафета «Донеси листок бумаги»

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради). Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладоне сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к ориентиру. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди участника, который сразу бежит вперед. Тем временем первый встает в конец колонны. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

**Ведущий**: Вижу я со стороны  
 Команды в технике равны.  
 Взглянуть хочу я побыстрей

Чьи капитаны пошустрей.

**«Вращение обруча»**

Задание считается выполненным, если за время звучания музыки обруч не упал.

**Ведущий**: Приступаем к последнему заданию, самому трудному.

**6. Эстафета «Игольное ушко»**

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующим обручем также, добежать до тоннеля, пролезть в него и обратно возвращаться по прямой.

## Ведущий: Пока жюри подводит итоги, предлагаю отдохнуть и ответить на вопросы:

Вопросы:  
1. Кто питает чувства к кошкам:  
Мышка  
*Собака\**  
Сова  
Брежнев  
2. Главный герой фильма "Белый Бим, черное ухо":  
*Собака\**Лось  
Чебурашка  
Оператор синтезаторного аппарата  
3. Кто лучший друг человека:  
Терминатор  
Хомячок  
*Собака\**Компьютер  
4. Кто оставляет на вашем дворе нелицеприятные кучи:  
Теща  
Начальник  
*Собака\**Соседи  
5. В кого превратился волк, когда его приручили:  
В человека  
*В собаку\**В призрака который гремит у вас в спальне цепями  
В обезьяну  
6. Чья преданность хозяину является самой сильной:  
У воробья  
У хомячка  
*У собаки\**У крокодильчика  
7. Кто всегда принесет палку:  
Гаишник  
*Собака\**Крыса  
Друг

**Ведущий:** Предлагаю слово нашему жюри. Подведение итогов. Награждение.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы: «До свиданья!  
До счастливых новых встреч!»

Звучит марш, и участники под аплодисменты болельщиков покидают зал.