Сценарий спортивного развлечения

 «Спорт – это здорово»

Группа «Сказка»

 Набиулина Галия Мушарафовна

Сценарий спортивного развлечения

« Спорт – это здорово»

**Воспитатель:**

Лету красному, небу ясному,
Солнышку, что всех ребят
Превращает в шоколад,
Крикнем громко, детвора,
Наш физкульт – привет! Ура!
**Дети: Ура! Ура! Ура!**

**Воспитатель :**

 Ребята, давайте все вместе веселым маршем пройдем по нашей спортивной площадке.

Веселым маршем за направляющим по стадиону шагом марш!

(Под музыку дети маршируют)

 **Воспитатель :**

 Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования! **Сюрпризный момент**

 (В зал вбегает запыхавшийся Бармалей)

**Бармалей:** Можно я у вас где-нибудь посижу, полежу?

**Воспитатель :** Бармалей, у нас здесь спортивный праздник. От кого ты тут прячешься?

**Бармалей:** От доктора Айболита. Он хочет, чтобы я занимался спортом.

 **ВОСПИТАТЕЛЬ:**Это так и должно быть, правильно тебя учит Айболит. Он учит тебя только хорошему.

**Бармалей**: Нет, я лучше буду спать, а лучше всех пугать.

**Воспитатель :** Ребята, если не заниматься спортом, станешь сильным и здоровым?

**Дети:** Нет, не станешь!

(Бармалей прячется )

**Доктор:**  Здравствуйте, вы не видели здесь ленивого Бармалея?

**Дети:** Вот он!

 **Доктор:** Вы видели результаты?(показывает бумаги). У него болезней куча. И все от того, что он не занимается спортом. А среди вас все здоровы? Откройте ротики, подтяните животики. Может кому укольчик поставить или дать витаминку? Молодцы! Все здоровы. Вставай Бармалей, видишь какие ребята смелые. Давай заниматься спортом!

**Бармалей:**  А это трудно, а это больно, а это страшно????

 **Воспитатель:** Что ты Бармалей, это не трудно не страшно А даже полезно и очень весело!!!!! Оставайтесь с нами на нашем празднике.

**Бармалей:** Вот здорово ,я попробую. Может мне понравится!!!

**Доктор:** Ребятки умеют и любят заниматься спортом и тебя они научат только хорошему! А мне пора нужно найти Незнайку и тоже привести на ваш веселый спортивный праздник.

**Воспитатель :**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда все подтянитесь,

Не зевайте, не ленитесь,

На разминку становитесь!

 **Разминка «Повторяй» (Дети повторяют то, о чём говорит ведущий)**

Раз, два – хлопай, хлопай.

Раз, два – топай, топай.

Раз, два – улыбнись,

Три, четыре – потянись.

Высоко попрыгали, ножками подрыгали,

Крикнули «Привет» друг другу.

 **Воспитатель :**  - А теперь начнем наши соревнования!

Для соревнований нам нужны дружные команды. (Ведущие помогают детям разделиться на команды по группам).

 ***загадка.***Меня ждут, не дождутся,
А как увидят — разбегутся. (дождик)

***1 эстафета «Эстафета «Бег под зонтиком »*** ***(каждый из команды пробегает под зонтиком до буйка и обратно)***

 **Воспитатель:**  -

***Ребята, отгадайте загадку:***

Я кручу его ногой,

И на шее и рукой.

И на талии кручу

И ронять я не хочу.

**Дети:** Обруч.

***2. эстафета с обручем «Самый ловкий»***

Играющие строятся в 2 колонны (перед каждой чертят линию). На расстоянии 6–8 м от колонн кладут по одному обручу. По команде игроки, стоящие в колонне первыми, бегут к обручам, поднимают их вверх, пролезают через них, кладут на место и бегут к своей колонне, дотрагиваются до руки следующего ребенка и становятся в конец колонны. Каждый последующий выполняет то же самое задание. Выигрывает команда ребят, быстрее выполнившая задание.

  **Воспитатель:**  - А сейчас мы немного отдохнем. И все вместе поиграем в игру .

***3 .Игра «Правильно, правильно, совершенно верно».***

Я буду вам говорить маленькие стихотворения, если в них говорится то, что правильно, то вы все вместе говорите **« Верно,верно, совершенно верно**», а если в стихотворении говорится о том, что не надо делать, то вы молчите.

1.Чтоб расти и закаляться

Надо спортом заниматься…….

Будет пусть тебе не лень

Чистить зубы 2 раза в день…….

2.Чтобы зубы не болели

Ешь конфеты-карамели!

3.Если выходишь зимой погулять

Шапку и шарф надо дома оставлять!

5 Фрукты и овощи перед едой

Тщательно, очень старательно мой!

6.Вовремя ложись, вставай

Режим дня ты соблюдай!

7.Вот еще совет простой

Руки мой перед едой!

8. Если на улице лужа иль грязь

Надо туда непременно упасть!

**Воспитатель :**  Ну что ж, наши команды отдохнули, продолжаем эстафеты. Молодцы! А вот и следующее задание:

***4.Эстафета «Прыгунки»***

Кто без рук и без ног

Самый лучший *«прыгунок»*?

Он и прыгает и скачет,

Ушибется – не заплачет? (мяч попрыгун)

***5.эстафета «Прыжки с мячом».***

        Мяч зажат между коленями, прыжками допрыгать до ориентира, возвращаться бегом. Передать мяч следующему.

***6.Игра - эстафета « Выручай друга».***

Нашим командам необходимо разбиться по парам. Каждая пара берут носилки. На носилках выносят из круга зверушек.

 **Воспитатель:** - Какие же вы молодцы! Участники команд показали своюдружбу, ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Бармалей, ты понял почему наши ребята справились со всеми заданиями?

**Бармалей:** Да, я тоже теперь буду слушать доктора Айболита, и начну заниматься спортом.

*Всех детей угощают КОНФЕТАМИ*
 **Воспитатель:**

Хочешь быть здоровым, сильным?
Занимайся спортом ты!
И тогда добиться в жизни,
Сможешь очень много ты!

Здоровье, сила, ловкость-
Вот спорта пламенный завет
Мы показали нашу дружбу, смелость
Веселым стартам шлем (ВСЕ) **привет!**